

Nadine Kretz

Harmonische Beziehungen & persönliches Glück
sind kein Zufall, sondern Persönlichkeit!



www.beziehung-management.de

www.nadine-kretz.de

Deine Checkliste!

Bist du beziehungsunfähig?

- 1. Waren deine Partnerschaften selten länger als 2 Jahre, und selbst wenn, dann eher unglücklich?**
- 2. Macht dir eine enge Partnerschaft Angst?**
- 3. Bist du besonders darauf bedacht, in einer Partnerschaft nicht deine Freiheit zu verlieren?**
- 4. Denkst du, dass eine Partnerschaft bedeutet, dich einschränken zu müssen?**
- 5. Ziehst du Freunde und Hobbies deinem Partner vor?**
- 6. Hast du Schwierigkeiten Partnerschaft und Freundschaft miteinander zu vereinen?**

Ihr Kontakt zu mir:

www.nadine-kretz.de • www.facebook.com/AutorinNadineKretz • info@nadine-kretz.de

- 7. Triffst du Entscheidungen, ohne deinen Partner mit einzubeziehen?**

- 8. Fühlst du dich unglücklich und manchmal wie gefangen in einer Partnerschaft?**

- 9. Dich an Verabredungen mit deinem Partner zu halten, siehst du eher locker, unverbindlich oder sagst kurzfristig ab?**

- 10. Du kannst dich schlecht in deinen Partner hinein versetzen?**

- 11. Du kennst die Wünsche und Bedürfnisse deines Partners nicht oder hast kein Verständnis dafür?**

- 12. Du ziehst dich lieber zurück und gehst einer offenen Kommunikation und Aussprache mit deinem Partner lieber aus dem Weg?**

- 13. Du hast eine Beziehung schon mal per Whatsapp beendet?**

- 14. Dein Partner hat nicht den größten Stellenwert in deinem Leben?**

- 15. Du verhältst dich manchmal widersprüchlich?
Manchmal planst du mit deiner Partnerin und manchmal kommt dir nicht mal der Gedanke daran, gemeinsam Zeit zu verbringen?**

- 16. Du wirfst deinem Partner Dinge vor, die möglicherweise gar nicht stimmen? Du glaubst, dein Partner möchte zu viel von dir, obwohl es objektiv betrachtet, nicht der Wahrheit entspricht?**

- 17. Du wirfst deinem Partner vor, dass er dir nicht gut tut, obwohl es keinen richtigen Anhaltspunkt dafür gibt?**

- 18. Du vermisst deinen Partner eher selten!**

- 19. Du hast nicht das Bedürfnis, mehr Zeit mit deinem Partner zu verbringen, obwohl du eine Beziehung möchtest?**

- 20. Du hast kein großes sexuelles Interesse an deinem Partner? Nähe und Zärtlichkeit nehmen je länger die Partnerschaft dauert ab?**
- 21. Du bist mehr an einem Partner interessiert, wenn du ihn nicht haben kannst? Sobald dich dein Partner zu dir bekennt und sich Nähe wünscht, ziehst du dich zurück oder beendest die Beziehung sogar?**
- 22. Du bist immer viel unterwegs und hast immer die passende Ausrede, um deinem Partner eventuell aus dem Weg zu gehen oder du bist das genaue Gegenteil und in dir zurück gekehrt?**
- 23. Wenn du Zeit mit deinem Partner verbringst, fühlst du dich gut, allerdings bist du unterkühlt, wenn dein Partner nicht bei dir bist und hast keine Sehnsucht nach ihm?**
- 24. Du benimmst dich bei deinem Partner charmant und gleichzeitig behandelst du deinen Partner respektlos und nicht wertschätzend, indem er dir manchmal ziemlich egal ist?**

- 25. Du hattest eine schöne Anfangsphase mit deinem Partner, aber fühlst dich bereits nach kurzer Zeit nicht mehr bereit für eine Beziehung.**
- 26. Du hast einen geliebten Menschen verloren oder bist schon mal von einem Partner verlassen worden?**
- 27. Du kämpfst nicht um die Beziehung, obwohl es vielleicht doch dein Wunsch gewesen ist, eine funktionierende Partnerschaft zu führen.**
- 28. Du redest dir ein, dass es einfach der falsche Partner war und im Grunde nichts mit dir zu tun hatte?**
- 29. Du glaubst, dass sich irgendwann alles von alleine regeln wird?**
- 30. Dir macht das Single sein nicht viel aus und bleibst lieber alleine, als Verantwortung zu übernehmen?**

Wenn du fünf oder mehr Fragen mit „JA“ beantwortet hast, bist du entweder nicht verliebt (gewesen) oder mit sehr großer Wahrscheinlichkeit beziehungsunfähig.

