

VENZKE TRAININGS



ANGEBOT FAIRPLAY & BOX

DATUM

2019

REFERENTEN

EVELYN VENZKE

PROJEKT ÜBERBLICK

ZIELSETZUNG

Die Kinder sollen herangeführt werden zu den Themen:

Konzentration und **Fokus**, sowie die eigene **Kraft** und die des Gegenübers richtig einschätzen lernen.

Den eigenen Körper besser **wahrnehmen** und somit auch ein verbessertes Gespür für andere entwickeln.

Sie sollen sich ihrer **Stärke** bewusst werden, ihrer **Willenskraft** und ihre **Durchsetzungsfähigkeiten** körperlich trainieren. Dieses bewusste Erleben kann dann auf die **mentale** Ebene kindgerecht **transferiert** werden.

METHODE

Basis ist die kindgerechte niederschwellige Wissensvermittlung der Wechselwirkung von Psyche und körperlicher Befindlichkeit. Hier werden die Kinder aktiv mit einbezogen. Aha Erlebnisse werden das neue Wissen verankern.

kognitive Übungen und spielerische Motorikschulung werden miteinander kombiniert in diesen Modulen und ermöglichen das maximale Überkreuzen der Gehirnhälften um neue neuronale Netzwerkverbindungen aufzubauen.

ZUSAMMENFASSUNG

Das aktive Kind soll in die Bewusstheit kommen, sich in seiner Gefühlswelt einmal anders wahrnehmen zu können.

Ein gutes Körperempfinden ist die Grundlage für ein gutes Selbstmanagement und eine optimale Selbstfürsorge, Selbstakzeptanz und Selbstliebe. Ich bin perfekt so wie ich bin!