

2024-2025



ATELIERS SUR L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

AVEC RACHEL GARNIER,
COACH PROFESSIONNELLE CERTIFIEE.

*Mettre son intelligence émotionnelle au
service de ses relations*

(relation à soi, relation aux autres, relation à Dieu).

Groupe de 6 à 8 personnes maximum.

Inscription obligatoire.

CINQ SAMEDIS DE 9H À 16H00

*Ateliers de découverte : 16 novembre 2024,
08 février 2025 et 17 mai.*

*Sessions d'approfondissement : 30 novembre 2024
et 22 février 2025.*



ATELIERS SUR L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

A 30 minutes de
Paris en RER-B et à
proximité de toutes
les écoles du
plateau de Saclay

Programme :

- Temps d'accueil et d'inclusion « mon quotient émotionnel »,
- Présentation des différents types d'émotions,
- Les bases de l'intelligence émotionnelle : Reconnaître, Identifier, Traiter et Communiquer,
- Comment faire son « nettoyage émotionnel »,
- Exercices pratiques sur des situations réelles

Bulletin d'inscription à nous renvoyer par mail ou par courrier

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Email :@..... Portable :

Tarif par atelier : 55€ (repas compris)

16 novembre 2024 30 novembre 2024

08 février 2025 22 février 2025

17 mai 2025

Cocher la(ou les) case(s) choisie(s).

***L'inscription à une session
d'approfondissement ne peut se
faire que si un atelier de
découverte a été fait.***

Compte bancaire : CRCA Ile de France

IBAN (International Bank Account Number) : FR76 1820 6001 8209 7203 7500 169

Code BIC (Bank Identification Code) - Code SWIFT : AGRIFRPP882

