

JOURNÉE SCIENTIFIQUE 2026

# Les Troubles MusculoSquelettiques

*À la croisée des soins primaires, de la santé publique,  
de la santé au travail et des nouvelles technologies*

## Dossier de présentation

Le 11 avril 2026

Locaux de la Revue Prescrire - Espace Richard Lenoir  
68/70 Bd Richard Lenoir - 75011 PARIS

Cette conférence est co-organisée par :



**Sous l'égide de la Société de Biomécanique**  
*In conjunction with the Société de Biomécanique*



Avec le soutien

du Département de Médecine Générale de Sorbonne Université.



JOURNÉE SCIENTIFIQUE 2026

## POURQUOI CE THÈME ?

Samedi 11 avril 2026

Revue Prescrire - Espace Richard Lenoir  
68/70 Bd Richard Lenoir - 75011 PARIS

Journée Scientifique 2026

## LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES

*Un champ de recherche pluridisciplinaire dans lequel la médecine générale et les soins primaires doivent prendre leur place.*

### Le médecin généraliste est en première ligne face à ce problème de santé publique

Les Troubles MusculoSquelettiques (TMS) sont des pathologies d'hypersollicitation qui touchent les tissus mous périarticulaires comme les muscles, les tendons et les nerfs<sup>1</sup>. Le rachis (lombalgies, cervicalgies) et les membres supérieurs (syndrome de la coiffe des rotateurs, syndrome du canal carpien, épicondylite) sont les topographies les plus fréquentes<sup>1</sup>.

Les TMS représentent la 2ème cause mondiale d'années vécues avec incapacité chez l'adulte dans le monde<sup>2</sup>. Selon la dernière enquête européenne sur les conditions de travail, 41% des travailleurs déclaraient avoir ressenti des douleurs du cou, des épaules ou des membres supérieurs durant les 12 derniers mois<sup>3</sup>. À ce titre, les TMS sont identifiés comme une priorité de santé publique depuis les années 1990.

En médecine générale, ils représentent 20,6% des consultations, ce qui en fait l'un des motifs les plus courants<sup>4</sup>. De plus, pour une grande partie des TMS, les médecins généralistes sont les seuls prescripteurs (le médecin du travail et le médecin de Sécurité Sociale ne l'étant pas).

En France, l'ampleur du problème que constituent les TMS a été mise en évidence dans les années 80, non pas par les médecins généralistes - faute de recherche et de bases de données spécifiques à la médecine générale à cette époque - mais par des ergonomes, des médecins du travail et des épidémiologistes<sup>5</sup>. Malgré leur rôle central sur la prescription et l'orientation du patient, l'implication des médecins généralistes dans la recherche sur les TMS reste rare<sup>6,7</sup>.

### Le risque de TMS : multifactoriel et de mieux en mieux connu dans le monde du travail

Les TMS sont des affections multifactorielles dont les facteurs de risque sont à la fois biomécaniques, organisationnels, psychosociaux et personnels<sup>8,1</sup>. Pour y faire face aujourd'hui, des préconisations existent et sont mises en œuvre afin de quantifier et prévenir ces risques en entreprise<sup>8,9</sup>.

Sous l'impulsion des épidémiologistes, de nouveaux modèles conceptuels sont actuellement élaborés. Basés sur des données observationnelles<sup>10</sup>, ils décrivent les facteurs de risque sous forme de cascades de liens de causalité. Par exemple, une cadence de travail imposée peut accroître la demande psychologique, qui à son tour augmente les contraintes biomécaniques.

Ces modèles ouvrent la voie au développement de prises en charge préventives ou curatives plus efficaces, puisque permettant d'agir sur différents leviers à chaque étape de ces cascades. La complexité de ces modèles résonne avec d'autres situations courantes en médecine générale, soulignant la pertinence de cette approche systémique<sup>11</sup>.

### Qu'en est-il des TMS hors du monde du travail, notamment chez les personnes âgées ?

Initialement, les TMS ont été étudiés et décrits au sein de la population active, les associant au monde du travail. Cependant, l'expérience clinique fait suspecter une prévalence importante des TMS chez les personnes âgées, soulevant des questions cruciales sur leur impact.

