

Speiseplan

Grundschule Kastanienhof Sarstedt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.12.2019	10.12.2019	11.12.2019	12.12.2019	13.12.2019

Tagesmenü	Panierte Fischstäbchen <F> [a, a1, d], Dillrahmsoße [a, a1, g, i], Markerbsen, Kartoffelpüree [g]	Hähnchenschnitzel in Knusperpanade [a, a1, a3], Braune Rahmsoße [a, a1, c, g, i], Maiskörner, Kartoffelkroketten [g]	Bauerneintopf mit Rindswurst <R> (3) [i], Schusterjungs [a, a1, a2, a3]	Reibekuchen "Hausfrauen Art" [a, a1, c], Apfelmark, Zimt & Zucker	Geflügel Hackröllchen "Balkan Art" [a, a1, c, i], Tzatziki [g], Krautsalat (3), Langkornreis, Tomatensoße "Italia" <V> [i]
------------------	--	--	---	---	---

Vegetarisch	Linsenbällchen <V> [a, a4, c], Braune Rahmsoße [a, a1, c, g, i], Markerbsen, Kartoffelpüree [g]	Spinat-Kartoffel-Auflauf <V> [a, a1, g, i]	Bunter Gemüseeintopf mit Blumenkohl, Brokkoli, gelben Möhren und Sellerie [i], Schusterjungs [a, a1, a2, a3]	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V> [a, a1, c, f, j], Langkornreis
--------------------	--	--	---	--
