



Trainingsprogramm – Abteilung Turnen (Stand 11.2023)

LEITUNG

Krabbelmäuse - Eltern mit Kindern unter 3 Jahre

FREITAG: 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Hölter Regina, Schneider Nadja,
Holzmann Julia

Eltern-Kind-Turnen von 2 bis 4 Jahre

DIENSTAG: 16:00 – 17:00 Uhr

Eiband Johanna, Brenner Sabrina,
Brosche Andrea, Weigand Manuela,
Alberstetter Julia

Kinderturnen von 4 bis 6 Jahre

DIENSTAG: 14:45 Uhr - 15:45 Uhr

(zweiwöchig im Wechsel mit Kinderturnen 6 bis 9 Jahre)

Grandl Michaela, Weigand Manuela,
Häfele Martina, Hammerle Martina,
Mücke Sophie

Kinderturnen von 6 bis 9 Jahre

DIENSTAG: 14:45 Uhr – 15:45 Uhr

(zweiwöchig im Wechsel mit Kinderturnen 4 bis 6 Jahre)

Schindele Tini, Kaulfersch Sonja

Funktionsgymnastik für Senioren

MONTAG: 16:00 – 17:00 Uhr

Unsin Gertrud, Bongartz Ingrid

Aerobic / Bauch-Beine-Po

MONTAG: 19:00 Uhr – 20:00 Uhr

Steiner Bettina,
Richter-Schindele Lissi

Rücken-Fit

DIENSTAG: 09:00 – 10:00 Uhr

DIENSTAG: 18:45 – 19:45 Uhr

Eiband Christine

Pilates

DIENSTAG: 19:50 – 20:50 Uhr

Für alle Pilates Kurse ist eine Anmeldung erforderlich - INFO und Anmeldung unter 08342 / 2801 Eiband Christine

Eiband Christine

Piloxing

DONNERSTAG: 19:00 - 20:00 Uhr

10er Block für 25 € - Infos und Anmeldung bei Susi Stiefenhofer 0160/6641983

Stiefenhofer Susi

Volleyball

MITTWOCH: 20:00 – 22:00 Uhr

Bauer Andrej

Nordic-Walking

MITTWOCH: Treffpunkt Maibaum Geisenried

Wintermonate: Oktober - April 15:30 Uhr und Sommermonate: Mai - September 18:00 Uhr

Mayr Sabine