En effet, bien que des études documentent la fréquence des douleurs et des limitations de l'amplitude de mouvement de l'épaule chez les seniors, la prévalence des déficiences du membre supérieur dans cette population reste globalement peu connue. De même, leurs conséquences fonctionnelles sur les activités quotidiennes, ainsi que leur impact direct sur la qualité de vie et l'autonomie des personnes âgées, méritent d'être étudiés pour mieux appréhender cette réalité et faire face à ce défi de santé publique potentiel.

## POURQUOI CE THÈME ?

Samedi 11 avril 2026

Revue Prescrire - Espace Richard Lenoir  
68/70 Bd Richard Lenoir - 75011 PARIS

Journée Scientifique 2026

## LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES

*Un champ de recherche pluridisciplinaire dans lequel la médecine générale et les soins primaires doivent prendre leur place.*

### Des parcours de soin mal connus

La connaissance des parcours de soin des patients souffrant de TMS est très partielle. En France, on sait seulement que les médecins généralistes adressent 19% des TMS aux kinésithérapeutes<sup>4</sup>. Pourtant, la prise en charge des TMS est complexe et implique une multitude de professionnels :

- **Les médecins** (ex: généralistes, rhumatologues, médecins du travail, chirurgiens orthopédiques, spécialistes de la douleur...)
- **Les professionnels paramédicaux** (ex: masseurs-kinésithérapeutes, psychomotriciens, ergothérapeutes...)
- **Les autres professionnels non médicaux** (ex: chiropracteurs, psychologues, ostéopathes).

Cette lacune soulève des questions fondamentales :

- **Les TMS sont-ils suffisamment explorés**, dans toutes les populations ou sous leurs formes cliniques spécifiques, surtout lorsque la prise en charge est majoritairement ambulatoire ?
- **Comment décider de la meilleure approche thérapeutique et d'adressage ?**  
Faut-il privilégier l'attente ? la prescription d'imagerie ? L'orientation vers un spécialiste ? L'infiltration ? La rééducation ? la chirurgie ? le repos ou une reprise d'activité à temps partiel<sup>12,13,14</sup> ?

### La technologie au service de la prévention : un potentiel à explorer

L'émergence d'outils d'analyse du mouvement *in situ*, certains basés sur des appareils courants (simple camera, smartphone<sup>15</sup>) ouvre de nouvelles perspectives... Dans un avenir proche, ces technologies pourraient permettre une quantification des facteurs de risques biomécaniques, en dehors du laboratoire.

L'analyse ne serait alors plus l'apanage des chercheurs ou ergonomes, mais deviendrait accessible aux praticiens (médecins généralistes, kinésithérapeutes...), voire aux patients eux-mêmes, dans toutes leurs activités quotidiennes (professionnelles, domestiques, de loisirs).

Parallèlement, de nouvelles technologies s'invitent dans la prévention des TMS en entreprise, comme des cobots ou des exosquelettes d'assistance<sup>16</sup> ! Cependant, leur déploiement soulève des questions cruciales :

- Comment évaluer leur efficacité ?
- Qui décide de leur utilisation en entreprise ?
- Y-a-t-il des risques médicaux associés ?
- Et à quand leur application hors du cadre professionnel (tâches ménagères, bricolage ou jardinage) ?

### Parmi les thèmes que cette journée scientifique abordera :

- De la « découverte » des TMS à la structuration progressive d'un champ de recherche : comment nous organiser collectivement pour identifier d'autres problèmes de santé publique que nous avons peut-être sous les yeux sans les voir ?
- Épidémiologie et parcours de soin des TMS en soins primaires.
- Les TMS, un problème emblématique de la complexité bio-psychosociale.
- Entre médecin du travail, médecin conseil, rhumatologue, kinésithérapeute... Quelle est la place du médecin généraliste dans la prise en charge ? Quelles coopérations pluriprofessionnelles ?
- Prévention des TMS aujourd'hui et demain : quelle place pour les nouvelles technologies ?

