



Hypnose – Fake oder Faszination?

Vortrag & Diskussion

am 13.09.2018

um 20.00 Uhr

in der

Stadtbibliothek Schleiden,

Blumenthaler Straße 7

(Nebeneingang Städt. Gymn.)

53937 Schleiden

Der Eintritt ist frei!

Ralf Hergarten, ausgebildeter Hypnosecoach, gibt einen spannenden Einblick in das Thema Hypnose und nimmt Stellung zu Fragen wie:

- Können Menschen dazu gebracht werden, Dinge zu tun, die sie normalerweise niemals tun würden?
- Kann jeder Mensch hypnotisiert werden?
- Was kann Hypnose überhaupt?
- Kann Hypnose Krankheiten heilen?
- uvm.



Ralf Hergarten, geb. 1965, hat nach seiner Laufbahn als Unternehmensberater und Bürgermeister das Thema Burn-Out am eigenen Leib erfahren.

Er hat nach dem Ausstieg aus dem „alten Berufsleben“ Ausbildungen zum Rettungssanitäter und zum Hypnose-Coach absolviert.

Heute berät er Hypnosekunden im Coaching dabei, ihre eigenen Ziele zu erkennen und erfolgreich umzusetzen. Seine Klienten erhalten Methoden und Werkzeuge, einen drohenden Burn-Out frühzeitig zu erkennen und zu verhindern.

Dabei vermittelt er neben der reinen Hypnosearbeit Techniken, durch Übungen zur Achtsamkeit und Entspannung Stress zu reduzieren und wieder eine gesunde Balance für Körper und Geist aufzubauen.