

Müsli-Taler



Zutaten:

150 g Sonnenblumenkerne
125 g gehackte Mandeln
100 g Sesam
125 g Brauner Rohrzucker
30 g Kokosraspel
1 Ei

Mit den Zutaten kann gerne variiert werden. Kürbiskerne, Leinsamen, weniger Zucker, Rosinen, ohne Kokosraspel, ...

Sei kreativ und mit Spaß in deiner Küche

Zubereitung:

Alle Zutaten miteinander verrühren. Mit zwei Löffeln Häufchen formen und auf ein Backblech legen. Im vorgeheizten Backofen bei 175°C etwa 10-15 Minuten backen.

Viel Spaß beim Zubereiten
und Schlemmen

Birgit Köhnlein
www.mehrfrucht.de