Was bedeutet das für dich?

Beziehungsunfähig bedeutet, dass man sich zwar eine Partnerschaft wünscht, sie allerdings nicht aufrechterhalten kann. Dabei ist es nicht zwangsläufig so, dass unter der fehlenden Nähe gelitten wird, er erträgt sie einfach nicht.

Nicht zu verwechseln mit Narzissmus. Der Narzisst kann zwar ebenfalls keine emotionale Nähe zulassen und verkörpert einige Merkmale des Beziehungsunfähigen. Ein Narzisst würde allerdings mit sehr hoher Wahrscheinlichkeit nicht einmal diesen Test machen, um sein Verhalten nur ansatzweise zu hinterfragen. Der Narzisst fühlt sich in sich und seiner Art stets bestätigt. Er ist oft charmant, kann allerdings auf der anderen Seite auch extrem respektlos werden. Er treibt den Partner/Partnerin in eine große emotionale Abhängigkeit und selbstzerstörerischen Beziehung. Verbale Gewalt ist keine Seltenheit und Mitgefühl ist ihm komplett fremd.

Der Beziehungsunfähige merkt dagegen schon eher, dass er sich und seinem Glück selbst im Weg steht. Er ist oft zwischen Nähe und Distanz hin und her gerissen, fühlt sich manchmal hilflos, überfordert und von großer Angst beherrscht, wenn ein Gefühl von zu viel Nähe aufkommt. Der einzige Ausweg

Ihr Kontakt zu mir:

www.nadine-kretz.de • www.facebook.com/AutorinNadineKretz • info@nadine-kretz.de

besteht für ihn darin, sich von dem Partner zurück zu ziehen. Er fügt damit nicht nur anderen, sondern auch sich selbst große Verletzungen zu. Der Kreislauf beginnt immer wieder von neuem. Der nächste Partner wird früher oder später das gleiche Gefühl in ihm hervorrufen und sein Leid wird niemals enden. Er wird kurze Beziehungen eingehen oder sich ganz fern halten. Eine wahrhaftige Partnerschaft, bei der beide Menschen authentisch, aufrichtig, mit Freiräumen und bei sich selbst bleiben können, geprägt mit Liebe und Zuneigung ist für den Beziehungsunfähigen nicht realisierbar. Glücklicherweise wird er definitiv nicht! Irgendwann wird er sehr vereinsamen, ewig alleine bleiben oder maximal eine oberflächige Bindung eingehen. Affären, bei dem der Partner noch vergeben ist oder Fernbeziehungen sind ihm deshalb recht willkommen. Wahrhaftige Liebe und Nähe gibt es bei ihm nicht! Er erträgt das einfach nicht.

Aber im Gegensatz zum Narzissten ist es bei dem Beziehungsunfähigen durchaus möglich, alte Verletzungen und Muster aufzudecken und zu lösen. Eine liebevolle Partnerschaft muss für ihn nicht dauerhaft eine Illusion bleiben. Wäre es nicht schön, sein Leben mit Leichtigkeit und Liebe mit einem Partner teilen zu können?

Egal, ob du selbst unter Beziehungsunfähigkeit leidest oder unter Partnerschaften, die keine Nähe zu dir zulassen können, es ist belastend und man belügt sich gerne selbst dabei. So schlimm ist doch gar nicht, magst du vielleicht denken. Eine Ausrede, um sich seine Kindheitsverletzungen nicht anschauen und aufarbeiten zu müssen. Irgendwann kommt schon der passende Partner? Nein, das wird er nicht! Solange

du deine Muster nicht aufgearbeitet hast, wirst du deine Angst vor Nähe nicht verlieren! Um das zu erreichen, ist es erforderlich den Weg zu sich selbst zu finden und mit Selbstliebe und Selbstwert zu füllen.

Ich habe eine extrem effektive Methode entwickelt, mit der ich tief sitzende Blockaden erkennen und in nur 6 Wochen auflösen kann. In nur knapp 2 Monaten, statt jahrelangen, teuren Sitzungen! Aufgrund meines starken Einfühlungsvermögens ist es mir möglich, vorhandene Problematiken in wenigen Terminen gezielt in Chancen zu verwandeln. Du wirst neue Perspektiven und Einblicke bekommen, die dir so viel Freude und Leichtigkeit bereiten, wie du es dir momentan nur schwer vorstellen kannst.

