

CANTIENICA® Körper in Evolution

im Kundalini Yoga



Du hast Interesse die Prinzipien der Cantienica®-Methode in deine Yoga-Praxis einzubauen?

Dann bist du hier genau richtig.

Wir starten mit meinem „Einführungskurs in die Cantienica® - Körper in Evolution“. Hier erlernst du die Grundprinzipien des Trainings.

Anschließend wenden wir die Methode in Yogahaltungen an, um den sicheren Aufbau zu erfahren.

Datum: 13. Mai 2023

Uhrzeit: 10 - 17 Uhr

Ort: Yogazentrum Hoheluft,
Breitenfelder Str. 8, 20251 Hamburg

Beitrag: 135,- € / max. 10 TeilnehmerInnen
Notwendige Gymnastikmatten sind vorhanden.

Mein Körper hat angefangen die *Prinzipien dieses Trainings* in unsere Kundalini Yoga Übungen einzubauen. Ich habe für mich ein tieferes Eintauchen in die Haltungen und Kriyas erleben können. Es gelingt mir nun mit mehr Leichtigkeit, einem Gefühl von Sicherheit und Verbundenheit Kundalini Yoga zu praktizieren. Mein Herzensanliegen ist diese Erfahrung zu teilen und auch dir zugänglich zu machen.

Die Zahlung des Beitrages erfolgt vorab per Überweisung auf folgendes Konto:

Melanie Linow

IBAN: DE90 29152550 0003 0144 79

BIC: BRLADE21SHL bei der Sparkasse Scheeßel

Verwendungszweck: Cantienica im Kundalini Yoga + Datum + Name

Anmeldung bis 30. April 2023 an mtlinow@hotmail.com

Es gibt eine Mittagspause von ca. 1 Std. in der sich jeder selber verpflegen kann.

Der Workshop findet ab 6 TeilnehmerInnen statt. Die Teilnahme am Cantienica®-Training erfolgt auf eigene Verantwortung und setzt voraus, dass der Teilnehmer in gesundheitlich guter Verfassung ist. Körperliche Beschwerden sind der Lehrkraft im Voraus mitzuteilen. Der Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb des Cantienica® Unterrichtes. Der Teilnehmer wurde ausdrücklich darauf hingewiesen, dass der angebotene Kurs kein Ersatz für medizinische oder psychiatrische Behandlungen ist.