



Biodanza-Urlaub an der Ostsee

14. - 19. Juli 2026

Tanzen nach Herzenslust,
Natur genießen, Meer, Wind,
durchatmen,
Gemeinschaft,
Fahrrad fahren, schwimmen,
Seele baumeln lassen



Ganz nahe der Ostsee in Schleswig-Holstein gibt es ein kleines Urlaubs-Paradies in einem wunderschönen Seminarhaus mit einem traumhaft schönen Tanzraum. Der alte Gutshof liegt am Dorfrand in einem Naturschutzgebiet und lädt ein, einzutreten und aufzuatmen.

Hierhin laden wir Dich ein mit uns helle, leichte, genüssliche Urlaubstage zu verbringen.

Zeit für Lebendigkeit, Lachen, Raum und Stille in der Natur, Lauschen, Seele baumeln lassen, aus der Fülle schöpfen.

Viel Tanzen, kleine Wanderungen, Fahrradtouren, Good-Morning-Stretching, gesundes vegetarisches Essen.



Ort: arts & movements
Dorfstr. 8, 24321 Panker/Darry
www.arts-and-movements.de

Biodanza-Honorar: 350,-€
300,-€ Frühbuchpreis bis 31.01.26

Unterkunft: ca. 285,-€ im DZ (5 Nächte)

Verpflegung: 225,-€

Zeitraum: Di, 14.07.26 ca. 17 Uhr bis
So, 19.07.26 ca. 14 Uhr



Für wen ist Biodanza?

- für alle, die es lieben, sich frei nach Musik zu bewegen
- für die, die in Kontakt mit sich selbst, mit einer Gruppe und dem ganzen Leben kommen wollen
- für alle, die das Leben intensiv spüren wollen
- für alle, welche die Schönheit in der Einfachheit unseres Alltags suchen

Weitere Infos und Anmeldung:

www.bettina-biodanza-berlin.de T. 01523 1973401
info@bettina-biodanza-berlin.de

www.heike-biodanza-berlin.de T. 0177 5287573
info@heike-biodanza-berlin.de



Heike Berg
Tanzen erfüllt schon lange mein Leben, seit 2018 bin ich zertifizierte Biodanza-Facilitatorin und leite seitdem wöchentliche Biodanza-Gruppen.

Ich arbeite und lebe mit meiner Familie in Berlin.



Bettina Wessolowski
Mit Biodanza bin ich ganz in dieser Welt angekommen. Biodanza lehrt mich immer wieder aufs Neue die Kunst, Glück und Genuss zu empfinden.

Seit 1997 Gruppenleitung für Persönlichkeitsentwicklung, Leitung von Biodanza-Gruppen seit 2008, wildnispädagogische Weiterbildungen: "Mensch in Auswilderung", Initiatische Prozessbegleitung