



## Schweigeexerziten Pfr. Lic. Theol. Sebastian Kothe und Agnes Maria Cho



Edith-Stein-Weg 1  
88631 Beuron  
[www.mariatrost.de](http://www.mariatrost.de)

## Schweigeexerziten mit Pfr. Lic. theol. Sebastian Kothe und Agnes Maria Cho

Do 10.07. - So 13.07.2025

### „Unterscheidung der Geister: Kriterien und Hilfen zur geistlichen Unterscheidung“

Pfr. lic. theol. Sebastian Kothe wurde nach dem Studium der Theologie in Bonn und Tübingen am 11. Juli 2009 in Neuhausen/Fildern zum Priester geweiht und trat seine erste Pfarrstelle in Erlenbach an. Seit 2012 begleitet Pfr. Kothe Wallfahrten und Exerziten in Deutschland und im Ausland und hält auch selbst Exerziten und Einkehrtage. Seit 2016 ist Pfr. Kothe seelsorgerisch in Schwäbisch Hall tätig. Er absolvierte mehrere Praxisseminare im Bereich Kommunikationstraining. 2021 begann er ein Lizentiatsstudium im Fach Spiritualität an der Universität Augsburg, das er im September 2023 erfolgreich abschloss.

Alles Unterscheiden im biblischen Sinne steht unter der universalen, paulinischen Losung „Prüfet alles, das Gute behaltet“ (1 Thess 5,21). In diesem Kurs wollen wir uns anschauen, was diese Losung für unser Leben bedeutet und wie sie sich umsetzen lässt. Gerade vom Bild des Weges und von dem Wort „Gespür für Gottes Willen“ her lässt sich Wesentliches über die Unterscheidung der Geister sagen.



Nach Diplomabschluss des Klavierstudiums an der Universität der Künste in Berlin absolvierte Agnes Maria Cho das Konzertexamen in Leipzig. Parallel dazu studierte sie Betriebswirtschaftslehre an der TU Berlin, der ESC Paris und der UCLA/USA und arbeitete als Tutorin für Wirtschaftsmathematik. Nach Abschluss des deutsch-französischen Doppel-diploms folgte eine mehrjährige Tätigkeit im Bereich der Immobilienfinanzierung bei verschiedenen Banken in Deutschland und im Ausland. 2010 entschied sich Agnes Maria Cho, ihr Leben ganz in den Dienst Gottes zu stellen. Von da an organisierte sie Exerziten mit unterschiedlichen Referenten sowie Wallfahrten und begleitete diese Kurse mit Lobpreis und Seelsorgegesprächen. Seit 2020 lebt sie in Schwäbisch Hall und unterstützt Pfr. Sebastian Kothe in seinem priesterlichen Dienst. Sie ist weiterhin in der Exerzitenbegleitung sowie in der Seelsorge tätig und schreibt Beiträge für „Liturgie konkret“. 2024 schloss sie erfolgreich das Studium „Theologie im Fernkurs“ ab.



## Bestandteile der Exerziten:

- Vorträge
- Tägliche Feier der Hl. Messe
- Eucharistische Anbetung
- Beichtgelegenheit
- Möglichkeit für Seelsorgegespräche
- Gebet um Heilung
- Lobpreis
- Schweigen

Anreise: ab 14:00 Uhr  
Beginn: 18:00 Uhr (Abendessen)  
Ende: ca. 14:00 Uhr (Mittagessen)

## Anmeldung :

Gäste & Tagungshaus „Maria Trost“  
Edith-Stein-Weg 1  
88631 Beuron  
Tel. 07466-483  
E-Mail: [mariatrost@t-online.de](mailto:mariatrost@t-online.de)  
Internet:

[www.mariatrost.de](http://www.mariatrost.de)

[/exerziten-termeine/anmeldung](http://www.mariatrost.de/exerziten-termeine/anmeldung)

**(direkte Anmeldung und weitere Informationen auf unserer Homepage)**

Hinweise:

- Dies sind geschlossene Exerziten, d.h. eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
- Bei einer Stornierung ab 1 Monat vor Beginn der Exerziten verlangen wir 50 % Stornierungsgebühr
- Bei Unverträglichkeiten von Nahrungsmitteln bitten wir sie dies frühzeitig anzugeben, jedoch können diese nicht immer berücksichtigt werden.

Wir bitten sie den Betrag der Exerziten drei Wochen vor Beginn der Exerziten auf folgendes Konto zu überweisen.  
**(Bei Überweisungen Name + Kurs angeben)**

Kontoinhaber: Haus Maria Trost  
Sparkasse Zollernalb  
IBAN: DE 22 6535 1260 0134 0396 86  
SWIFT-BIC: SOLADES1BAL

## Kosten:

Übernachtung mit Vollpension für alle Tage

265,00 € EZ Kat I Dusche/WC  
235,00 € EZ Kat II Etagedusche/WC und Südbalkon  
225,00 € EZ Kat III Etagedusche/WC  
227,50 € DZ Kat I Dusche/WC und Balkon (pro Person)  
205,00 € DZ Kat III Etagedusche/WC (pro Person)

Zusätzlich bitte 50,00 € Kursgebühr für Pfarrer Kothe in Bar vor Ort bezahlen.

