

Renseignements & inscriptions

La Clarté-Dieu, 95 rue de Paris - 91400 ORSAY

Tél : 01 69 28 45 71

Email : clarte-dieu@orange.fr

Site : www.clarte-dieu.fr



LA CLARTÉ - DIEU

Orsay (91)

ATELIERS HILDEGARDIENS

animés par Emmanuelle de SAINT-GERMAIN,
thérapeute selon Hildegarde de Bingen,

Programme détaillé des ateliers à l'intérieur

INSCRIPTION AUX ATELIERS HILDEGARDIENS

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Tél :

Courriel :@.....

Une journée le vendredi = 50 € - Une 1/2 journée le samedi = 30 €

Le samedi, possibilité de repas en s'inscrivant 8 jours avant

Cocher la(ou les) case(s) choisie(s) - chèque à l'ordre de MFCD

- vendredi 25 septembre 2020 (50 € repas compris)
- samedi 26 septembre 2020 (30 €) avec repas (+14,50 €)
- vendredi 6 novembre 2020 (50 € repas compris)
- samedi 7 novembre 2020 (30 €) avec repas (+14,50 €)
- vendredi 15 janvier 2021 (50 € repas compris)
- samedi 16 janvier 2021 (30 €) avec repas (+14,50 €)
- vendredi 9 avril 2021 (50 € repas compris)
- samedi 10 avril 2021 (30 €) avec repas (+14,50 €)
- vendredi 4 juin 2021 (50 € repas compris)
- samedi 5 juin 2021 (30 €) avec repas (+14,50 €)



JOURNÉES DÉCOUVERTE
5 vendredis de 8h30 à 16h30

ATELIERS À THÈME
5 samedis de 8h30 à 12h00

95 rue de Paris - 91400 ORSAY - 01 69 28 45 71
clarte-dieu@orange.fr / www.clarte-dieu.fr

ATELIERS HILDEGARDIENS

animés par Emmanuelle de SAINT-GERMAIN,
thérapeute selon Hildegarde de Bingen, diplômée en phytothérapie, membre de la Maison de Sainte Hildegarde.

Pour tous ceux qui veulent découvrir et/ou approfondir les conseils de santé
de cette abbesse du XIIème siècle, docteur de l'Église.

JOURNÉES DÉCOUVERTE DE SAINTE HILDEGARDE

5 vendredis de 8h30 à 16h30, repas compris

les 25 septembre et 6 novembre 2020,
15 janvier, 9 avril et 4 juin 2021.

Programme d'une journée découverte :

- atelier pratique : pain rapide à l'épeautre, cuisson saine de légumes anciens, dessert aux épices de la joie,

- déjeuner hildegardien (pris chez les frères),
- enseignements sur la vie de sainte Hildegarde et ses conseils en matière d'alimentation et de santé.



ATELIERS À THÈME sur les remèdes avec étude d'une enluminure

5 samedis de 8h30 à 12h00

Messe à 12h,
Déjeuner possible en s'inscrivant 8 jours avant.

- 26 septembre 2020 :
La joie d'avoir une belle peau,
- 7 novembre 2020 :
Le pain au levain,
- 16 janvier 2021 :
Les soucis féminins,
- 10 avril 2021 :
L'estomac,
- 5 juin 2021 :
Le foie.

