

CATALOGUE 2020

ASSOCIATION
LES PESCALUNES

VOYAGER

DANSER

CHANTER

RIRE

BOUGER

JOUER

LE CHOIX D'UNE RETRAITE EN PLEINE FORME





AGENDA 2020

DATES

MANIFESTATIONS

JANVIER

Vendredi 17 janvier

JOURNEE les musées de Provence

Vendredi 24 janvier

ASSEMBLEE GENERALE 15h00 - Espace Castel Lunel

Vendredi 31 janvier

THALASSO - La Grande Motte

FEVRIER

Lundi 4 février

DICTEE sélection départementale 9H30 (salle à définir)

Jeudi 14 février

REPAS DANSANT St Valentin - Espace Castel 12h00

Vendredi 21 février

REPAS SPECTACLE - « Rivera Show » Villetelle

MARS

Du 30 mars au 2 avril

VOYAGE en Espagne - Playa de Aro

AVRIL

Jeudi 9 avril

JOURNEE de l'amitié - Pignan - (GM 34) à 9h00

Vendredi 24 avril

JOURNEE Vaucluse « Les Ogres » - Rousillon - Gordes

MAI

Jeudi 14 mai

REPAS DANSANT Villetelle - Salle Georges Frêche 12h00

Samedi 23 mai

JOURNEE champêtre - domaine Rouger Lunel

Vendredi 29 mai

JOURNEE Marseillan - Croisière sur le Canal du Midi

JUIN

17 juin au 20 juin

VOYAGE - Le Puy du Fou

Mardi 30 juin

Fermeture de la permanence



AGENDA 2020

DATES

MANIFESTATIONS

JUILLET

Dimanche 12 juillet

JOURNEE à l'Ancienne

AOUT

Mardi 1^{er} septembre

Réouverture de la permanence

SEPTEMBRE

Dimanche 6 septembre

FETE des associations - Parc Jean Hugo Lunel

Vendredi 11 septembre

JOURNEE dans la Drôme - Eyguebelle et château de Grignan

Jeudi 18 septembre

MARCHE GM - Ensemble Sur les Chemins de la Convivialité

OCTOBRE

Du 2 octobre au 12 octobre

VOYAGE - CUBA

La Havane – Trinidad – Santa Clara - Varadero

Vendredi 23 octobre

REPAS DANSANT salle Georges Brassens Lunel 12h00

Vendredi 30 octobre

JOURNEE - Les Douzes

NOVEMBRE

Vendredi 20 novembre

JOURNEE - Cabaret La Fignonnette - Aix en Provence

DECEMBRE

Mardi 8 décembre

JOURNEE - les Grands Buffets - Narbonne

Vendredi 11 décembre

REPAS DANSANT salle Georges Brassens Lunel 12h00

Dimanche 13 décembre

GRAND LOTO des PESCALUNES salle Brassens Lunel 15h00

Du 30 décembre 2020 au 2 janvier 2021

REVEILLON SURPRISE

LES MUSEES DE PROVENCE

Vendredi 17 janvier



Départ le matin en direction de TARASCON. **Visite guidée du Musée SOULEIADO.**

L'hôtel d'Ayminy, hôtel particulier du XVIIème siècle, et résidence de la manufacture Souleiado depuis deux siècles, abrite aujourd'hui le musée, fondé le 4 juillet 1988. Il mêle les souvenirs de la fabrique, tout en retraçant l'histoire de l'impression sur étoffe qui s'instaura en Provence au XVIIème siècle, depuis les secrets de fabrication des indiennes jusqu'à leur utilisation au travers des traditions populaires de la région. L'univers des ateliers d'impression y est resté intact depuis la fin des années 1970, la promenade dans ce musée fait découvrir de multiples trésors, comme une collection unique de piqués aux indiennes multicolores, des faïences et terres mêlées de la région, des œuvres du peintre Léo Leléé ainsi que des reconstitutions de scènes de la vie quotidienne en Provence au XIXème siècle. Il offre, enfin, un véritable trésor: 42000 planches d'impression du XVIIIème siècle.

FREDERIC
MUSEE
MISTRAL
MAISON



Déjeuner au restaurant.

