

Dimarts, 21 de setembre de 2021, de 18:00 h a 19:00 h,

## Sessió amb consells teòrics i pràctics per combatre la incontinència urinària:

1. Exposició teòrica a càrrec de la Dra. Clara Centeno, uròloga.
2. Exercicis pràctics per enfortir el sòl pelvià, a càrrec d'una fisioterapeuta especialitzada.
3. Exercicis pràctics per reforçar la paret abdominal, a càrrec de la Sra. Belén Castiñeiras, tècnica especialitzada.

Aquesta sessió s'emetrà en obert (en streaming) des de la [web de la SCU](#).

Hi esteu tots convidats!

Organitzat per:

Oficina del  
Pacient  
de la SCU



**claror**  
més que fitness!

#UROLOGYWEEK

[www.urologyweek.org](http://www.urologyweek.org)

**EAU** European  
Association  
of Urology