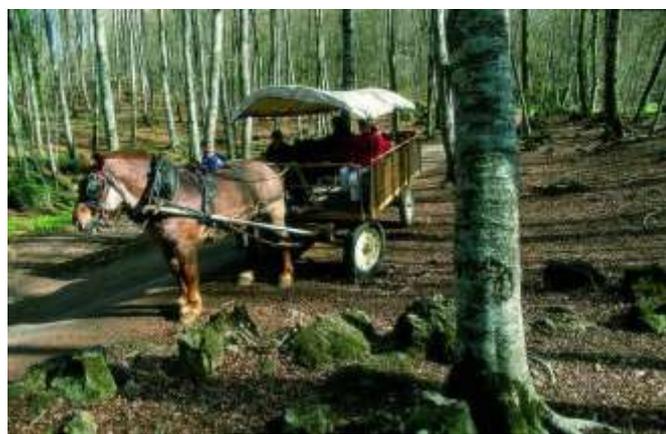




CATALOGUE 2018

En novembre L'Espagne



En mars Le Verdon



*En mai au cœur du Canada
Toronto - Ottawa - Montréal - Québec
Les Chutes du Niagara*



LE MOT DU PRESIDENT

Chers adhérents,
Chers amis,

Permettez-moi tout d'abord, au nom du Conseil d'Administration et en mon nom personnel, de vous souhaiter une bonne et heureuse année. Que 2018 vous apporte, à vous et à tous ceux qui vous sont chers, santé, bonheur et prospérité.

Au cours de l'année 2017 notre association a vécu de nombreux moments de partage et de convivialité. Ce fut le cas dès l'assemblée générale au mois de janvier dernier où près de 250 personnes s'étaient rassemblées autour de la galette des rois. Tout au long de ces mois passés ensemble nous avons pu faire du sport (gymnastique, aquagym, marche), nous distraire (matinées récréatives, karaoké), danser (danse en ligne, repas et thés dansants), voyager avec trois moments forts en 2017 Les Festidays en Charentes en mars, Les Trains Suisses en juin et Andorre en octobre.

Nos projets pour 2018

Vous allez pouvoir les découvrir en feuilletant cette brochure éditée à votre intention. Nous espérons que les destinations de voyages, les excursions d'une journée et les spectacles retenus vous donneront entière satisfaction et que nous aurons le plaisir de partager ces moments ensemble. Nous pourrons compléter notre catalogue au fil du temps par de nouvelles propositions au gré des offres qui se présenteront.

N'hésitez pas à consulter les pages « agenda » au centre du catalogue pour le détail de toutes les dates de l'année.

La Pescalune attitude

Nous souhaitons participer au maintien du lien social. Beaucoup de personnes sont souvent seules et les instants passés en notre compagnie sont très importants pour elles. Nous nous devons d'être attentifs à elles, de leur montrer notre bienveillance, d'être à leur écoute et dans le partage. C'est la « **Pescalune attitude** ».

C'est également dans ce sens que nous développons des actions de solidarité. En 2017 notre association a organisé le 21 septembre, sur le site d'Ambrussum, la marche départementale « Ensemble sur les Chemins de la Convivialité » en soutien à l'opération Solidarité avec Madagascar.

Je voudrais terminer mon propos en remerciant tous ceux qui, au sein de notre association, participent à sa bonne marche, en animant des ateliers, en participant à l'organisation des différentes manifestations proposées. Mes remerciements vont aussi à la Municipalité de Lunel pour l'aide financière et logistique qu'elle apporte à notre association.

Je vous souhaite de vivre « heureux » au sein de notre association en 2018, et surtout n'oubliez pas la « **Pescalune attitude** » !

Philippe LAPORTE,
Votre Président

CHRISTOPHE DEHAVANNE & COYOTE LIVE
présentent

ÂGE TENDRE

LA TOURNÉE DES IDOLES
2018

Présentée par CYRIL FÉRAUD

À PARTIR DU 12 JANVIER

SHEILA - DAVE - NICOLETTA
MICHÈLE TORR - DICK RIVERS
PATRICK JUVET - ISABELLE AUBRET
STONE - PIERRE GROSCOLAS
RICHARD DEWITTE du groupe
"IL ÉTAIT UNE FOIS"

ORCHESTRE dirigé par GUY MATTEONI

Samedi 10 Mars 2018

**Début du spectacle à 15H30 - Zénith Montpellier
71€ la place (carré d'or) transport inclus
(réservation à la permanence des Pescalunes)**

