

Gaudeix de la teva edat d'or

La bufeta hiperactiva i la incontinència no haurien d'aturar la diversió. Demaneu al vostre uròleg/uròloga sobre les opcions de tractament per tal que us pugueu centrar en gaudir al màxim de la vida.

UROLOGY WEEK 2021
20-24 SEPTEMBER

Dimarts, 21 de setembre de 2021, de 18:00 h a 19:00 h,
des del CEM Claror de Can Caralleu,

Sessió amb consells teòrics i pràctics per combatre la incontinència urinària:

1. Exposició teòrica a càrrec de la Dra. Clara Centeno, uròloga.
2. Exercicis pràctics per enfortir el sòl pelvià, a càrrec d'una fisioterapeuta especialitzada.
3. Exercicis pràctics per reforçar la paret abdominal, a càrrec de la Sra. Belén Castiñeiras, tècnica especialitzada.

Aquesta sessió s'emetrà en obert (en streaming) des de la [web de la SCU](#).

Hi esteu tots convidats!

Organitzat per:

Oficina del
Pacient
de la SCU



claror
més que fitness!

#UROLOGYWEEK

www.urologyweek.org

eau European
Association
of Urology