

Heimanzeiger



Nr. 351
01.03.2024

Spruch des Monats

Das Schöne am Frühling ist, dass er
immer dann kommt, wenn man ihn am
dringendsten braucht.

Jean Paul

Erhalten - Fördern - Mobilisieren
Für mehr Lebensqualität im Alter

Seniorenpflegeeinrichtungen am Schottenberg

Waldschlöbchenstraße 39; 09456 Annaberg – Buchholz
Tel.: 03733 / 506750 Fax: 5067515 Mail: spe@pflege-annaberg.de

Sie suchen eine sehr gute Pflege....

....zu bezahlbaren Preisen?

**Erhalten – Fördern – Mobilisieren
für mehr Lebensqualität im Alter**



Waldschlößchenstr. 39; 09456 Abg.-B.

Prüfung
30.03.23

1.1	■ ■ ■ ■	Unterstützung im Bereich der Mobilität
1.2	■ ■ ■ ■	Unterstützung beim Essen und Trinken
1.3	■ ■ ■ ■	Unterstützung bei Kontinenzverlust, Kontinenzförderung
1.4	■ ■ ■ ■	Unterstützung bei der Körperpflege
2.1	■ ■ ■ ■	Unterstützung bei der Medikamenteneinnahme
2.2	■ ■ ■ ■	Schmerzmanagement
2.3	×	Wundversorgung
2.4	■ ■ ■ ■	Unterstützung bei besonderem medizinisch-pflegerischen Bedarf
3.1	■ ■ ■ ■	Unterstützung bei Beeinträchtigung der Sinneswahrnehmung (z.B. Sehen, Hören)
3.2	■ ■ ■ ■	Unterstützung bei der Strukturierung des Tages, Beschäftigung und Kommunikation
3.3	■ ■ ■ ■	Nächtliche Versorgung
4.1	■ ■ ■ ■	Unterstützung in der Eingewöhnungsphase nach dem Einzug
4.2	■ ■ ■ ■	Überleitung bei Krankenhausaufenthalt
4.3	■ ■ ■ ■	Unterstützung von Bewohnern bzw. Bewohnerinnen mit herausforderndem Verhalten
4.4	■ ■ ■ ■	Anwendung freiheitsentziehender Maßnahmen

Wir bieten:

- qualifizierte Grund- und Behandlungspflege
 - spezielle Pflege für demenziell Erkrankte
 - gemäß unserem Pflege- & Gerontokonzept
 - Hauseigene Küche mit regionalen Speisen
 - individuelle Beschäftigungs-, Kultur- & Freizeitangebote auf die jeweilige Pflege abgestimmt
- ohne Zusatzkatalog ohne Zusatzkosten



unser Speise- & Kulturraum

Hier richten wir Familienfeiern für Sie aus.



Frischluftaufenthalt für Bettlägerige



zur Skt. Annen Kirche



unser Wintergarten

Wir beraten Sie gern.

Rufen Sie uns doch einfach an:
Telefon: 03733 506750
oder kommen Sie doch vorbei.



Veranstaltungen im März

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort
Montag	10.00 – 11.00	Gruppengymnastik	alle WB
Dienstag	10.00 - 11.00	Zeitungsschau	alle WB
Mittwoch	10.00 – 11.00	Gruppengymnastik	
Jeden 2. Mittwoch	14.00	Märchenstunde mit Achim	
Donnerstag	10.00 – 11.00	Morgenkreis	WB III
Montag - Freitag	14.00 - 16.00	Handarbeitsrunde /kreative Angebote	Beschäftigungsraum
Freitag	10.00 – 11.00	Singen	WB III
täglich	10.00 – 11.00 und 12.30 – 15.00	Einzeltherapien: Basale Stimulation, Snoezeln, Vorlesen, Erinnerungsarbeit	alle WB
Samstag	10.00 – 11.00	Gesprächskreis und Zeitungsrunde	WB II
	nachmittags	Bei schönem Wetter begleitete Spaziergänge im Heimgelände / Einzeltherapien	alle WB
Sonntag	10.00 – 11.00	Gesprächskreis, Zeitungsrunde	WB II
	nachmittags	Bei schönem Wetter begleitete Spaziergänge im Heimgelände / Einzeltherapien	alle WB

