

Selbstverteidigungs

Kurs

für alle ab 16 Jahren

**Prävention & Gefahrenbewusstsein
Praktische Techniken
Einsatz von Alltagsgegenständen
Situationstraining**

**8 Abende
ab Freitag 13.03.2026**

19.00 bis 20.30 Uhr

**Anmeldung per Mail:
jujutsual@psv-konstanz.de**

**Dōjō Polizei-Sportverein Konstanz
Gottlieb - Daimlerstraße 7**



**Gebühr: 80,00 €
Einsatzkräfte bekommen gegen Vorlage
eines Dienstausweises 10 € Rabatt**