LES INCONTOURNABLES DE LA HAUTE PROVENCE, LES GORGES DU VERDON

DU MERCREDI 21 AU VENDREDI 23 MARS 2018

JOUR N°1 MOUSTIERS SAINTE MARIE

Départ le matin en direction de **AIX EN PROVENCE, GREOUX LES BAINS**. Petit arrêt à **RIEZ, l'une des plus anciennes cités de Provence. Arrivée aux SALLES DU VERDON.**

Votre hôtel idéalement placé au centre du Parc Naturel du Verdon, à proximité du Lac de Sainte Croix et de l'entrée des Gorges du Verdon, vous permet des déplacements sans faire de longs trajets .Le Parc du Verdon alterne des paysages époustouflants , des villages typiquement provençaux, une culture locale et une histoire passionnante . **Installation à l'hôtel, déjeuner.**



Après le déjeuner, départ en **direction de MOUSTIERS SAINTE MARIE, Capitale de la faïence. Découverte de la ville et temps libre pour profiter des ateliers et des magasins.**

Retour en fin d'après-midi aux SALLES DU VERDON. Apéritif de Bienvenue, dîner et logement. **Vous aurez accès à l'Espace Détente et Bien Etre de plus de 600 m2 à l'hôtel. A votre disposition, une piscine couverte avec jets, spa, contre-courant, cascade, geysers ainsi que 2 saunas, 1 hammam et 1 salle de remise en forme**

JOUR N°2 AUPS – LES GORGES DU VERDON

Après le petit déjeuner, départ en direction de **AUPS**: Cité médiévale, village riche d'histoire, sa tour sarrasine, son musée de la truffe. Retour à l'hôtel pour le déjeuner.



LES INCONTOURNABLES DE LA HAUTE PROVENCE, LES GORGES DU VERDON

JOUR N°2 (suite)



Après le déjeuner, départ en direction des célèbres **GORGES DU VERDON** : A partir de la **PALUD SUR VERDON**, la **ROUTE DES CRETES** forme un circuit inoubliable au cœur des Gorges du Verdon : les différents belvédères vous offriront un spectacle saisissant sur le Grand Canyon. Retour en fin d'après-midi à l'hôtel. Dîner et logement. Soirée Vidéo sur « L'histoire de la Vallée du Verdon »

JOUR N°3

Après le petit déjeuner, départ pour la visite du village des « Salles du Verdon », un des plus jeunes villages de France.

Déjeuner à l'hôtel

Départ après le déjeuner. Arrivée en fin d'après-midi.



305 €uros par Personne
(base 40 participants)

CE PRIX COMPREND :

- Le transport en autocar Grand Tourisme,
- La pension complète du déjeuner du Jour N°1 au déjeuner du Jour N°3 avec un logement en chambre double en Hôtel 2 Etoiles,
- ¼ vin aux repas et le café aux déjeuners,
- Les frais de visites et d'excursions,
- La présence d'un guide accompagnateur durant votre séjour en Haute Provence
- L'entrée au SPA pour une soirée
- La taxe de séjour.
-

CE PRIX NE COMPREND PAS :

- **Le supplément pour chambre individuelle 60 €**,
- Les dépenses à caractère personnel,

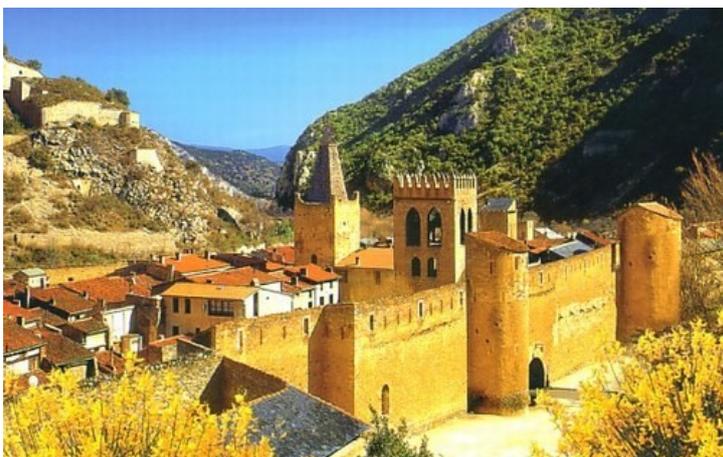
L'ORDRE DES EXCURSIONS ET DE LA SOIREE PEUT ETRE INVERSE

LE PETIT TRAIN JAUNE DE MONT LOUIS

SAMEDI 14 AVRIL 2018

Départ le matin en direction de **PERPIGNAN, VILLEFRANCHE DE CONFLENT.**

Petit arrêt dans cette « Cité du Marbre Rose » classée parmi les cent plus beaux villages de France.



