

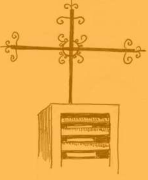
LA CLARTÉ - DIEU ORSAY (91)



ATELIERS HILDEGARDIENS

- ***JOURNÉES DÉCOUVERTE***
5 vendredis de 8h30 à 16h30
- ***ATELIERS À THÈME***
5 samedis de 8h30 à 12h

animés par
Emmanuelle de SAINT-GERMAIN,
thérapeute selon Hildegarde de Bingen



Pour tous ceux qui veulent découvrir et/ou approfondir les conseils de santé de cette abbesse du XII^{ème} siècle, docteur de l'Église.

JOURNÉES DÉCOUVERTE DE SAINTE HILDEGARDE

5 vendredis de 8h30 à 16h30

- 15 novembre 2019
- 29 novembre 2019
- 17 janvier 2020
- 6 mars 2020
- 15 mai 2020



Programme

- atelier pratique :
 - pain rapide à l'épeautre,
 - cuisson saine de légumes anciens,
 - dessert aux épices de la joie,
- déjeuner hildegardien (pris chez les frères),
- enseignements sur la vie de sainte Hildegarde et ses conseils en matière d'alimentation et de santé.

ATELIERS HILDEGARDIENS

animés par
Emmanuelle de SAINT-GERMAIN,
thérapeute selon Hildegarde de Bingen, diplômée en
phytothérapie, membre de la Maison de Sainte Hildegarde.

ATELIERS À THÈME sur les remèdes avec étude d'une enluminure

5 samedis de 8h30 à 12h

Messe à 12h, possibilité de déjeuner en s'inscrivant 8 jours avant.

- **16 novembre 2019 :**
la joie d'avoir une bonne digestion,
- **30 novembre 2019 :**
la joie de ne plus être enrhumé,
- **18 janvier 2020 :**
la joie d'avoir de bonnes articulations,
- **7 mars 2020 :**
la joie d'être de bonne humeur,
- **16 mai 2020 :**
la joie d'avoir une belle peau.



Renseignements & inscriptions

La Clarté-Dieu, 95 rue de Paris - 91400 ORSAY

Tél : 01 69 28 45 71

Email : clarte-dieu@orange.fr

Site : www.clarte-dieu.fr



Programme détaillé des ateliers à l'intérieur



INSCRIPTION AUX ATELIERS HILDEGARDIENS

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél :

Courriel :@.....

Je m'inscris* :

Journées découvertes 8h30-16h30, 50 €, déjeuner compris

- vendredi 15 novembre 2019
- vendredi 29 novembre 2019
- vendredi 17 janvier 2020
- vendredi 6 mars 2020
- vendredi 15 mai 2020

Ateliers à thème 8h30-12h, 30 € sans déjeuner, (déjeuner + 14 €)

- samedi 16 novembre 2019 avec repas
- samedi 30 novembre 2019 avec repas
- samedi 18 janvier 2020 avec repas
- samedi 7 mars 2020 avec repas
- samedi 16 mai 2020 avec repas

*Cocher la (ou les) case (s) choisie (s) - chèque à l'ordre de MFCD