

Angebote der Begegnungsstätte Lüneburger Tor

Lüneburger Tor 4, 21073 Hamburg, 040/46002681, info@treff-lueneburger-tor.hamburg



eine Kooperation von



MONTAG 12-18 Uhr Offener Treff	DIENSTAG 11-19 Uhr Offener Treff	MITTWOCH 14-15 Uhr Offener Treff <small>1. Mittwoch im Monat geschlossen.</small>	DONNERSTAG 12-18 Uhr Offener Treff <small>Heute können Sie Ihren Hund mitbringen.</small>	FREITAG 12-16 Uhr Offener Treff	SONNTAG <small>Der Offene Treff hat geschlossen.</small>	Ehrenamtliches Beschäftigungsangebot
<p>10:45-12:15 Nordic Walking <small>Stöcke sind vorhanden.</small></p> <p>12:00-13:00 Therapiekompass* <small>Jeden 1. und 3. Montag.</small></p> <p>13:30-15:30 TREFF Spieleangebot</p> <p>14:00-17:00 EUTB (Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung) <small>Ab dem 05.11.18.</small></p> <p>15:00-18:00 Gemeinsam Kochen* <small>Kosten: 2€</small></p> <p>15:30-17:30 Beratung der Arbeitslosentelefonhilfe* <small>Am 2. Montag im Monat.</small></p> <p>16:30-18:00 Angehörigenbegleitung* <small>Am 1. Montag im Monat.</small></p> <p>17:30-19:00 Musiktherapie* <small>Pausiert derzeit.</small></p>	<p>11:00-13:00 TREFF Offenes Frühstück <small>Kosten: 1,50€</small></p> <p>11:40-12:00 TREFF Aktivierungsangebot <small>Vor dem Frühstück beginnen wir mit Qi-Gong.</small></p> <p>12:00-13:00 Schuldnerberatung <small>Jeden 2. und 4. Dienstag, mit und ohne Anmeldung.</small></p> <p>13:00-14:00 Metakognitives Training* <small>Nächster Start 2019.</small></p> <p>14:00-16:00 Psychologische Beratung* <small>ab 15:00 TREFF</small></p> <p><small>Kosten: 1€/Stk. Kuchen, Kaffee inkl.</small></p> <p>16:00-18:00 TREFF Offene Handarbeit <small>Material ist vorhanden.</small></p> <p>16:30-18:30 SHG Selbsthilfegruppe Borderline</p>	<p>10:00-11:30 Soziales Kompetenztraining* <small>Pausiert derzeit.</small></p> <p>12:00-13:30 ZERA* (Zusammenhang zwischen Erkrankung, Rehabilitation und Arbeit) <small>Pausiert derzeit.</small></p> <p>14:00-15:00 Offene Beratung</p>	<p>12:00-14:00 TREFF Brunch <small>Kosten: 1,50€</small></p> <p>12:00-13:00 Rechtsberatung* <small>In ungeraden Kalenderwochen.</small></p> <p>13:00-14:30 Stabilisierungsgruppe*</p> <p>14:00-16:00 Offene Beratung <small>Mit und ohne Anmeldung.</small></p> <p>14:30-16:00 TREFF Bastelgruppe <small>Freies Basteln für kreative Köpfe.</small></p> <p>16:00-17:30 Perspektivwechsel* <small>Neue Sicht auf alte Konflikte. Ab dem 15.11.2018.</small></p> <p>16:00-18:00 Peerberatung <small>Ab dem 06.12.2018. Mit und ohne Anmeldung.</small></p> <p>16:30-17:45 Musikprojekt* <small>Ab dem 22.11.2018.</small></p>	<p>12:00-14:00 Info zu Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung <small>Jeden 1. Freitag im Monat, mit und ohne Anmeldung.</small></p> <p>12:00-13:30 TREFF Offenes Atelier <small>Nutzen Sie unser Atelier, um sich kreativ auszuleben.</small></p> <p>13:30-15:30 TREFF Klönschnack <small>Kosten: 1,50€</small></p> <p>14:30-16:00 SHG Selbsthilfegruppe Angst <small>Ab dem 07.12.2018.</small></p>	<p>14:00-17:00 Sonntagscafé <small>Kosten: 0,50€/Kaffeeflat + 0,50€/Stk. Kuchen</small></p> <p>1. Sonntag beim Anker</p> <p>2. Sonntag im Treff</p> <p>3. Sonntag bei Leben mit Behinderung</p> <p>4. Sonntag im Treff</p> <p>5. Sonntag bei Brücke Harburg</p>	<p>Mo. 12:00-13:30 Nähstudio <small>Es werden Produkte wie z.B. Taschen hergestellt, die Sie im Treff kaufen können. Gerne können Sie auch kleinere Näharbeiten in Auftrag geben.</small></p> <p>Di. 14:00-16:00 Kreativstudio <small>Es werden Produkte wie z.B. Grußkarten und Dekoartikel hergestellt, die Sie im Treff kaufen können.</small></p> <p>Auf Anfrage Hausmeisterservice <small>Unser HMS unterstützt Sie auf Anfrage bei kleineren Arbeiten.</small></p> <p>Wir bieten verschiedene ehrenamtliche Beschäftigungen an. Bei Interesse melden Sie sich im Treff!</p>

Unsere Angebote sind offen für alle, unabhängig vom Träger oder der Leistungsart. Gerne können Sie auch Freunde und Bekannte mitbringen!

Stand: 13.11.2018

TREFF = offenes Angebot ohne Anmeldung

SHG = Selbsthilfegruppe

*mit Anmeldung, telefonisch oder persönlich im Treff