Vermutlich bist du skeptisch? Vielleicht denkst du, dass das jeder behaupten kann? Das kann ich gut verstehen und mir ging es früher bei anderen Beratern genauso, zumal ich über 6 Jahre brauchte, um die tatsächlichen Hintergründe meiner eigenen Blockaden zu durchschauen. In der langen Zeit hätte ich schon längst eine Familie gründen können, wenn ich diese Methode nur schon früher gekannt hätte!

Heute möchte ich dir ein Geschenk machen und dir ein absolut kostenloses Gratisgespräch im Wert von 147 EURO anbieten, weil du dir diese Fragen durchgelesen hast und somit tatsächlich daran interessiert bist, an deinem Leben etwas zu ändern.

Warum ich das mache? Weil ich so viele Jahre die Sehnsucht nach einem Partner hatte und nicht verstand, was mein Glück wirklich verhinderte. Die meisten Coachs hatten keine

Ihr Kontakt zu mir:

www.nadine-kretz.de • www.facebook.com/AutorinNadineKretz • info@nadine-kretz.de

Antwort auf meine Fragen. Glücklicherweise habe ich diese Fragen endlich für mich beantworten können. Ich möchte, dass es dir nicht genauso geht wie mir und ich habe es mir zur Aufgabe gemacht, die Herzen zu öffnen und wieder zusammen zu führen. Und das wünsche ich mir auch für dich!

Leider kann ich immer nur wenige Kunden betreuen, da mir der Erfolg meiner Kunden sehr wichtig ist, und ich dich dann so begleite, dass du schon nach dieser sehr kurzen Zeit viel glücklicher sein und unglaubliche Erfolge erzielen wirst. Dein Leben wird sich positiv verändern, wofür andere eine jahrelange Therapie benötigen.

Damit du eine meiner ausgewählten Kunden werden kannst, ist es erforderlich, dass du den Wunsch und den Willen hast, wirklich in deinem Leben etwas verändern zu wollen. Möchtest du dein Glück selbst in die Hand nehmen? Möchtest du eine Partnerschaft voller Liebe, Wärme, Herzlichkeit und Fülle?

Dann bewerbe dich jetzt auf mein Gratisgeschenk! Hole dir dein kostenloses Gespräch im Wert von 147 Euro und klicke hier:

**Ich will einen Partner finden & mir das Gratis-Beziehungs-
Training sichern!**

[KLICKE HIER!](#)

Der Button funktionierte nicht? Dann gib folgendes ein: <http://bit.ly/2CJrm5u>

Oder schreibe mir unter
info@nadine-kretz.de

Ihr Kontakt zu mir:

www.nadine-kretz.de • www.facebook.com/AutorinNadineKretz • info@nadine-kretz.de

Ich ver helfe Dir zu innerer Zufriedenheit und auf Deinem Weg zum Liebesglück!

Finde Dein Glück in der Liebe, eine liebevolle Partnerschaft und lebe gesündere Beziehungen! Löse Dich aus emotionalen Abhängigkeiten und bleibe auch in Beziehungen zu einem Partner immer DU SELBST!

Wie ich mein Single-Leben erlebte, mich durch Dates quälte und was mich wirklich an der großen Liebe hinderte, erfährst du in meinem Bestsellerbuch „100 MIESE DATES und die Suche nach der Liebe“.



www.amazon.de/100-miese-Dates-Suche-Liebe

Leserstimmen:

Peter Zebe: „Einfach genial!“

Sina Schreiber: „Trifft es auf den Punkt!“

“Ich fühlte mich ein wenig an Sex and the City zurück erinnert!“

Ihr Kontakt zu mir:

www.nadine-kretz.de • www.facebook.com/AutorinNadineKretz • info@nadine-kretz.de

Weitere Informationen auf

www.nadine-kretz.de

www.beziehung-management.de

Facebook

<https://www.facebook.com/AutorinNadineKretz/>

Instagram

<https://www.instagram.com/nadine.kretz/>

Kontakt

info@nadine-kretz.de

Ihr Kontakt zu mir:

www.nadine-kretz.de www.facebook.com/AutorinNadineKretz info@nadine-kretz.de

Nadine Kretz
Im Paradies 6, 54536 Kröv
Mobil: 017637110148

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß §27 laut Umsatzsteuergesetz: DE 147/5191/2693

Ihr Kontakt zu mir:

www.nadine-kretz.de www.facebook.com/AutorinNadineKretz info@nadine-kretz.de