

## Sicherheit in der Praxis

Fachseminar:

I160

Psychische Gefährdungen am Arbeitsplatz &  
Erstellung einer Psychischen Gefährdungsbeurteilung



Die Schwerpunkte:

- Psychische Belastungen am Arbeitsplatz
- Familie und Beruf
- Auswirkungen von psychischen Belastungen
- Vermeidung von psychischen Belastungen
- Erstellung einer Psychischen Gefährdungsbeurteilung

## Psychische Gefährdungen am Arbeitsplatz

Immer mehr Menschen leiden unter psychischen Belastungen am Arbeitsplatz. In diesem Seminar erfahren Sie mehr über die Ursachen, Auswirkungen, Krankheitsbilder, sowie über Maßnahmen zur Vermeidung bzw. zur Verminderung von psychischen Belastungen. Außerdem erfahren Sie, was in einer Psychischen Gefährdungsbeurteilung steht und wie sie erstellt wird.

### Inhalt

#### 1. Psychische Belastungen

- Stress (Arbeit & Privat)
- Mobbing
- Führungskultur
- Arbeitsplatzgestaltung
- Arbeitsaufwand

#### 2. Gefährdungen und Auswirkungen durch psychische Belastungen

- Krankheiten
- Verhaltensänderungen
- Vereinsamung
- Burn Out
- Depressionen

#### 3. Maßnahmen zur Vermeidung/Minderung von psychischen Belastungen

- Aktuelle Beispiele aus der Praxis
- Interaktion mit Gefährdungsbeispielen der Semierteilnehmer
- Wertigkeit meiner Arbeit
- Was ist mir Wichtig
- Einklang von Arbeit und Familie

#### 4. Erstellung einer Gefährdungsbeurteilung

- Gesetzliche Grundlagen
- Verpflichtung & Haftung von Arbeitgebern und Vorgesetzten
- Vorstellung etablierter Vorgehensweisen und Methoden
- Maßnahmenableitung
- Zyklus einer psychischen Gefährdungsbeurteilung

#### 5. Abschlussdiskussion

### Termine, Ort, Anmeldung :

Ihren Wunschtermin und den Seminarort finden Sie auf unserer Internetseite [www.intusakademie.de](http://www.intusakademie.de)

### Zeit:

1. Tag: 10:00 - 17:00 Uhr

### Teilnahmegebühr:

495,- € zzgl. MwSt.

Die Teilnahmegebühr beinhaltet die Seminarteilnahme, die Seminarunterlagen, sowie die Pausen- und Mittagsverpflegung.

Die AGB finden Sie unter [www.intusakademie.de](http://www.intusakademie.de)



Anmeldung unter :  
**[www.intusakademie.de](http://www.intusakademie.de)**  
oder telefonisch:  
**02365/698772**