



La Clarté-Dieu

2023-2024



# ATELIERS PRIER AVEC SON INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

ANIMÉS PAR RACHEL GARNIER,  
COACH PROFESSIONNELLE CERTIFIÉE.

*Mettre son intelligence émotionnelle au  
service de ses relations*

*(relation à soi, relation aux autres, relation à Dieu).*

- ◆ Vivre une messe en intelligence émotionnelle,
- ◆ Partager un repas convivial en intelligence émotionnelle.



Groupe de 6 à 8 personnes maximum.

***Inscription obligatoire.***

LES SAMEDIS DE 9H À 15H30  
27 JANVIER ET 23 MARS 2024



95 rue de Paris - 91400 Orsay  
01 69 28 45 71 - [contact@clarte-dieu.fr](mailto:contact@clarte-dieu.fr)





**La Clarté-Dieu,**

95 rue de Paris 91400 Orsay - 01 69 28 45 71

[contact@clarte-dieu.fr](mailto:contact@clarte-dieu.fr) / [www.clarte-dieu.fr](http://www.clarte-dieu.fr)



## Programme :

- Temps d'accueil et d'inclusion « mon quotient émotionnel »,
- Présentation des différents types d'émotions,
- Les bases de l'intelligence émotionnelle : Reconnaître, Identifier, Traiter et Communiquer,
- Comment faire son « nettoyage émotionnel »,
- Exercices pratiques sur des situations réelles,
- Partage final.

## INSCRIPTION AUX ATELIERS

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél : .....

Courriel : .....@.....

**52 € par atelier de 9h-15h30 (repas compris)**

**samedi 18/11/2023**

**samedi 27/01/2024**

**samedi 23/03/2024**

Cocher la(ou les) case(s) choisie(s)

Joindre un chèque à l'ordre de MFCD ou par virement  
CRCA Ile de France BIC AGRIFRPP882 -  
IBAN FR76 1820 6001 8209 7203 7500 169  
(indiquer votre nom + l'objet)