Puis départ en direction de **MAILLANE. Visite guidée du Musée Frédéric Mistral, surnommé également « La maison du Léopard ».** Dans cette demeure, tout rappelle la vie du poète, ses œuvres, sa poésie, Ce sont autant de témoignages d'amitié venus du monde entier, saluer et rendre hommage à celui qui fut le fondateur le plus actif du Felibrige et qui reçut le Prix Nobel de Littérature en 1904. Cette maison bourgeoise reste vivante de toute cette activité culturelle intense en cette fin du 19ème siècle. Vous pouvez **parcourir le vestibule, le salon, le bureau, la salle à manger...** A chaque pas, Frédéric Mistral semble encore là. On y observe aussi les initiales Vincent et Mireille ainsi que la devise du poète : "Le soleil me fait chanter". La découverte du jardin vous permet d'agrémenter votre visite d'un parcours poétique et botanique illustré de textes tirés des œuvres de Mistral.

Retour en fin d'après-midi.

59 Euros



Vendredi 21 février

DEJEUNER SPECTACLE

LE RIVERA-SHOW

55 Euros

Départ en covoiturage pour villetelle

4 JOURS DE DÉTENTE A PLAYA DE ARO

Du lundi 30 mars au jeudi 2 avril



LUNDI 30 MARS

Départ le matin en direction de l'ESPAGNE

Arrivée à PLAYA DE ARO. Installation dans votre hôtel 4 Etoiles. Déjeuner. Après le déjeuner, départ en direction de LLORET DEL MAR, ville touristique très connue où vous ferez un arrêt. Retour en fin d'après-midi à l'hôtel. Dîner et logement. Animation à l'hôtel.

MARDI 31 MARS

S'AGARO - SANTA CRISTINA D'ARO

Après le petit déjeuner, Découverte d'un marché local. Retour à l'hôtel pour déjeuner. Après le déjeuner, départ en direction de S'AGARO, station élégante aux villas luxueuses bâties dans la pinède. Sa promenade au bord de mer offre de très belles vues sur la côte et la mer. Continuation en direction de SANTA CRISTINA D'ARO. Découverte du Musée de la Magie. Retour en fin d'après-midi à l'hôtel. Dîner et logement. Animation à l'hôtel.

MERCREDI 1er AVRIL

PLAYA DE ARO - CHÂTEAU DALI

Matinée libre pour votre découverte personnelle de PLAYA DE ARO : son paséo maritime, ses boutiques... Retour à l'hôtel pour déjeuner. Après le déjeuner, départ en direction de PUBOL : visite guidée de la Maison Musée Château de DALI, cadeau de DALI à GALA. Ce fut la résidence de l'épouse du peintre durant les années 70. Retour à l'hôtel en fin d'après midi. Dîner et logement. Animation à l'hôtel.

JEUDI 2 AVRIL

Départ après le petit déjeuner en direction de LA JONQUERA. Déjeuner libre. Départ vers 15H00. Arrivée en fin d'après midi.

FORMALITE : Carte nationale d'identité en cours de validité, carte européenne d'assurance maladie.

220 Euros

OCRES DE ROUSSILLON ET GORDES

Vendredi 24 avril



Départ le matin en direction de ROUSSILLON

Au cœur du plus important gisement d'ocre du Monde, le village de ROUSSILLON entremêle ses maisons aux façades badigeonnées d'ocre.

Vous pourrez vous promener sur le sentier des ocres entre les falaises. Arrêt de 30 minutes environ.

Visite guidée du Conservatoire des Ocres et Pigments Appliqués, situé dans l'ancienne usine Mathieu sur 5 Hectares. Vous découvrirez chaque étape du traitement de l'ocre (lavage, calcination, broyage).

Continuation en direction de GORDES.

Déjeuner au restaurant

Après le déjeuner, visite guidée de Gordes.

« Découvrez le village perché de Gordes classé parmi les « Plus Beaux Villages de France ». Explorez les ruelles caladées centenaires, l'église nichée en plein cœur du village et ses hôtels particuliers. La vue sur le Luberon est à couper le souffle. »

67 Euros

LE PUY DU FOU

Du mercredi 17 juin au samedi 20 juin



CINESCENIE ET SPECTACLE LES ORGUES DE FEU

JOUR N°1 Départ le matin en direction de TOULOUSE, BORDEAUX. Déjeuner au restaurant en cours de route. Continuation en direction de NIORT. Installation à l'hôtel à FONTENAY LE COMTE ou environs. Dîner et logement.

