

Weitere Informationen:

So wie wir stehen, steht es auch um uns:

Mit individualisierten Einlagen können sensitive Reize über die sogenannten "monosynaptischen Reflexbögen" von der Fußsohle ausgehend ausgelöst werden - die sich dann wiederum auf die Muskelketten und Gelenke des gesamten Körpers auswirken und ihn wieder in Balance bringen sollen. Dadurch können sich auch muskuläre Blockaden lösen und der Körper würde beweglicher.

Ursachen erkennen - Beschwerden eliminieren

Bei Nacken- oder Rückenschmerzen, Problemen mit den Knien, der Hüfte oder auch dem Kiefer versuchen wir an der Basis entgegenzuwirken: den Füßen - die unseren gesamten Körper tragen. Denn bietet dieser nicht die richtige Basis, versucht sich der gesamte Körper anzupassen und es entstünden Fehlhaltungen. Deshalb vereinen wir konzeptionell verschiedene Disziplinen, unter anderem: Anatomie, Biomechanik oder Orthopädie. Natürlich spielt auch die Statik eine wichtige Rolle.

Um diese zu analysieren, wird zuerst untersucht, wie der Patient auf seinen Füßen geht und steht, welche Bereiche der Fußsohle den Boden berühren.

Aufschluss hierüber geben Ganganalysen, Abdrücke und / oder ein Scan. Diese Ergebnisse können Auskunft darüber geben, wo der Patient Beschwerden hat.

OSTEOMED

Praxisgruppe Dr. Hanno Lehmann

OSTEOMED - die sensowerkstatt

Zentrum für Sensomotorik & Biomechanik

Badener Straße 32
68239 Mannheim - Seckenheim

**OSTEOMED**
sensowerkstatt

**”So wie wir auf unseren Füßen stehen,
so steht es auch um uns.”**

OSTEOMED - die sensowerkstatt

Termine nach Vereinbarung
Tel.: 0621 - 490 778 - 10

BIODYNAMIK

Biodynamische Einlagen Sporteinlegesohlen

Aufgrund der computergestützten, biodynamischen Haltungsanalyse ergibt sich ein Haltungs- und Bewegungsbild, dem wir mit der biodynamischen Sporteinlage in besonderem Maße Rechnung tragen können.

Hier können wir die Besonderheiten der Lande-, Stütz- und Abstoßphase genauestens berücksichtigen und in die Konstruktion der biodynamischen Einlage einfließen lassen.

Propriozeptive Einlagen haltungverbessernde Einlegesohle

Die Sohlen dienen dazu, Ihren Körper von der Basis „Füße“ individuell in die Balance zu bringen. Diese Einlagen wirken mit dünnen Elementen, die in der Sohle eingearbeitet sind, auf die Muskelketten des Körpers. Somit wird mit einer Wirkung von Fuß bis Kopf gearbeitet!

SENSOMOTORIK

Sensomotorische Einlagen Korrektureinlegesohlen

Die Erkenntnisse aus der Ganganalyse sind eine wichtige Basis für therapeutische respektive präventive Maßnahmen, um Ihnen das Gehen zu erleichtern, Bewegungsabläufe sicherer und schmerzfrei zu gestalten und Haltungsschwächen vorzubeugen. Die Auswertung der Ganganalyse gibt Aufschluss über Defizite in Ihrer Bewegungsökonomie und liefert gleichzeitig Informationen über mögliche Therapieansätze, wie:

- individuelle, anhand der Indikation angepasste Einlagen,
- Schuhempfehlungen für fußgerechten Tragekomfort,
- Kräftigungs- und Dehnübungen zum Ausgleich muskulärer Dysbalancen.

BIOTECHNOLOGIE

Weichpolstereinlagen stützend-schützende Einlagen

Die Weichpolstereinlage ist ein Sammelbegriff für Einlegesohlen, die überwiegend aus weichen Materialien hergestellt werden. Sie dienen der Korrektur und / oder der Bettung des Fußes – und zwar so, dass die Muskulatur in ihrer Tätigkeit kaum beeinträchtigt werden soll.

BIONIK

Kopforthese aktive Korrektur einer Schädeldeformität

Lagedeformitäten des Kopfes beim Säugling – Plagiocephalie (griechisch: „schräger Kopf“) – können durch Helmtherapie mit einer Kopforthese (Kopfschlinge) wirkungsvoll behandelt werden. Im persönlichen Gespräch erhalten Sie Informationen zur Kopforthese, Antworten auf häufig gestellte Fragen sowie Bilder von Babys, denen wir eine Kopforthese angefertigt haben.