## PROGRAMME

Samedi 11 avril 2026

Revue Prescrire - Espace Richard Lenoir  
68/70 Bd Richard Lenoir - 75011 PARIS

Journée Scientifique 2026

## LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES

*Un champ de recherche pluridisciplinaire dans lequel la médecine générale et les soins primaires doivent prendre leur place.*

8h30	<b>Accueil</b>
9h00	<b>Introduction, présentation du programme</b> <i>Gladys Ibanez</i> , Présidente de la SFTG Recherche, Médecin généraliste, Professeure des Universités. <i>Rachel Collignon Portes</i> , Présidente de la SFMG, Médecin généraliste.
9h20	<b>Comprendre les troubles musculo-squelettiques à travers le modèle bio-psychosocial</b> <i>Cyril Bègue</i> , Médecin généraliste, Docteur en santé publique, MCU de Médecine Générale, Angers.
10h10	<b>Les TMS en médecine générale/soins primaires : des maladies chroniques dans un contexte polypathologique.</b> <i>Pascal Clerc</i> , Médecin généraliste, SFMG. <i>Julien Le Breton</i> , Médecin généraliste, MCU de Médecine Générale, Université Paris-Est Créteil, SFMG
11h00	<b>Pause café</b>
11h20	<b>Présentations de travaux en cours :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● Parcours de soins.</li><li>● Épidémiologie des TMS chez les personnes âgées.</li></ul> <i>Clara Villepontoux, Fanny Charpentier</i> , internes de médecine générale, thèses en cours sous la direction d' <i>Aurélie Tomezzoli</i> , Docteure en biomécanique, médecin généraliste, équipe ComBO, Univ Rennes/Inria/CNRS/IRISA, SFTG.
12h10	<b>La coopération pluriprofessionnelle autour des patients souffrant de TMS sévères</b> <i>Alexandra Roren</i> , MK, PhD, Service de Rééducation, Réadaptation de l'Appareil Locomoteur et des Pathologies du Rachis. GH Cochin - Port Royal. Professeure des Universités, Département des Sciences de la Rééducation et Réadaptation, Université Paris Cité.
13h00	<b>Pause déjeuner sur place</b>
14h00	<b>La collaboration entre médecins généralistes, médecins du travail et médecins conseil</b> <i>Hélène Chout</i> , Médecin Conseil CPAM de Paris, référente Maladies professionnelles. <i>Anne-Claire Haye</i> , Médecin Conseil CPAM de Paris, référente Organisation coordonnée.
14h50	<b>Évaluation des facteurs de risque et prévention des TMS : de l'analyse quantifiée du mouvement au développement d'exosquelettes d'assistance à la tâche</b> <i>Nicolas Vignais</i> , Professeur des universités à Rennes 2, Chercheur en biomécanique et ergonomie, équipe ComBO, Univ Rennes/Inria/CNRS/IRISA.
15h40	<b>Pause café</b>
16h00	<b>Table ronde : quelles questions de recherche sur les TMS à l'interface Santé au travail - Soins primaires ?</b> Avec la participation de l'ensemble des intervenants.
16H50	<b>Conclusions de la journée</b> <i>François Blœdé</i> , Président de la SFTG, Médecin généraliste.