Continuation en direction de **MONT LOUIS.**

Déjeuner à MONT LOUIS.



MENU (à titre indicatif)

La salade aux filets de rouget et sa vinaigrette tiède de petits légumes ou Flan de légumes sauce hollandaise ou Saucisson brioché sauce au banyuls ou Assiette catalane (charcuterie et salade) ou Demi-crabe tourteau et ses crudités ou Salade au jarret de cochon et sa sauce gribiche

La cuisse de pintade aux raisins ou La poitrine de veau farcie rôtie Ou L'épaule d'agneau sauce poivrade ou Poulet à la catalane ou Lapin sauce moutarde ou Carré de porc rôti aux champignons

Pommes au four et légumes de saison

Fromage

Pâtisserie

1/4 de vin et Café

Après le déjeuner, **découverte libre de MONT LOUIS**, village fortifié : les douves, les bastions, la citadelle, l'église du XVII^e siècle et son Christ renommé en bois de sycomore, le four solaire,...

Ensuite, vous partirez de **MONT LOUIS à bord du Petit Train Jaune à 15H57 (environ)**, symbole de la terre Catalane, jusqu'à **VILLEFRANCHE DE CONFLENT. Arrivée à 17H13 (environ).**

Tout au long de ce parcours, vous aurez une vue magnifique sur les paysages : vous découvrirez deux ponts exceptionnels : le Viaduc Séjourné et le Pont Suspendu Gisclard ; vous traverserez plusieurs tunnels. Retour en fin d'après-midi.

L'ORDRE DES VISITES
PEUT ETRE INVERSE EN FONCTION
DES HORAIRES DU PETIT TRAIN JAUNE

76€uros
Par personne
Base 40 personnes

**INSCRIPTION A
LA PERMANENCE
LE MARDI
APRES-MIDI**

JOURNEE CHAMPETRE AU DOMAINE ROUGER
SAMEDI 26 MAI 2018 A PARTIR DE 10H00



*Diverses animations champêtres suivies d'un repas
(le prix sera fixé ultérieurement)*

*Inscription obligatoire à la permanence
le mardi après-midi*

JOURNEE A L'ANCIENNE
DIMANCHE 15 JUILLET 2018 A PARTIR DE 8H00

*Déjeuner au pré en
costume traditionnel, défilé
sur les allées Baroncelli,
Repas salle Folquet.
(le prix de la journée sera
fixé ultérieurement)*

*Inscription obligatoire
à la permanence le mardi
après-midi*



AGENDA 2018

DATES

MANIFESTATIONS

Vendredi 19 janvier	Assemblée Générale Ordinaire 15H00 à l'Espace Castel
Lundi 5 février	Dictée - Sélection Départementale 9H30 à Vauban
Mercredi 14 février	Repas dansant "SAINT VALENTIN" avec l'Orchestre INDIGOK 12H00 à l'Espace Castel
Samedi 10 mars	Spectacle Age Tendre au Zénith à 15H30
Du mercredi 21 au vendredi 23 mars	Voyage dans les Gorges du Verdon
Samedi 14 avril	Train Jaune à Mont Louis
Jeudi 19 avril	Journée de l'Amitié à PIGNAN (GM34) à 9H00
Jeudi 26 avril	Repas dansant "Tenues Blanches" avec l'Orchestre AMBIANCE 12H00 à Villetelle
Mardi 8 au Jeudi 17 mai	Voyage au Canada
Samedi 26 mai	Journée Champêtre - Domaine Rouger
Mardi 26 juin	Fermeture de la Permanence à 17H00
Dimanche 15 juillet	Journée à l'Ancienne à Lunel

AGENDA 2018

DATES

MANIFESTATIONS

Mardi 28 août	Reprise de la Permanence à 14H00
Dimanche 9 septembre	Fête des Associations (date à confirmer)
Jeudi 20 septembre	Ensemble sur les Chemins de la Convivialité Marche Départementale à Lattes
Vendredi 28 septembre	Les Forges de Pyrène
Dimanche 14 octobre	Journée d'Automne aux Douzes
Vendredi 19 octobre	Repas dansant "Ambiance Espagnole" animé par l'orchestre RETRO SAXO - 12H00 à la salle Brassens
Du vendredi 26 au lundi 29 octobre	4 jours sur La Costa Brava
Samedi 17 novembre	Spectacle Folies Berchères
Dimanche 2 décembre	Grand Loto des Pescalunes (date à confirmer)
Vendredi 7 décembre	Journée à La Jonquera
Vendredi 21 décembre	Repas dansant "Fête de Noël" avec l'Orchestre GENERATION MUSETTE 12H00 à la salle Brassens
Du 30 décembre au 1er janvier	REVEILLON SURPRISE