JOUR N°2 LE GRAND PARCOURS DU PUY DU FOU ET LES ORGUES DE FEU Départ après le petit déjeuner en direction du PUY DU FOU. Découverte du GRAND PARCOURS DU PUY DU FOU : Elu meilleur parc du monde en 2012 à Los Angeles, le Puy du Fou vous offre une explosion de spectacles grandioses, d'aventures et la nouveauté 2019 « Le Premier Royaume ». Le Puy du Fou prolonge son voyage dans le temps avec « le signe du triomphe », les Vikings, Le Secret de la Lance, Le Mousquetaire de Richelieu, Le Bal des Oiseaux Fantômes . Déjeuner. Continuation de votre visite. Le Grand Parc s'agrandit avec ce nouveau monde de 10 000 m² dédié à l'époque de la Renaissance et présente un nouveau spectacle inédit, « La Renaissance du Château » : Oublié depuis des siècles, le Château du Puy du Fou vous ouvre ses portes pour la première fois. Les tableaux vous parlent, les miroirs vous observent, les fantômes dansent encore ... le Château vous dévoile ses merveilles encore hantées par son passé glorieux. Partez à la découverte des splendeurs vivantes de la Renaissance ! Dîner. Après le dîner, vous assisterez au Spectacle « Les Orgues de Feu », symphonie poétique d'eau et de feu. Arrivée tardive dans votre hôtel.

JOUR N°3 LE GRAND PARCOURS DU PUY DU FOU ET LA CINESCENIE Après le petit déjeuner , continuation de la découverte du GRAND PARCOURS DU PUY DU FOU . Déjeuner sur le Parc. Continuation de votre visite. Dîner . Vous assisterez ensuite à la CINESCENIE DU PUY DU FOU, le plus grand spectacle de nuit au monde est devenu un mythe immanquable. La mise en scène de la Cinéscénie a été totalement réinventée pour sublimer chaque scène du plus grand spectacle de nuit du monde. Jacques Maupillier, paysan vendéen, fait revivre l'histoire de la VENDEE, du Moyen Age à nos jours. Déjà plus de 10 millions de spectateurs, 1 200 acteurs sur une scène de 23 hectares, 24 000 costumes, 1h40 de grand spectacle et de nombreuses nouveautés ... Arrivée tardive à votre hôtel.

JOUR N° 4 Dans la matinée, départ en direction de BORDEAUX, MARMANDE. Déjeuner en cours de route. Continuation en direction de TOULOUSE. Arrivée en soirée.

4 jours 3 nuits

670 Euros

JOURNEE CHAMPETRE

au domaine Rouger à Lunel

SAMEDI
23
MAI

A partir de 10H00



(Le prix sera fixé ultérieurement)

Au programme : diverses animations champêtres...
Labour à l'ancienne, promenades en charrettes et repas

JOURNEE A L'ANCIENNE

DIMANCHE
12
JUILLET

A partir de 8H00

(Date à confirmer lors de la parution du
programme de la fête)



EYGUEBELLE ET GRIGNAN

Vendredi 11 septembre 2020



Départ le matin en direction de la Drôme.

Arrivée à Eyguebelle et visite guidée d'une distillerie de sirop et de liqueur où vous découvrirez le musée de la marque avec quelques vieux objets insolites.

La visite se poursuit par l'atelier de fabrication des sirops et de distillation des liqueurs.
Dégustation en fin de visite.

Déjeuner au restaurant.

L'après-midi, départ pour la visite du château de Grignan, à l'architecture Renaissance, rendu célèbre notamment grâce aux lettres de La Comtesse de Sévigné qui séjourna en ce lieu à plusieurs reprises.

Retour en fin de journée.



MENU



Kir au vin blanc à la crème de fruits d'Eyguebelle,

Terrine à l'ancienne chutney d'oignons rouges,

Daube à la provençale,
Tagliatelles et julienne de légumes,

Assiette de fromage et pompon de salade,

Moelleux au chocolat crème anglaise,

Vin et café.



60 Euros

LES PESCALUNES

ET  *Parfums* du MONDE
SPECIALISTE DU VOYAGE DE GROUPES

VOUS PROPOSENT...

