

Nadine Kretz

Harmonische Beziehungen & beruflicher Erfolg
sind kein Zufall, sondern Persönlichkeit!



www.beziehung-management.de

www.nadine-kretz.de

3 Tipps, um schnell wahres Glück zu erreichen!

Es ist immer wieder verrückt, wie sehr wir dem Glück hinterherrennen und es nicht erfassen können. Ständig jagen wir Illusionen hinterher, die wir nicht erreichen können. Wir bedauern und selbst und unser Leben, für die Ziele die wir damals nicht erreicht haben und glauben, niemals erreichen zu werden.

Ständig machen wir uns Sorgen um andere, uns selbst, unsere Beziehungen im Leben, über Finanzen, Gesundheit und träumen unsere Träume nur noch in der Nacht, weil wir in der Realität keine Erfolge sehen.

Wir fokussieren uns auf die Dinge, die wir nicht erreicht haben und die Dinge, von denen wir glauben, sie niemals erreichen zu können. Es entstehen ungute Gefühle und wir empfinden einen Mangel in unserem Leben. Vielleicht fühlen wir uns sogar wie ein Versager. Die meisten kennen das noch aus ihrer Kindheit. Nicht aufgearbeitete Blockaden dominieren unseren Verstand und machen uns heute noch unglücklich!

Dann ist es an der Zeit, dem einen Riegel davor zu schieben und unsere Glaubenssätze zu überdenken!

Tipp Nummer 1:

Der erste und einer der mächtigsten Tipps, verbirgt sich hinter der **Dankbarkeit**. Wir können uns weiter darauf konzentrieren, was wir nicht haben oder uns bewusst machen, was wir alles haben. Beginne jetzt damit, einmal darüber nachzudenken für was Du alles dankbar bist?

Deine Gesundheit, Freude, Freunde, Familie, Liebe, Materielles, Wohnung, sauberes Wasser, Hoffnung, ein Lächeln des Tages?

Wofür bist Du heute dankbar?

Tipp Nummer 2:

Das Gegenteil des Hochmutes ist die **Demut**. Wenn wir erkennen, dass wir im Grunde nur ein kleines Licht sind, dies aber in der Vollkommenheit annehmen und akzeptieren, lässt uns das gleichzeitig glücklicher werden. Wir erreichen dadurch einen zufriedeneren Zustand. Wir müssen nicht mehr versuchen der König der Welt zu sein, weil wir gut genug sind, so wie wir sind.

Tipp Nummer 3:

In unserer schnellen Konsumgesellschaft, in der es zur Normalität gehört auch den Mensch als Wegwerfware zu betrachten ist ein ganz wichtiger Punkt die **Menschlichkeit**.

Kaum etwas anderes wird heutzutage mehr vergessen als das. Wenn wir wieder lernen menschlicher zu werden, Rücksicht auf sich selbst und andere zu nehmen, Hilfsbereitschaft nicht mit Gegenleistung und Profitgier verstanden wird, erreichen wir einen neuen Level, um wieder glücklicher zu sein.

Werde jetzt Teil meiner exklusiven VIP LOVE Facebook Gruppe

- ✓ erhalte weitere Tipps, um Dein Leben und Deine Beziehungen glücklicher zu gestalten
- ✓ sonst nur in einem teuren 1:1 Coaching möglich
- ✓ aktuell NOCH kostenfreier Zutritt, das ich auf Dauer vermutlich nicht mehr lange aufrecht halten kann
- ✓ Hier mit nur einem Klick beitreten: [VIP LOVE EXKLUSIVE](#)

Warum bin ich Single?
Weshalb klappt es mit der Partnersuche nicht? Bin ich beziehungsunfähig oder treffe ich immer nur die Falschen? Habe ich Pech, liegt es an mir oder gibt es einfach nur noch durchgeknallte Reste? Oft stellen wir uns diese Fragen, wenn wir Probleme haben, die Liebe des Lebens zu finden. Wir sind ratlos, können aufgeben, uns dem Schicksal ergeben oder wieder Mut und Hoffnung schöpfen!

Die Autorin ließ nichts unversucht, um endlich Antworten zu bekommen, weshalb es heutzutage so schwierig ist, einen Partner zu finden. Auf dem Weg zur Selbsterkenntnis stürzte sie sich in Abenteuer, Dating-Katastrophen und mitten ins Herz, um die nächste Liebesgeschichte neu zu schreiben.

Reale Geschichten aus dem Leben einer Single-Frau, und welche Veränderungen sie dadurch erfuhr!

[Hier geht es zu den Leserstimmen!](#)



Weitere Informationen auf

<http://www.nadine-kretz.de/beratung-coaching/>

www.nadine-kretz.de

www.beziehung-managment.de

info@nadine-kretz.de

Nadine Kretz
Im Paradies 6
54536 Kröv

Mobil: 017637110148

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß §27 laut Umsatzsteuergesetz: DE 147/5191/2693

Ihr Kontakt zu mir:

www.nadine-kretz.de • www.facebook.com/AutorinNadineKretz • info@nadine-kretz.de