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort
05.03.	10.00	Heimbeiratssitzung	Beschäftigungsraum
08.03.	14.00	Kaffeeklatsch zum Frauentag	
12.03.	10.00	Wir gestalten Frühlingsgestecke	
14.03.	10.00	Wir bereiten Obstsalat zu	
19.03.	10.00	Wir backen Osterkekse	Beschäftigungsraum
20.03.	10.00	Tanztee zum Frühlingsanfang	
20.03.	14.00	Tanztee zum Frühlingsanfang	WB II
26.03.	10.00	Österlicher Morgenkreis	
28.03.	10.00	Gottesdienst	Andachtsraum

Bei entsprechender Witterung werden Spaziergänge im Heimgelände angeboten.

Dienstleistungen & Serviceangebote

Wir bieten Ihnen eine enge Kooperation bzw. organisieren für Sie Leistungen folgender Dienstleister:

- | | | | |
|---------------------|----------------|--------------------|--------------------------|
| - Apotheken | - Ergotherapie | - Konditorei | - Wäscherei |
| - Augenärzte | - Frisör | - Krankengymnastik | - Zahnarzt |
| - Bäckerei | - Fußpflege | - Logopädie | - örtliche Kindergärten |
| - Behandelnde Ärzte | - Gottesdienst | - Physiotherapie | - regionale Aktivitäten |
| - Blumenverkauf | - Händler | - Sanitätshäuser | - Seniorengemeinschaften |

