

Aprofita cada moment especial de la vida

UROLOGY WEEK 2021
20-24 SEPTEMBER

La incontinència per estrès pot causar pèrdues d'orina mentre fem esport, ballem riem o, fins i tot, quan tossim. Parleu amb el vostre uròleg/uròloga sobre el tractament que millor s'adapta a vosaltres.



Dimarts, 21 de setembre de 2021, de 18:00 h a 19:00 h,

Sessió amb consells teòrics i pràctics per combatre la incontinència urinària:

1. Exposició teòrica a càrrec de la Dra. Clara Centeno, uròloga.
2. Exercicis pràctics per enfortir el sòl pelvià, a càrrec d'una fisioterapeuta especialitzada.
3. Exercicis pràctics per reforçar la paret abdominal, a càrrec de la Sra. Belén Castiñeiras, tècnica especialitzada.

Aquesta sessió s'emetrà en obert (en streaming) des de la [web de la SCU](#).

Hi esteu tots convidats!

Organitzat per:

Oficina del
Pacient
de la SCU



claror
més que fitness!

#UROLOGYWEEK

www.urologyweek.org

eau European
Association
of Urology