LES PESCALUNES

ET



IMAGES DU CANADA

CIRCUIT 10 JOURS / 8 NUITS

DU 8 MAI AU 17 MAI 2018



TORONTO - NIAGARA - OTTAWA - MONTREAL- QUEBEC

➤ LES POINTS FORTS DU VOYAGE

-
- Croisière sur le Hornblower à Niagara • Déjeuner panoramique avec vue sur les chutes du Niagara
 - Tour panoramique de Toronto
 - Croisière dans les 1000 Iles • Tour panoramique d'Ottawa
 - Dîner chansonnier • Visite guidée de Montréal • Excursion dans les Laurentides
 - Un dîner et une nuit en famille • Visite guidée de Québec • Excursion l'île d'Orléans • Déjeuner dans une cabane à sucre • Arrêt aux Chutes Montmorency • Dîner assiette du pêcheur • Déjeuner à Tadoussac
 - Café américain, thé et carafe d'eau à tous les repas
-

➔ LES ETAPES DU VOYAGE

Jour 1	LUNEL - MARSEILLE ➔ TORONTO / NIAGARA (130 km)
Jour 2	NIAGARA FALLS / TORONTO (130 km)
Jour 3	TORONTO / KINGSTON / GANANOQUE (260 km)
Jour 4	GANANOQUE / OTTAWA / MONTREAL (360 km)
Jour 5	MONTREAL
Jour 6	MONTREAL / LES LAURENTIDES / LES FAMILLES (250 km)
Jour 7	LES FAMILLES / QUEBEC (265 km)
Jour 8	QUEBEC / TADOUSSAC / QUEBEC
Jour 9	QUEBEC / MONTREAL ➔
Jour 10	MARSEILLE- LUNEL

INFORMATIONS FORMALITES



Citizenship and
Immigration Canada

Citoyenneté et
Immigration Canada

AUTORISATION DE VOYAGE ÉLECTRONIQUE (AVE)

Le gouvernement canadien a mis en place une nouvelle condition d'entrée au Canada, appelée autorisation de voyage électronique (AVE), à laquelle seront assujettis les ressortissants de pays exemptés de l'obligation de visa et qui entreront au Canada par voie aérienne.

Afin d'effectuer la demande, les passagers auront besoin de leur **passport valide**, d'un numéro de **carte bancaire**.

PRIX : 1 500 €EUROS par personne (base 40)

Le prix indiqué peut être révisé suite à des fluctuations du prix des taxes ou des carburants, etc ...

Programme lancé dès septembre 2017 afin de permettre à chacun
l'échelonnement des paiements sur 7/8 mois.



LES FORGES DE PYRENE

VENDREDI 28 SEPTEMBRE

Départ le matin en direction de **MI-REPOIX, FOIX, MONTGAILHARD.**

Visite des **FORGES DE PYRENE.**

Vous découvrirez le **Musée des Anciens métiers** : une collection de plus de 125 métiers et de 6 500 outils



Déjeuner sur le site au cours de la visite (Menu unique à définir pour l'ensemble du groupe) :

72€uros

Par personne,
pour la journée

CE PRIX COMPREND

Le transport en autocar Grand Tourisme, l'entrée aux Forges de Pyrène, le déjeuner selon le menu choisi avec ¼ vin et café compris.



Retour en fin d'après-midi.



L'ordre des visites peut être inversé

MENU (à titre indicatif)

Quiche Arègeoise aux Gésiers confits ou Croustet aux champignons

Blanquette de Veau ou Civet de Biche ou Cuisse de Canard confite et ses petits oignons

Pâtisserie

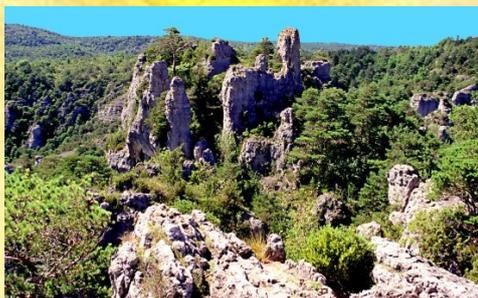
1/4 Vin et Café

Puis, **découverte des ateliers animés:**

- ***l'atelier du Sabotier***
- ***l'atelier du Forgeron***
- ***l'atelier du Peigne en Corne***
- ***l'atelier du Boulanger***
- ***l'atelier de la Forge***
- ***l'atelier de l'orpailleur***

