

„Perspektivwechsel“

Neue Sicht auf alte Konflikte

Start: 15.11.2018

Zeitpunkt: Donnerstags, 16:00-17:30 Uhr

Das Angebot „Perspektivwechsel“ hilft dabei, eine neue Sichtweise auf bekannte Konfliktsituationen zu entwickeln. In 6 aufeinander aufgebauten Sitzungen erarbeiten wir Spielerisch neue Interpretationsmöglichkeiten für problematische Beziehungen und hinterfragen festgefahrene Verhaltensmuster.

Durch den Rollenwechsel gelingt es, die vertraute Situation neu zu erleben und unbekannte Handlungsspielräume zu öffnen. Dadurch wird die Selbstwirksamkeit gestärkt und ein selbstbestimmtes Leben unterstützt.

Anmeldung:

Erfolgt telefonisch oder persönlich im Treff.
Für die Teilnahme ist ein Vorgespräch erforderlich.
Gruppengröße: max. 4 Teilnehmer.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an das Treffteam oder kontaktieren Sie uns telefonisch oder per Mail. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Lüneburger Tor 4
21073 Hamburg
Telefon: 040/46002681

E-Mail: info@treff-lueneburger-tor.hamburg

„Perspektivwechsel“ Neue Sicht auf alte Konflikte

Start: 15.11.2018

Zeitpunkt: Donnerstags, 16:00-17:30 Uhr

Das Angebot „Perspektivwechsel“ hilft dabei, eine neue Sichtweise auf bekannte Konfliktsituationen zu entwickeln. In 6 aufeinander aufgebauten Sitzungen erarbeiten wir Spielerisch neue Interpretationsmöglichkeiten für problematische Beziehungen und hinterfragen festgefahrene Verhaltensmuster.

Durch den Rollenwechsel gelingt es, die vertraute Situation neu zu erleben und unbekannte Handlungsspielräume zu öffnen. Dadurch wird die Selbstwirksamkeit gestärkt und ein selbstbestimmtes Leben unterstützt.

Anmeldung:

Erfolgt telefonisch oder persönlich im Treff.
Für die Teilnahme ist ein Vorgespräch erforderlich.
Gruppengröße: max. 4 Teilnehmer.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an das Treffteam oder kontaktieren Sie uns telefonisch oder per Mail. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Lüneburger Tor 4
21073 Hamburg
Telefon: 040/46002681

E-Mail: info@treff-lueneburger-tor.hamburg