

Übersicht Massagearten



Thaimassage

Der Körper wird während der Behandlung bewegt, gelockert und gedehnt. Dadurch lösen sich Verspannungen und Muskel Verhärtungen.



Rückenmassage

Es handelt sich um eine thailändische Variante der Rückenmassur, welche den gesamten Rücken, aber auch Teile der Oberarme mit einschliesst.



Aroma-Öl-Massage

Bei der Aromatischen Thai-Öl-Massage stimulieren die Druckpunkte die Energielinien.

Dadurch wird die Muskulatur revitalisiert und die Durchblutung verbessert.

Sie wird mit aromatischen warmen Ölen durchgeführt.



Fussmassage

Durch die Flussreflexzonen Massage werden die Organe besser durchblutet. Die gestaute oder sogar blockierte Lebensenergie beginnt wieder schön zu fließen.



Thai-Kräuterstempel-Massage

Heiße, in Dampf aufgekochte Kräuterkompressen, werden entlang wichtiger Energielinien bzw. an Energiepunkten auf die Haut gedrückt. Durch die heißen Kompressen öffnen sich die Hautporen und die Kräutermischung kann ihre wohltuende Wirkung vollenden. Die Kompressen enthalten eine spezielle thailändische Kräuter-Mischung. Insbesondere bei Muskelschmerzen, Entzündungen und ähnlichen Beschwerden ist die unübertroffene Wirkung der Thai-Kräuterstempel-Massage unbestritten.

Kontakt Öffnungszeiten

Wellness-Schwelm Intira Friedrich
Wilhelmstraße 17 · 58332 Schwelm



Telefon: (02336) 4743488



E-Mail:

wellness.schwelm@gmail.com



Öffnungszeiten:

montags bis samstags 10 Uhr - 20 Uhr



NEU! HOT-STONE-MASSAGE NEU!

Bei der Hot-Stone-Massage kommen warme Vulkansteine zum Einsatz. Sie werden über die geölte Haut geführt.

Die Anwendung schätzte man bereits 200 v. Chr. im alten China, um müde Muskeln zu revitalisieren.

Und nicht nur im fernen Osten: Die Massageform entwickelte sich in allen Erdteilen – unabhängig voneinander und in unterschiedlichen Ausprägungen.

All diesen verschiedenen Massagestilen ist jedoch eines gemein: die wohltuende Kombination aus Massage, Thermoerapie und Energiearbeit.

Dabei werden entweder einzelne Körperpartien oder der ganze Körper mal sanft, mal kräftig bearbeitet und angenehm durchwärmt.



WELLNESS SCHWELM

INTIRA und ihr TEAM
laden SIE zu
Stunden wohltuender
Entspannung ein



Das Beste
für SIE!

WILHELMSTRASSE 17

WELLNESS · MASSAGEN
ENTSPANNUNG

TUT
GUT

Thaimassage

Fuß- und Rückenmassage

Wohltuenede Aromaöl-Massage

Besonderheit: Kräuterstempelmassage

NEU: HOT-STONE-MASSAGEN

Termin- und Telefonanfrage:
(02336) 4743488

GESCHENK-GUTSCHEINE

Wir verwenden nur hochwertige
Massage-Öle + Pflegeprodukte

Verkauf von Pflegeprodukten

Preise

Zeit / Stunden	30	60	90	120
	min	min	min	min
THAIMASSAGE	-	33 €	48 €	62 €
MASSAGE mit AROMAÖL	22 €	33 €	48 €	62 €
KOPF-/NACKEN-MASSAGE	22 €	33 €	48 €	62 €
FUSS-MASSAGE	22 €	33 €	-	-
RÜCKEN-MASSAGE	22 €	33 €	-	-
KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE	-	47 €	65 €	85 €
HOT-STONE-MASSAGE	-	47 €	65 €	85 €

HABEN SIE INDIVIDUELLE WÜNSCHE?
SPRECHEN SIE UNS BITTE AN!