



# Speisenplan der Lößnitz-Grundschule

## Woche vom 09.03.2020 - 13.03.2020

	Menü 1	Menü 2
Montag 09.03.2020	<b>Fischpfanne "provençale" Alaska-Seelachswürfel in heller Gemüsesoße</b> W,F ,M (A1,D,G,L), <b>Vollkornnaturreis</b> √ <b>Obst und Rohkost vom Buffet</b>	<b>Blumenkohlcremesuppe, Kaiserschmarrn ohne Rosinen</b> √ ,M,W (A1,C,G), <b>Vanillesauce</b> M (G), <b>Apfelmus 4250 ml</b> <b>Obst und Rohkost vom Buffet</b>
Dienstag 10.03.2020	<b>Cevapcici Rind</b> R (A1), <b>Fruchtige Tomatensoße</b> √ (L), <b>Vollkornnaturreis</b> √ <b>Obst, Rohkost und Joghurt vom Buffet</b>	<b>Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Kohlrabi</b> √ (L), <b>Vollkornbrot</b> √ (A1,A2) <b>Obst, Rohkost und Joghurt vom Buffet</b>
Mittwoch 11.03.2020	<b>BIO Hörnchen*</b> √ ,M,W (A1), <b>Käsesoße</b> √ ,M (G,L)  <b>Obst und Rohkost vom Buffet</b>	<b>Currywurst</b> geschnitten, in Tomatenketchup-Soße S (L), <b>Pommes Frites</b> (Kringel Frites) √  <b>Obst und Rohkost vom Buffet</b>
Donnerstag 12.03.2020	<b>Schweineschnitzel</b> 120 g S (A1), <b>Apfelrotkohl</b> √ (G), <b>Bratensoße</b> R (L), <b>BIO Salzkartoffeln*</b> √ <b>Obst und Rohkost vom Buffet</b>	<b>Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b> √ ,M,W (A1,C,G,L), <b>Fruchtige Tomatensoße</b> √ (L),  <b>Obst und Rohkost vom Buffet</b>
Freitag 13.03.2020	<b>BIO Vegetarische Linsensuppe*</b> √ , <b>Vollkornbrot</b> √ (A1,A2)	<b>Rührei</b> √ ,M (C,G), <b>BIO Rahmspinat*</b> √ ,M,W (A1,G), <b>BIO-Salzkartoffeln*</b>

S	enthält Schweinefleisch	R	enthält Rindfleisch
G	enthält Geflügel	√	Vegetarische Menüs
F/D	enthält Fisch	M	enthält Laktose
W/A	enthält Gluten	G	enthält Milch und Milchprodukte
A1	enthält Weizen	F	enthält Sojabohnen
C	enthält (Hühner-) Ei	L	enthält Sellerie
F	enthält Sojabohnen	M	enthält Senf
2	mit Konservierungsstoff	3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker	7	mit Nitritpökelsalz
9	mit Süßungsmittel(n)	H4	enthält Cashewkerne

Die Produktion der Waren erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten. Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

**Änderungen bleiben uns vorbehalten**



DE-ÖKO-044  
TIM GmbH  
Wilhelm-Külz-Strasse 69  
14532 Stahnsdorf





# Speisenplan der Löcknitz-Grundschule

## Woche vom 16.03.2020 - 20.03.2020

### Menü 1

Montag  
16.03.2020

**Karottencremesuppe** M (G,L),  
**Quarkkeulchen** (A1),  
**BIO-Apfelmark** √

**Obst und Rohkost vom Buffet**

Dienstag  
17.03.2020

**Kräuterquark** √ (G),  
**BIO-Salzkartoffeln\*** √

**Obst und Rohkost vom Buffet**

Mittwoch  
18.03.2020

**BIO - Tagliatelle Verde mit Lachs\***  
(Bandnudeln mit Lachs und Gemüse),  
F ,W,M (A1,D,G),  
**Obst und Rohkost vom Buffet**

Donnerstag  
19.03.2020

**Chicken Knusper Mini** G (A1),  
**Geflügelsoße** G,M (G,L),  
**Blumenkohl-Broccoligemüse**  
"naturell" √, **BIO-Salzkartoffeln\*** √  
**Obst und Rohkost vom Buffet**

Freitag  
20.03.2020

**Kartoffel-Gemüse Eintopf** √ (L),  
**Vollkornbrot** √ (A1,A2)

**Obst, Rohkost u. Fruchtquark vom Buffet**

### Menü 2

**Mini Grillfisch "mediterran"** Seelachs-  
filetschnitte in Kräutermarinade F (D),  
**Grillgemüse** aus Cherry-Tomaten, Zucchini,  
Paprika, Auberginen √,  
**BIO-Salzkartoffeln\*** √  
**Obst und Rohkost vom Buffet**

**Sesam Karott. Knusperstick** √ ,W (A1,L,N),  
**Fruchtige Tomatensoße** √ (L)  
**Vollkornnaturreis** √  
**Obst und Rohkost vom Buffet**

**BIO-Schupfnudelpfanne** √ (A1,C,G)

**Obst und Rohkost vom Buffet**

**BIO Gemüsesticks** √ (A1,C,L),  
**Vollkornnaturreis** √,  
**Fruchtige Tomatensoße** √ (L)

**Obst und Rohkost vom Buffet**

**Gemüsefrikadelle** √ (A1,C),  
**helle Gemüesoße** √ ,W,M (A1,G,L),  
**Gemüesoße "Bologn. Art"** Tomatenso.,  
Karotten- und Zucchini-Stücken √ (L)

**Vollkornnaturreis** √

**Obst, Rohkost u. Fruchtquark vom Buffet**

S enthält Schweinefleisch  
G enthält Geflügel  
F/D enthält Fisch  
W/A enthält Gluten  
A1 enthält Weizen  
C enthält (Hühner-) Ei  
F enthält Sojabohnen  
2 mit Konservierungsstoff  
4 mit Geschmacksverstärker  
9 mit Süßungsmittel(n)

R enthält Rindfleisch  
V Vegetarische Menüs  
M enthält Laktose  
G enthält Milch und Milchprodukte  
F enthält Sojabohnen  
L enthält Sellerie  
M enthält Senf  
3 mit Antioxidationsmittel  
7 mit Nitritpökelsalz  
8 mit Phosphat



Die Produktion der Waren erfolgt mit größter Sorgfalt und nur mit rezeptierten Zutaten.  
Wir können jedoch nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten  
vermeidbare Kreuzkontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

**Änderungen bleiben uns vorbehalten**



**DE-ÖKO-044**  
**TIM GmbH**  
Wilhelm-Külz-Strasse 69  
14532 Stahnsdorf