DU 2 au 12 octobre 2020

CUBA

1720 Euros

SON CUBANO & VARADERO

CIRCUIT 11 JOURS / 9 NUITS



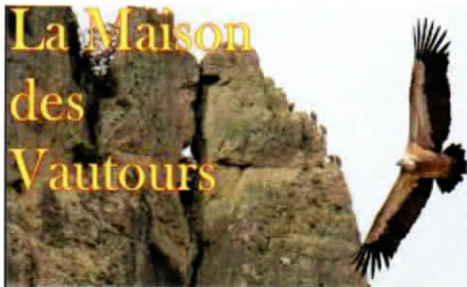
LA HAVANE - VINALES - TRINIDAD - SANCTI SPIRITUS -
SANTA CLARA - VARADERO

↳ LES POINTS FORTS DU VOYAGE

- Coco Taxi • Tour de ville de la Habana Vieja et viste du musée du Rhum • Tour Panoramique de La Havane en voiture américaines • Vinales : Fabrique de cigares, visite d'une Finca • Nuit chez l'habitant
- Cayo Levisa • Cienfuegos : tour de ville et visite du théâtre, rencontre avec des enfants • Parc El Cubano • Trinidad : découverte de la ville et d'un musée • Vallée de los Ingenios
- Santa Clara : mémorial du Che et train blindé • Séjour balnéaire à Varadero

MILLAU LE TRUEL ET LES DOUZES

Vendredi 30 octobre



Départ en direction de MILLAU, LE TRUEL.

Arrivée à la Maison des Vautours « Chez Coucoumelou ». Visite guidée du Musée interactif relatant la réintroduction de ces oiseaux dans la région.

Continuation en direction des DOUZES.

Déjeuner au restaurant.

Après midi dansant. Suivi d'un goûter

Retour en fin d'après-midi.

MENU



Apéritif d'accueil

Médaille de pâté de chevreuil ou
Salade au chèvre chaud

Filet de perche à l'américaine
ou

Tête de veau aux 2 sauces
ou

Omelette aux cèpes

Civet de biche

ou

Gigot du causse garni

ou

Rôti de bœuf au Roquefort

Plateau de fromages

Omelette norvégienne

Vin et Café



69 Euros

AIX EN PROVENCE ET VENELLES

CABARET

Vendredi 20 novembre



Départ le matin en direction d'AIX EN PROVENCE.

Visite de la Confiserie «Les Calissons du Roy René ». Un lieu offert au goût incomparable de l'amande de Provence, au savoir faire des hommes et au retour d'un arbre qui avait quitté le Plateau de Valensole... Un espace en mezzanine qui permet au regard de plonger sur l'atelier du confiseur et d'assister en direct à la naissance de ces petites merveilles de 13,6 grammes qui marient l'amande de Provence, le melon de Cavaillon et l'écorce d'orange confits à Apt ... La visite guidée du musée se terminera par une dégustation de Calisson. Continuation en direction de VENELLES.



Arrivée au Cabaret La Figonette.

Déjeuner spectacle.

Laissez vous guider par Franck et sa troupe d'artistes dans l'ambiance chaleureuse et conviviale de ce Cabaret. Vivez des instants inoubliables entre danseurs, chanteurs et transformistes, costumes féeriques, danse, variétés, rires et imitations. Nous vous proposons une autre idée du Music Hall. Accueil, Sourire et Bonne Humeur sont les maitres mots.

Retour en fin d'après-midi.



MENU

Coupe de Champagne

Assortiments Salés

Médailon de foie gras
chutney aux figues et Toasts

Confit de canard aux cèpes

Gratin de légumes de saison

Plateau de fromages
(Brie fermier et Bleu d'Auvergne)

Dessert Poire Caramel

CAFE ET VIN

70 Euros

NARBONNE - LES GRANDS BUFFETS

Mardi 8 décembre



Départ le matin en direction de Narbonne.

Promenade libre d'une heure trente environ dans la ville, la cathédrale, les halles, la promenade des barques....

Route vers les **GRANDS BUFFETS** pour le déjeuner.

Vous déjeunerez dans un buffet unique en France avec apéritif, vin en bouteille et café.

Savourez à volonté tout ce que vous aimez : foie gras, charcuterie, fruits de mer, saumon fumé, cochon de lait, volailles, agneau....Au coeur du restaurant, une immense rôtisserie panoramique où rissent en direct un choix pantagruélique de viandes, gambas, seiches et même foie gras à la plancha. Nouveauté de cette année, **le plus grand plateau de fromages du monde avec plus de 111 variétés !**

Et toujours plus de **100 desserts**. Alors prenez place dans ce cadre raffiné, agrémenté de plantes luxuriantes, de boiseries acajou, d'un éclairage diffus, de tables nappées de blanc... le show est à la hauteur des Grands Buffets.

L'après-midi, direction les caves de Noilly Prat à Marseillan pour une visite suivie d'une dégustation.