JOURNEE D'AUTOMNE AUX DOUZES

DIMANCHE 14 OCTOBRE 2018



Départ le matin en direction du **CAY-LAR, la CAVALERIE, le Chaos de MONTPELLIER LE VIEUX.**

Visite du site ruiniforme, balade au milieu d'un chaos rocheux. Vous effectuerez cette promenade en petit train.

Venez découvrir cet univers insolite de roches aux formes étranges. L'eau, le vent et le temps ont sculpté cette cité fantastique dans la pierre grise du Causse Noir. Insolite, ce dédale minéral et végétal avec ses formes étranges et ses allures fantastiques. Ponts, portes et tours sont ainsi « dessinés » dans la pierre, offrant aux visiteurs la plus improbable des architectures naturelles.

Continuation en direction des DOUZES

**Déjeuner au restaurant
Après midi dansant,
suivi d'un gouter**

Retour en fin d'après-midi.

Menu à titre indicatif

Apéritif d'accueil

Salade aux gésiers

Raviole aux cèpes
et au foie gras

Gigot du causse

Plateau de fromages

Omelette
norvégienne

Vin et Café



**72 €uros par personne
(base 40 personnes)**

CE PRIX COMPREND : le transport en autocar, la visite en petit train du chaos de Montpellier le Vieux, le déjeuner avec apéritif, vin et café, l'après midi dansant, le gouter.

INSCRIPTION A LA PERMANENCE LE MARDI

SUPER PROMOTION D'AUTOMNE !

DU 26 AU 29 OCTOBRE 2018



1 jambon de 2 à 3kg offert par personne

Déjeuner spectacle à la Masia

Logement en hôtel 4* sur la Costa Brava

JOUR 1

Départ le matin en direction de **LA COSTA BRAVA**. Installation dans votre hôtel 4*. Cocktail de bienvenue. Déjeuner. Après le déjeuner, départ en direction de **CASTELL D'ARO**, visite guidée de la ville. Retour en fin d'après midi à l'hôtel. Dîner et soirée dansante à l'hôtel. Logement.

JOUR 2 - LA MASIA - DEMONSTRATION ET REMISE DU JAMBON - SPECTACLE

Petit déjeuner à l'hôtel, départ pour une dégustation dans une bodega de Lloret de Mar. Continuation en direction de la MASIA DE TORDERA. Apéritif de bienvenue. Démonstration « **Comment couper le jambon espagnol** ». **Dégustation et remise d'un jambon par personne (jambon entre 2 et 3kgs)**. Déjeuner à la MASIA. **Planche de Charcuterie catalane avec pain, tomate et huile. Paëlla Masia. Dessert du Chef. Vin et Eau Minérale**. Retour à l'hôtel, dîner et logement. Animation à l'hôtel.

JOUR 3 LA GARROTXA

Après le petit déjeuner, **départ en direction de LA GARROTXA, parc national naturel protégé pour le plaisir des yeux. Promenade d'environ une heure en chariot par la « Fadega d'en Jordà »,** magnifique forêt de hêtres, un des points d'intérêt le plus important du parc naturel, pas seulement à cause de sa beauté qui change à chaque saison, mais aussi par le fait d'être unique par sa situation et son altitude par rapport au niveau de la mer. **Déjeuner typique de la région**. Après le déjeuner, **promenade en petit train dans le charme des volcans silencieux**. Le carrilet est une reproduction de l'ancien train qui allait d'Olot à Girona. Visite panoramique connue comme la route des quatre volcans, le seul chemin volcanique de la zone qui permet de voir les volcans **Puig de Martinyà, Pujalos, Pomareda**. Arrêt pour pouvoir observer les différents strates avec une grande vision de la coupure du volcan Crosat. **Promenade d'environ 1h sur ce site comptant 40 cônes volcaniques**. Temps libre à SANTA PAU, village du XIXème siècle, pour voyager le temps d'une promenade dans le passé. Retour en fin d'après midi à l'hôtel. Dîner et logement. Animation à l'hôtel.