zumeist kostenfreie Angebote d.h. ohne Zusatzkostenkatalog

- **Arzneimittelbesorgung & -verwaltung**
- **Aufmerksamkeit** zum Heimverweiljubiläum
- **Ausfahrten bzw. Ausflüge in die nähere Umgebung**
(z.B. Waldschlößchenpark/Frohnauer Hammer / Greifenbachstauweiher-Geyrischer Teich im Erzgebirge / Oberwiesenthal etc.)
- **Ausflüge saisonal bedingt**
(Lichterfahrt zu Weihnachten / zu den Krokuswiesen / Pfingstausflug / KÄT-Besuch [Volksfest] / Weihnachtsmarktbesuch, Museumsbesuche etc. ...)
- **Ausgestalten von Familienfeiern** im Bauernstübel
- **Außenaktivitäten/Frischluftaufenthalte/Gartenarbeit** (auch mit Pflegebett !!!) bzw. Balkon- oder Terrassenaufenthalte
- **Backen & Kochen** (1 x monatlich)
gemeinsames auf den Wohnbereichen & in der Therapieküche
- **Basale & individuelle Waschungen am Bett**
(Ganzkörperwaschung, Stimulation, Stimulation auditiver Wahrnehmungsbereich, Stimulation gustatorisch/olfaktorisch, Stimulation taktil/haptische Wahrnehmung, Stimulation visueller Wahrnehmungsbereich, Entspannungsbad, Handbad, Fußbadentspannung, kühlende Teilwaschung)
- **Beratungsangebote in Gesundheitsfragen**
(Grippe/Impfungen/Gesprächen/Hausarztvorträge)
- **Besondere Ausschmückung der Wohnbereiche**
mit unseren Bewohnern der Wohnbereiche und des Heimes zu saisonalen Anlässen (Frühling / Sommer / Herbst / Winter & Ostern / Pfingsten / Weihnachten / Silvester / Ernte-Dank-Fest)
- **Besuchs- & Begleitdienste** organisieren (ggf. €)
- **Besuchsausfahrten**
der näheren, ehemaligen und heimatlichen Umgebung der Bewohner/Krankenhausbesuche etc. incl. Blumen- & Genesungsgrüße
- **Blumendekoration**
auf den Bewohnerbalkons & den Glasterrassen der Wohnbereiche
- **Briefkasten**
für Verbesserungsvorschläge bzw. Änderungshinweise (neutral)
- **Briefmarkenverkauf:** Postverteilung / -weiterleitung
- **Besuche am Bett & im Krankenhaus**
(gerontopsychiatrisch / therapeutisch mit Snoezelwagen)
- **Ernährungsberatung & Hilfestellung / Essmotivation**
besondere Hilfestellung & Anregungen / persönliche Menükarten früh & abends / Hilfe beim Wahllesen zu mittags, wöchentl. Speiseplanbesprechung, therapeutische Tischbesuche [auch mit Seniorentablet], gemeinsames Essen im Speiseraum oder separiert
- **Einkaufen & Hilfe hierfür** bei „Rudis Laden“ (wöchentlich)
- **Fahrdienste**
welche nicht unter das Personenbeförderungsgesetz fallen
- **Foto Shop / Fotoschau / Kino- & Diavorstellung**
- **Frisörsalon:** wöchentlich
- **Geburtstagsausgestaltung**
- **Gedächtnistraining auch mit Seniorentablet**
- **Gespräche durch gerontopsychiatrische Fachkräfte**
Therapiegespräche, Gespräche mit Angehörigen, Gesprächsangebot, Gesprächskreis & Einzelgespräche, Geronto-Basis-Assessment, Entspannungsrunden, Integrationsgespräche, Validierendes Gespräch
- **Gymnastik / Seniorensport:**
Beintrainer/Mini-Heimtrainer/Gymnastik für Mobile, Kraft- und Balancetraining, Sitztanz, Bewegungsübung
- **Heimbeirat der Einrichtung aktiv unterstützen**
- **Heimzeitung:** monatlich und kostenfrei
- **Hospizdienst in der Finalphase / Sterbebegleitung**
Aktivierung: Seelsorge, Brückenteam, Palliativ-Care-Fachkräfte
- **Individuelle Einzelbetreuung**
- **Informations-Leitsystem**
speziell abgestimmtes Informations-, Schilder- und Leitsystem im Heim
- **Kapelle / Andachtsraum:** Gottesdienst 1 x monatlich
- **Kühlschranksnutzung** in der Teeküche
- **Kulturelle Veranstaltungen intern & extern**
- **Leistungen nach § 43b SGB XI** eingeschränkte Alltagskompetenz nach § 84 Absatz 8 und § 85 Absatz 8 SGB XI
- **medizinische** Fußpflege
- **Nähstube** für Ausbesserungsarbeiten
- **Persönliche Raumgestaltung**
(Millieugestaltung) der Bewohnerzimmer zugelassen sowie Hilfestellung bei der Gestaltung
- **physiotherapeutische** Besuche am Bett
- **persönliche Angelegenheiten:** Hilfestellung hierfür
- **Singstunde** mit dem eigenen Heim-Chor
- **Spiele:**
Bewegungsspiele, Bingo 1 x Woche, Didaktische Spiele
- **Tanztee** Seniorentanz monatlichen auch bei 1 Glas Wein ☺
- **Teeküchenbenutzung** auch für Besucher
- **Tiere zum Anfassen**
eigene Hasen, Fische, Kleinvögel sowie Besuche des regionalen Tierheimes, Zwergkaninchen versorgen
- **Tresorverwaltung** (Taschengeld / Wertsachen)
- **Verleih von Büchern / Schallplatten / CD's / Video**
(auch in extra Großschrift)
- **Vorlesen**
von Büchern & Zeitungsschau bzw. der privaten Bewohnerpost
- **Wunschkost**
zu bestimmten Anlässen, auch in der palliativen Versorgung
- **Zusätzliche Angebote & 10 Minuten Aktivierung**
Erinnerungen wecken/austauschen, Förderung der Feinmotorik, Gestalterisches/handwerkliches Angebot, Handwerksgruppe, Handarbeit, hauswirtschaftliche Tätigkeiten, helfende Tätigkeiten, kreatives Gestalten, Lesegruppe / Leserunde, Leseübung / Einzeltherapie / Männerrunde, Mobilisation / Bettkante, Morgenkreis / Aktivierungsstunde, Morgenrunde, Nachmittagskreis, Physio-, Logo-, & Ergotherapie, Seht- und Gehübungen lt. ärztl. Anordnung, Rätselraterunde / Einzeltherapie, Schreibübungen, Singen [auch am Bett], Musik hören Fr., Trauergespräche, Übungen für die Sinne, Training Alltagskompetenzen, tägliche Zeitungsschau, veranschaulichte und aktive Reise in die Vergangenheit unter Hinzunahme persönliche Dinge aus der Jugend z.B. Haushaltswaren oder der Objekte Natur, Sprechtraining, Kalenderdienst, Dokumentation des Betreuungsverlaufes



Sie erreichen uns über die Bundesstraße B 95 bzw. B 101, mit der Buslinie „B“: Haltestelle: „Seniorenpflegeeinrichtung“ bzw. mit dem Zug: „Unterer Bahnhof“



Unsere Einrichtung ist in 3 Wohnbereiche geteilt mit 6 Einzel-, 33 Doppel- und 6 Dreibettzimmer. Jedes Zimmer hat Fernseh- und Schwesternrufanschluss.



