

Et si le modèle bio-psycho-social permettait de mieux comprendre les situations complexes en soins primaires ?

Les troubles musculo-squelettiques font partie des motifs de consultation les plus fréquents en médecine générale, mais leur prise en charge reste le plus souvent centrée sur la dimension biomédicale seule.

Lors de la Journée Scientifique SFTG Recherche, Cyril Bègue proposera un éclairage centré sur le modèle bio-psycho-social, particulièrement opérant dans les TMS, dont l'origine est le plus souvent multifactorielle.

Ce modèle constitue à la fois un outil pour analyser la situation clinique et pour construire un plan de prise en charge thérapeutique, en intégrant les dimensions biologiques, psychologiques et sociales dans une lecture globale de la situation du patient.

Un enjeu majeur concerne la place du travail, à la fois comme facteur de survenue ou d'aggravation des troubles, mais aussi comme élément central du parcours de vie et du maintien en emploi. Même si le médecin généraliste n'a pas accès direct au poste de travail, cette dimension doit être intégrée dans l'analyse et l'accompagnement du patient, en lien avec les autres acteurs concernés.

Cette approche aide à mieux comprendre certaines situations cliniques complexes, à changer de regard sur les TMS et à disposer de repères utiles pour la pratique quotidienne.

« Analyser la situation à l'aide du modèle bio-psycho-social vous aidera à mieux comprendre et donc mieux prendre en charge votre patient. »

Cyril Bègue