JOUR 4

Après le petit déjeuner, départ en direction d'un Marché Local. Retour à l'hôtel pour le déjeuner. Après le déjeuner, départ pour la France. **Arrêt à La Junquera pour vos derniers achats. Arrivée en fin d'après midi**.

Excursions comprises

L'ORDRE DES VISITES PEUT ETRE MODIFIE

CE PRIX COMPREND : Le transport en autocar Grand Tourisme, la pension complète du déjeuner du jour N°1 au déjeuner du jour N°4 avec un logement en chambre double en hôtel 4 étoiles, les boissons au cours des repas (1/4 vin + eau minérale), la taxe de séjour à l'hôtel, l'animation à l'hôtel, les excursions mentionnées au programme, l'assurance assistance / rapatriement.

CE PRIX NE COMPREND PAS : Les dépenses à caractère personnel, le supplément pour chambre individuelle **75 €**

INSCRIPTION : A la permanence le mardi après-midi de 14H00 à 17H00

FORMALITE : *CARTE NATIONALE D'IDENTITE EN COURS DE VALIDITE. *NOUS VOUS CONSEILONS DE VOUS MUNIR DE LA CARTE EUROPEENNE D'ASSURANCE MALADIE.

4 jours et 3 nuits

275 € euros
par personne

Base 40 personnes

LES FOLIES BERCHERES ! SAMEDI 17 NOVEMBRE 2018



Départ le matin en direction de **MONTREDON LES CORBIERES**. Venez visiter le plus beau musée du chocolat du Sud de la France ! Vous assisterez à la fabrication, suivi d'une dégustation.



Départ en direction du Château de la Prade.
Déjeuner spectacle

A l'occasion du 15ème Anniversaire des Folies Berchères, Michael Maléry, son fondateur, a décidé de fêter celui-ci de façon exceptionnelle En vous amenant dans un lieu où luxe, confort et grand spectacle seront au rendez vous. Le château de la Prade, propriété du 18ème siècle aux multiples activités, vous surprendra dans un tout nouveau projet à grand spectacle.

Retour en fin d'après-midi.

63 €uros

par personne, pour la journée,
Base 40 personnes
Un menu sera défini
pour l'ensemble du groupe

15^{EME} ANNIVERSAIRE

MENU
(à titre indicatif)

*Salade Périgourdine
Mesclun de salade , lardons, rosace
de saucisson, croûtons,
œufs, tomate.*

*Pintade farcie aux trompettes de la
mort, cèpes et noix.
Fagots d'asperges et gratin
dauphinois*

*Fondant au chocolat sur son
lit de crème anglaise*

1/4 DE VIN ET CAFE

CE PRIX COMPREND : Le transport en autocar
Grand Tourisme, la visite du musée du chocolat,
le déjeuner spectacle avec 1/4 de vin et café.



ACTIVITES PROPOSEES

GYMNASTIQUE

SALLE MARCOU AVENUE GAMBETTA
LUNDI DE 9H10 A 10H10 ET DE 10H10 A 11H10
MARDI - JEUDI – VENDREDI DE 10H10 A 11H10

AQUAGYM

PISCINE AQUALUNA AVENUE LOUIS MEDARD
LUNDI - MARDI ET JEUDI 12H30 A 13H15

MARCHE

DEUX SAMEDIS PAR MOIS

DE 9H00 A 11H00

MATINEES RECREATIVES

BAR LA TAUROMACHIE
TOUS LES JEUDI A 15H00

DANSE EN LIGNE

162 RUE DU FOYER
UN MERCREDI MATIN PAR MOIS

KARAOKE

162 RUE DU FOYER
UN MERCREDI APRES-MIDI PAR MOIS

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Les excursions à la journée, spectacles et repas dansants sont payables au comptant dès l'inscription et non remboursables. Les voyages sont payables en plusieurs fois. Le premier règlement est considéré comme des Arrhes et donc non remboursable en cas d'annulation de l'adhérent.

Les lieux et les heures de départ en car sont fixés en accord avec l'autocariste quelques jours avant le départ. Dès qu'ils sont connus ils sont affichés à la permanence et inscrits sur le site internet de l'association.

Pour les activités ci-contre il peut arriver que les horaires ou les lieux changent en cours d'année. N'hésitez pas à vérifier sur le site web ou à la permanence.

Les menus contenus dans le catalogue le sont à titre indicatif et ne sauraient engager l'association.

**N'OUBLIEZ PAS
LE REVEILLON SURPRISE
DU 30 DECEMBRE 2018 AU 1^{ER} JANVIER 2019**