Retour direct dans votre ville.



67 Euros

LES ACTIVITES

GYM

Sous la responsabilité de Catherine HOUSSIN, la GYM est une grosse activité de l'association. 9 monitrices diplômées dispensent les cours tout au long de la semaine à la salle MARCOU, 1er étage au 268 avenue Gambetta - Lunel

Lundi de 9h10 à 10h10 et de 10h15 à 11h15

Mardi - Jeudi -Vendredi de 10h15 à 11h15

AQUAGYM

Annie MEUNIER est la responsable de la section AQUAGYM
Notre partenariat avec le service des sports de la ville de Lunel nous permet de disposer de 20 places le lundi et 20 places le jeudi
Les séances d'aquagym sont dispensées à la piscine Aqualuna - Lunel

Lundi de 12H30 à 13H15

Jeudi de 12H30 à 13H15

DANSE EN LIGNE

C'est Claudine JEANNEL qui anime avec l'enthousiasme qu'on lui connaît cet atelier au 422 rue de la Libération - Lunel

Le mercredi matin

BALADE ET RANDO

Activités animées par Laurence MOROY et Michel CUGUILLERE
Les balades se déroulent le samedi matin . Parcours facile de 7 à 9km avec la pause convivialité (café , thé, biscuits) en fin de parcours.
A la portée de tous !
L'activité randonnée se met en place en 2020. Parcours entre 12 et 15 km avec repas tiré du sac . Cette activité est animée par Laurence .

Balade : le samedi matin

Rando : le samedi journée

KARAOKE

Animé par Francis ANDRA.
Rendez-vous hebdomadaire au 441 rue de la Libération - Lunel

Le mercredi après-midi

MATINEES RECREATIVES

Animées par Mireille ZUNINO, aidée par Marie-Jo GRANDON, Josette PERRUCHE, Jean-Pierre PAGE et Françoise LE NAOUR
Rendez-vous au bar « La Tauromachie » - Lunel

Le jeudi à 15H00 de mi-octobre à mi-avril

THEATRE

Animé par Yvan BARBIAT
Rendez-vous au 441 rue de la libération - Lunel

Le jeudi de 14h00 à 16h00

HYPNOSE BIEN-ETRE

Animée par Carmen HOFFMANN.
Rendez-vous au 441 rue de la Libération - Lunel

Le lundi de 14h30 à 16h00

**441 rue de la libération
34400 LUNEL**

REMERCIEMENTS

Merci à tous les bénévoles de l'association qui donnent de leur temps et de leur énergie.

LES PESCALUNES existent depuis **45 ans** grâce à vous et tous les bénévoles qui vous ont précédés.

Animateurs d'activités, monitrices, administrateurs, vous faites beaucoup pour notre association.

Merci à vous tous, chers adhérents, pour votre fidélité, votre soutien et vos encouragements. Vous avez été nombreux à nous témoigner votre affection, nous vous en sommes très reconnaissants.

Merci à M. le Maire de Lunel, aux élus et à tous les services municipaux pour leur aide précieuse à la fois financière et logistique.

Merci à M. le Maire de Villetelle et à son équipe municipale qui nous accueillent si chaleureusement à chaque occasion.

Merci aussi à notre partenaire, Générations Mouvement pour son soutien permanent tout au long de l'année. Un merci tout particulier à Mme Michèle Girard présidente régionale et à M. Yves Molio président départemental pour leur bienveillance.

Merci aussi à tous nos partenaires : agences de voyages, traiteurs, musiciens.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Les excursions à la journée, spectacles et repas dansants sont payables au comptant dès l'inscription et non remboursables. Les voyages sont payables en plusieurs fois. Le premier règlement est considéré comme des arrhes et donc non remboursable en cas d'annulation de l'adhérent.

Les lieux et les heures de départ en car sont fixés en accord avec l'autocariste quelques jours avant le départ. Dès qu'ils sont connus ils sont affichés à la permanence et inscrits sur le site internet de l'association.

Les menus figurant dans le catalogue sont donnés à titre indicatif et ne sauraient engager l'association.

Adresse postale : **LES PESCALUNES** - 441 rue de la libération - BP 10043 — 34401 LUNEL CEDEX

Permanence le mardi après-midi de 14h00 à 17h00 sauf en juillet et août

Téléphone : **04 67 83 07 99** - e-mail : contact@lespescalunes.org

Site internet : <http://www.lespescalunes.org>