**JOURNÉE SCIENTIFIQUE 2026**

## BIBLIOGRAPHIE

- <sup>1</sup> Julien Brière, Natacha Fouquet, Catherine Ha, Ellen Imbernon, Julie Plaine, Stéphanie Rivière, Yves Roquelaure et Madeleine Valenty. 2015. *Des indicateurs en santé travail. Les troubles musculo-squelettiques du membre supérieur en France*. Institut de veille sanitaire - Saint-Maurice : INVS
- <sup>2</sup> GBD 2017 Disease and Injury Incidence and Prevalence Collaborators. *Global, regional, and national incidence, prevalence, and years lived with disability for 354 diseases and injuries for 195 countries and territories, 1990-2017 : a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017*. *Lancet.* 2018 Nov 10;392(10159):1789-1858. Erratum in: *Lancet.* 2019 Jun 22;393(10190):e44
- <sup>3</sup> Jan de Kok, Paul Vroonhof, Jacqueline Snijders, Georgios Roullis, Martin Clarke, Kees Peereboom, Pim van Dorst, et Iñigo Isusi - 2019. *Work-related musculoskeletal disorders : prevalence, costs and demographics in the EU | Safety and health at work EU-OSHA*. European Agency for Safety and Health at Work (EU-OSHA)
- <sup>4</sup> M. Peurois, M. Bertin, N. Fouquet, N. Adjeroud, Y. Roquelaure et A. Ramond-Roquin - 2023. *Factors Associated with Referral to Physiotherapists for Adult Patients Consulting for Musculoskeletal Disorders in Primary Care; an Ancillary Study to ECOGEN*. *BMC Primary Care* 24(1):13
- <sup>5</sup> Y. Roquelaure, A. Touranchet, D. Hemon et C. Geraut (1987). *Les risques professionnels dans l'industrie de la chaussure*. *Archives des Maladies Professionnelles de Médecine du Travail et de Sécurité Sociale*, 48(2), 113-120
- <sup>6</sup> Cyril Begue, Antoine Delaborde, Jean-François Huez, Christine Tessier-Cazeneuve, Éric Mener, Yves Roquelaure et Sandrine Hugé. 2016. *Troubles musculo-squelettiques : rôles des médecins-conseils et relations interprofessionnelles*. *Santé Publique* 28(2):197-206
- <sup>7</sup> Aurélie Tomezzoli. *Influence des courbures rachidiennes sur la biomécanique du membre supérieur, en lien avec le risque de troubles musculo-squelettiques*. Thèse de doctorat, Lyon 1, 2022
- <sup>8</sup> Michel Aptel, François Cail et Agnès Aublet-Cuvelier - 2011. *Les troubles musculo-squelettiques du membre supérieur. (TMS-MS) Guide pour les préventeurs*. 2e édition. INRS (PDF)
- <sup>9</sup> AFNOR - Norme NF ISO. 11228-3 (nov. 2007). *Ergonomie - Manutention manuelle - Partie 3 : manipulation de charges faibles à fréquence de répétition élevée*. Afnor EDITIONS. Norme NF ISO. 11228-3
- <sup>10</sup> Yves Roquelaure, Ronan Garlantézec, Bradley A. Evanoff, Alexis Descatha, Jean-Baptiste Fassier et Julie Bodin - 2020. *Personal, Biomechanical, Psychosocial, and Organizational Risk Factors for Carpal Tunnel Syndrome: A Structural Equation Modeling Approach*. *PAIN* 161(4):749
- <sup>11</sup> Ibanez G, Bernard JY, Rondet C, Peyre H, Forhan A, Kaminski M, Saurel-Cubizolles MJ; EDEN Mother- Child Cohort Study Group. *Effects of Antenatal Maternal Depression and Anxiety on Children's Early Cognitive Development: A Prospective Cohort Study*. *PLoS One.* 2015 Aug 28;10(8):e0135849.9
- <sup>12</sup> Haas R, Gorelik A, O'Connor DA, Pearce C, Mazza D, Bennell KL, Hinman RS, R. Buchbinder - *Referral Patterns for People With Musculoskeletal Complaints in General Practice : An Analysis From an Australian Primary Care Database*. *Arthritis Care Res (Hoboken)*. 2024 Jun;76(6):889-894
- <sup>13</sup> Roll, Shawn C. et Mark E. Hardison - 2017. *Effectiveness of Occupational Therapy Interventions for Adults With Musculoskeletal Conditions of the Forearm, Wrist, and Hand: A Systematic Review*. *The American Journal of Occupational Therapy* 71(1):7101180010p1-12
- <sup>14</sup> Marik TL, Roll SC. *Effectiveness of Occupational Therapy Interventions for Musculoskeletal Shoulder Conditions : A Systematic Review*. *Am J Occup Ther.* 2017 Jan/Feb;71(1):7101180020p1-7101180020p11
- <sup>15</sup> Uhlrich SD, Falisse A, Kidziński Ł, Muccini J, Ko M, Chaudhari AS, Hicks JL, Delp SL. *OpenCap: Human movement dynamics from smartphone videos*. *PLoS Comput Biol.* 2023 Oct 19;19(10)
- <sup>16</sup> Moeller, Tobias, Janina Krell-Roesch, Alexander Woll, et Thorsten Stein. 2022. *Effects of Upper-Limb Exoskeletons Designed for Use in the Working Environment - A Literature Review*. *Frontiers in Robotics and AI*. Vol 9 - 2022

