

Sigues imparable!

El 60% dels problemes d'incontinència tenen tractament. Consulteu amb el vostre uròleg/uròloga sobre quins tractaments són els més adequats per a vosaltres.

UROLOGY WEEK 2021
20-24 SEPTEMBER

**Dimarts, 21 de setembre de 2021,
de 18:00 h a 19:00 h,**

**Sessió amb consells teòrics i pràctics per
combatre la incontinència urinària:**

1. Exposició teòrica a càrrec de la Dra. Clara Centeno, uròloga.
2. Exercicis pràctics per enfortir el sòl pelvià, a càrrec d'una fisioterapeuta especialitzada.
3. Exercicis pràctics per reforçar la paret abdominal, a càrrec de la Sra. Belén Castiñeiras, tècnica especialitzada.

Aquesta sessió s'emetrà en obert (en streaming) des de la [web de la SCU](#).

Hi esteu tots convidats!

Organitzat per:

Oficina del
Pacient
de la SCU



claror
més que fitness!

