

Dr. med.
Daniel Silbernik

Facharzt für Chirurgie und
Unfallchirurgie, D-Arzt

Dr. med.
Alexander Thonnett

Facharzt für Chirurgie und Unfall-
chirurgie, D-Arzt, Sportmedizin

CHIRURGISCHE
TAGESKLINIK BONN



- Ambulante Operationen
- Unfallchirurgie
- Durchgangsarztverfahren
- Sportmedizin
- Akupunktur

CHIRURGISCHE
TAGESKLINIK BONN



■ Merkblatt Bruchoperationen

Anschrift
Rochusstraße 289
D-53123 Bonn

Kontakt
Tel.: +49(0)228-926677-0
Fax: +49(0)228-926677-18

E-Mail & Internet
info@ambulante-operationen-bonn.de
www.ambulante-operationen-bonn.de

Dr. med.
Daniel Silbernik
Facharzt für Chirurgie und
Unfallchirurgie, D-Arzt

Dr. med.
Alexander Thonnett
Facharzt für Chirurgie und Unfall-
chirurgie, D-Arzt, Sportmedizin



Weitere Informationen finden Sie unter:
www.ambulante-operationen-bonn.de

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.ambulante-operationen-bonn.de

Sehr geehrte/r Patient/in,

Sie sind heute an einem Leistenbruch bzw. einem Bauchwandbruch in unserer Tagesklinik operiert worden. Dieses Informationsblatt soll Ihnen die häufigsten Fragen beantworten, welche Sie nach der Operation beschäftigen.

Das bei Ihnen angewendete Operationsverfahren wurde entsprechend der Schwere Ihres Bruchleidens ausgewählt und führt in den meisten Fällen zu einer dauerhaften Heilung. Sie können jedoch wesentlich zu einer ungestörten Heilung beitragen, wenn Sie die nachfolgenden Regeln befolgen:

1. Wundschmerz

Grundsätzlich ist das Schmerzempfinden bei jedem Patienten bezüglich Intensität und Dauer unterschiedlich. Das „Hauptproblem“ nach der Leistenbruchoperation ist jedoch der Wundschmerz, welcher aber mit relativ gering dosierten Schmerzmitteln gut zu behandeln ist. Wir haben Ihnen bei der Entlassung ein Rezept mit Schmerzmittel ausgestellt. Nehmen Sie die Tabletten entsprechend der Anweisung in jedem Fall bis zum ersten Verbandswechsel, auch wenn Sie nur geringe Schmerzen verspüren sollten. Es ist sinnvoller Schmerzmittel in einer geringeren Dosierung dem Körper zuzuführen, als zu warten bis der Schmerz kaum auszuhalten ist, um diese dann wesentlich höher dosiert einnehmen zu müssen.

2. Umgang mit der Operationswunde

Der Wundverband verbleibt bis zum ersten Verbandswechsel nach der Operation. Ein entsprechender Termin wurde Ihnen auf einer Terminkarte mitgegeben. Kurzes Duschen ist nach einer Woche erlaubt, die Wunde benötigt dann keinen besonderen Schutz mehr. Es wird lediglich ein Pflasterwechsel alle zwei Tage bis zur Fadenentfernung am 10. bis 12. Tag durchgeführt.

3. Körperliche Belastung

Nach der Entlassung nach Hause sollen Sie sich dort bewegen und nicht die ganze Zeit im Bett verbringen. Laufen Sie in der Wohnung umher, bewegen Sie Ihre Beine. Sie dürfen alles tun was schmerzbedingt möglich ist. Schweres Heben sollte für die Dauer von 4 Wochen vermieden werden. Die Arbeitsunfähigkeit richtet sich nach der Art Ihrer Tätigkeit. Schreibtischarbeiten sind meistens nach einigen Tagen bereits möglich. Durchschnittlich ist mit einem Wiedererreichen der Arbeitsfähigkeit nach 2 - 3 Wochen zu rechnen.

4. Sportliche Betätigung

Allgemein gültige Regeln gibt es nicht. Erfahrungsgemäß können Sie sich am folgenden Schema orientieren:

- ab der 1. Woche leichte Sportarten, z.B. Wandern
- ab der 2. Woche mittelschwere Sportarten, z.B. Fahrradfahren, leichtes Joggen und Schwimmen
- ab der 3. Woche alle Ballspiele, sowie stufenweise Wiederaufnahme von Leistungssport wie vor der Operation

5. Stuhlgang

Wir empfehlen eine ausreichende Flüssigkeitsmenge dem Körper zuzuführen. Sie sollten mindestens 2 Liter am Tag trinken. Falls tatsächlich eine Verstopfung auftreten sollte, werden wir Ihnen ein mildes Abführmittel verschreiben. Starkes Pressen beim Stuhlgang ist zu vermeiden. Drücken Sie beim Stuhlgang mit der flachen Hand auf die Operationswunde und üben Sie einen leichten Gegendruck aus.

Wir hoffen Ihnen mit diesem Merkblatt Informationen darüber gegeben zu haben, wie auch Sie zum Operationserfolg beitragen können. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gern zur Verfügung.

Bei etwaigen Problemen können Sie uns 24 Stunden rund um die Uhr erreichen. Die entsprechende Telefonnummer ist Ihnen auf einem separaten Kärtchen mitgegeben worden. Ein Wiedervorstellungstermin wurde mit Ihnen vereinbart.

Dr. med. Daniel Silbernik

Dr. med. Alexander Thonnett