## PARTENAIRES

Sous l'égide de :



Société de Biomécanique

- Société savante dédiée à l'étude de la mécanique du vivant -

En partenariat avec :



SFTG Recherche

- Recherche en soins primaires -



Société Française de Médecine Générale

- Promouvoir la Médecine Générale -



Faculté de Santé de Sorbonne Université  
- Enseignement, recherche et culture scientifique -



Société de Formation Thérapeutique du Généraliste  
- Formation & Recherche -

JOURNÉE SCIENTIFIQUE 2026

## JOURNÉE SCIENTIFIQUE 2026

# Les Troubles MusculoSquelettiques

«À la croisée des soins primaires, de la santé publique,  
de la santé au travail et des nouvelles technologies»

Le 11 avril 2026

Revue Prescrire - Espace Richard Lenoir  
68/70 Bd Richard Lenoir - 75011 PARIS



INFOS & INSCRIPTIONS



Société de Formation Thérapeutique du Généraliste  
& Recherche en Médecine Générale & Soins primaires  
233 bis rue de Tolbiac - 75013 PARIS  
[info@sftg.fr](mailto:info@sftg.fr) - 01 45 81 09 63

### CONTACT COMMUNICATION

**Anastasia Questiaux**  
Chargée de communication  
SFTG  
**01 45 81 90 63**  
[communication@sftg.fr](mailto:communication@sftg.fr)

### CONTACT LOGISTIQUE

**Marie Velvindron**  
Assistante recherche  
SFTG  
**01 45 81 90 62**  
[m.velvindron@sftg.fr](mailto:m.velvindron@sftg.fr)

### CONTACT SCIENTIFIQUE

**Hector Falcoff**  
MG, chargé de recherche  
SFTG Recherche  
**06 87 32 58 42**  
[hector.falcoff@ebmfrance.net](mailto:hector.falcoff@ebmfrance.net)

## Le mot des Présidentes

*Les troubles musculo-squelettiques (TMS) constituent un motif de consultation très fréquent en médecine générale, avec des répercussions majeures sur la qualité de vie des patients, l'inclusion sociale et le monde du travail.*

*Cette journée scientifique témoigne de la richesse d'un partenariat entre médecins généralistes, chercheurs universitaires et experts en santé au travail, réunis pour croiser leurs regards. Longtemps présents sous les yeux des généralistes, les TMS ne sont devenus un objet de recherche qu'à la faveur d'approches issues de l'ergonomie ou de la santé au travail. Cette dynamique interroge : quelles nouveautés apportent ces différentes disciplines scientifiques pour améliorer leur prise en charge aujourd'hui ? Quels autres problèmes de santé, encore banalisés, méritent d'émerger comme objets scientifiques ?*

*La SFTG et la SFTG Recherche sont ravis d'aborder cette thématique et nous espérons vous accueillir nombreux lors de cette journée.*

**Gladys Ibanez**

*Les troubles musculo-squelettiques (TMS) sont aujourd'hui un enjeu majeur, à la croisée des soins primaires, de la santé publique, de la santé au travail et des nouvelles technologies. Première cause de consultation, ils affectent durablement la qualité de vie, la capacité fonctionnelle et la participation au travail de millions de personnes.*

*Parce qu'ils mobilisent des déterminants multiples — biomécaniques, organisationnels, psychosociaux et numériques — les TMS appellent des réponses interdisciplinaires. Les professionnels de soins primaires, les acteurs de la prévention, les chercheurs et les innovateurs technologiques ont ensemble un rôle essentiel à jouer pour mieux comprendre, prévenir et accompagner ces troubles.*

*Nos structures de recherche s'engagent à soutenir cette dynamique : produire des connaissances utiles, favoriser les collaborations, et promouvoir la recherche de solutions accessibles et fondées sur les besoins réels des patients et des professionnels.*

*C'est en unissant nos expériences que nous pourrons réduire durablement l'impact des TMS et imaginer une santé plus innovante et plus inclusive.*

*Nous sommes donc très heureux de vous accueillir lors de notre journée scientifique sur les TMS.*

**Rachel Collignon Portes**

**JOURNÉE SCIENTIFIQUE 2026**