



**Ignatianische Exerzitien für  
Frauen mit Pater Franz  
Schmidberger und Pater Gerd  
Heumesser FSSPX**

**So 19.03. - Sa 25.03.2023**

**Die geistlichen  
Übungen des hl.  
Ignatius von Loyola**



Dazu sagt Papst Pius XI. in seiner Enzyklika Mens nostra vom 20. Dezember 1929: „Unter all den Exerzitienmethoden, die rühmlich auf den Grundsätzen gesunder katholischer Aszese sich aufbauen, hat eine stets den ersten Rang eingenommen... Wir denken an die Methode, die der hl. Ignatius von Loyola eingeführt hat, den man den hauptsächlichsten und besonderen Lehrmeister der geistigen Exerzitien nennen darf.“

Besondere Schwerpunkte: Wo komme ich her? – Wo gehe ich hin? – Was ist der Sinn meines Lebens? – Wie kann ich in der heutigen säkularen Gesellschaft ein christliches Leben führen?

Bestandteile der Exerzitien:

- Einübung in das spirituelle Leben
- Schweigen während des ganzen Kurses
- Persönliche Aussprachemöglichkeit
- Überlieferte Form der hl. Messe
- Mundkommunion
- Beichtgelegenheit

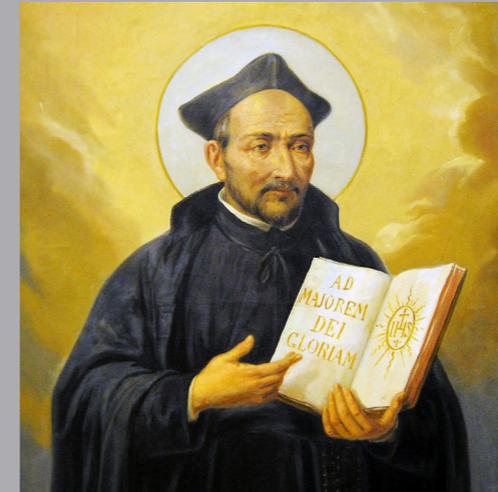
**Kosten:**

Übernachtung mit Vollpension für alle Tage

470 € EZ Kat I Dusche/WC im Zimmer

440 € EZ Kat II Etagedusche/WC  
und Südbalkon

420 € EZ Kat III Etagedusche/WC



„Wenige Menschen ahnen, was Gott aus Ihnen machen würde, wenn sie sich ihm ganz überließe.“

Ignatius von Loyola

**Anreise:** ab 14:00 Uhr

**Beginn:** 18:00 Uhr (erster Vortrag)

(eine spätere Teilnahme ist nicht möglich)

**Ende:** ca. 14:00 Uhr (Mittagessen)

**Anmeldung :**

Gäste & Tagungshaus „Maria Trost“

Edith-Stein-Weg 1

88631 Beuron

Tel. 07466-483

E-Mail: [mariatrost@t-online.de](mailto:mariatrost@t-online.de)

Internet:

[www.mariatrost.de](http://www.mariatrost.de)

[/exerzitien-termine/anmeldung](http://www.mariatrost.de/exerzitien-termine/anmeldung)

**(direkte Anmeldung und weitere  
Informationen auf unserer Homepage)**

Hinweise:

- Dies sind geschlossene Exerzitien, d.h. eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.
- Bei einer Stornierung ab 1 Monat vor Beginn der Exerzitien verlangen wir 50 % Stornierungsgebühr
- Bei Unverträglichkeiten von Nahrungsmitteln bitten wir sie dies frühzeitig anzugeben, jedoch können diese nicht immer berücksichtigt werden.

Wir bitten sie den Betrag der Exerzitien drei Wochen vor Beginn der Exerzitien auf folgendes Konto zu überweisen.  
**(Bei Überweisungen Name + Kurs angeben)**

Kontoinhaber: Haus Maria Trost  
Sparkasse Zollernalb  
IBAN: DE 22 6535 1260 0134 0396 86  
SWIFT-BIC: SOLADES1BAL



**Ignatianische Exerzitien für Frauen  
mit Pater Franz Schmidberger und  
Pater Gerd Heumesser FSSPX**



**Edith-Stein-Weg 1  
88631 Beuron  
[www.mariatrost.de](http://www.mariatrost.de)**