Jeder Wohnbereich verfügt über 1 großen Gemeinschaftsraum.

Die Zimmer sind mit Pflegemöbel ausgestattet und verfügen über einen Balkon und eine eigene Nasszelle mit Dusche. Sie können aber auch Ihre Möbel mitbringen, Ihr Zimmer frei und die Gemeinschaftsfläche mit gestalten.



Nutzen Sie unseren Heimpark oder die historischen Ausflugsziele im Umfeld von 1 km. (Frohnauer Hammer bzw. Waldschlößchenpark)



Wir haben eine hauseigene **Haupt-Küche** und je Wohnbereich 1 Bewohnerküche. Unsere Speisen nehmen wir im Speiseraum oder bei Bedarf im Zimmer ein.



Haustiere sind u.U. erlaubt (bitte sprechen Sie mit uns) oder Sie erfreuen sich an unseren Tieren zum Anfassen „**Therapie auf 4 Pfoten**“ durchs regionale Tierheim.



Sie können unsere hauseigenen Einkaufservice nutzen oder in 100 m Entfernung das Einkaufszentrum.



Wir bieten Ihnen kostenfreie Literatur aus der hauseigenen oder der städtischen Bibliothek zum Ausleihen an oder Sie besuchen unsere Vorlesestunden.



Fernsehen können Sie über Kabel empfangen. (**Rundfunk & Fernsehen** → **gebührenpflichtig**) Video- und Filmverleih sind gebührenfrei. Von der **GEZ** sind alle Bewohner befreit.



Sie können Ihren eigenen Telefonanbieter, den Telefonanschluss und Ihre Telefonnummer in die Einrichtung mitnehmen.



Herausgeber
Seniorenpflegeeinrichtung
am Schottenberg
Waldschlößchenstraße 39
09456 Annaberg-Buchholz

Verantwortlich: Heimleitung

Redaktion:

Beschäftigungstherapie
und Gerontofachbereich

Ausgabe:

zum Monatsanfang

Impressum

<http://seniorenpflege-annaberg.de/links/impressum/>

Für Veröffentlichungen liegen uns die uneingeschränkten Rechte schriftlich vor.

Schul- und Pflegeeinrichtungen Annaberg-Buchholz GmbH & Co Betriebs- und Grundstücks KG

Waldschlößchenstraße 39 ; 09456 Annaberg-Buchholz

Telefon: 03733 / 50675-0 Fax: 50675-15 Mail: kg@pflege-annaberg.de

Web: <http://www.seniorenpflege-annaberg.de>



Seniorenpflegeeinrichtungen am Schottenberg **Ambulanter Pflegedienst am Schottenberg**

Waldschlößchenstr. 39; 09456 Annaberg-Buchholz

Tel.: 03733 / 50 67 5 - 0 Fax: 03733 / 50 67 5 - 15

Mail: spe@pflege-annaberg.de

Waldschlößchenstraße 39; 09456 Abg.-B.

Tel.: 03733 / 67 58 59 2 Fax: 03733 / 50 67 5 - 30

Mail: ambulante@pflege-annaberg.de

Wohnen mit Service

Waldschlößchenstraße 31 / 37 / 39 ; 09456 Annaberg – Buchholz

Verwaltung Tel.: 03733 / 50 67 5 - 0 Fax: 03733 / 50 67 5 - 15

Geschäftsführung: HHB Dienstleistungs GmbH ; Waldschlößchenstraße 39 ; 09456 Annaberg-Buchholz

Telefon: 03733 / 50 67 5 - 0, **Fax:** 03733 / 50 67 5 - 19 **Mail:** hhb@pflege-annaberg.de