



Leichtathletik in Kernen

Informationen zur Saison 2016

Spvgg Rommelshausen

Leichtathletik Kernen

- Leichtathletik ist größte Abteilung der Spvgg
- Anteil 28%
- hat 560 Mitglieder
- Davon ca.100 Kinder unter 16 Jahren



Leichtathletik Kernen

Abteilungsausschuss

1 Abteilungsleiter
2 stellv. Abteilungsleiter
3 Kassier
4 Schriftführer
5 Medien/ Öffentlichkeit
6 Kameradschaftswart
7 Bewirtungsservice

8 sportlicher Leiter J/A
9 sportlicher Leiter Kinder
10 Breitensportwart
11 Wettkampfororganisation
12 Kampfrichterwesen
13 Meldewart/ Statistik
Gerätewart

Trainingsgruppen

Kinder U8 (6-7)

Kinder U10 (8-9)

Kinder U12 (10/11)

Jugend w U14 (12/13)

Jugend m U14 (12/13)

Jugend w U16/18 (14-17)

Jugend m U16/18 (14/17)

Junioren m/w U23 + Aktive

Senioren

Sportabzeichen

Lauftreff
Walking + Nordic Walking



Die Altersklassenbezeichnung:

Bis zum 20. Lebensjahr werden jeweils 2 Jahrgänge in einer Altersklasse zusammen gefasst.

U₁₀ = **u**nter **10**, das heißt die nächsten zwei Jahrgänge unter dem 10. Lebensjahr also 8 und 9 jährige Kinder.

Ab U₁₄ wird dann auch männlich und weiblich unterschieden, also

mu₁₄ = **m**ännlich **u**nter **14**

wu₁₄ = **w**eiblich **u**nter **14**



LA Kernen

- Ist die Abkürzung für **L**eicht**a**thletik **K**ernen
- Entstand im Jahr 2014 nach der Auflösung der LG Kernen
- Ist die Leichtathletikabteilung der Spvgg Rommelshausen e.V.
- Vereint alle Leichtathletiksportler der Spvgg und auch des TV Stetten.
- Mitglieder des TV Stetten haben eine doppelte, beitragsfreie Mitgliedschaft bei der Spvgg Rommelshausen.
- WIR SIND **LA KERNEN**

Saison 2016

Eigene Veranstaltungen

- sportlich

- Hallenmehrkampf U8-U12
- Trainingslager ab JU16
- Werfertag
- TeamLiga Wettkampf
- Abendsportfest U16 - Aktive
- Vereinsinterner Dreikampf
- Kreismeistersch. U12/ U14
- Schurwaldlauf
- 1. Kerner Nachtlauf

- gesellschaftlich

- Vatertaghocketse
- Vereinshocketse
- Trainingsfreizeiten
- Ausflüge
- Kirbe
- Saisonabschluss
- Kameradschaftsabend
- Orientierungslauf

Wettkämpfe im Kinder- und Jugendbereich

- LA Team Liga
- Vergleichswettkämpfe versch. Disziplinen
- Vereinsmeisterschaften
- Kreismeisterschaften
- Regionalmeisterschaften
- Württembergische Meisterschaften
- ...
- **Information über die Trainer**

Ihr Beitrag zur Unterstützung

- Mithilfe bei eigenen Veranstaltungen als Wettkampfhelfer, Helfer bei der Bewirtung, Kuchenspenden.
- Unterstützung bei der Organisation
- Mitarbeit im Ausschuss
- Trainer
- Fahrer zu externen Wettkämpfen

Immer informiert

- Newsletter, 2 x jährlich Frühjahr und Herbst



www.leichtathletik-kernen.de

(S)PRINT 15

15.01.2016

Ihre Ansprechpartner für's Training + Allgemein

- Sportlicher Leiter Kinder, Marc Haußmann
training@leichtathletik-kernen.de
- Sportlicher Leiter Jugend und Aktive, Fabian Seibold
training@leichtathletik-kernen.de
- Abteilungsleitung: info@leichtathletik-kernen.de
- Trainer der jeweiligen Trainingsgruppe
„Gruppenbezeichnung“@leichtathletik-kernen.de
zu finden unter [www.leichtathletik-kernen.de/über uns](http://www.leichtathletik-kernen.de/über_uns)

Ihre Ansprechpartner bei Wettkämpfen und Veranstaltungen

- Trainer der jeweiligen Gruppe
- Wettkampforganisation
Antje Tönnies/ Katrin Schuster
Wettkampf@leichtathletik-kernen.de
- Bewirtungsservice
Sabine Saitz/ Jeanette Antoniak
Bewirtung@leichtathletik-kernen.de

Trainingsgepäck

- Gute Laufschuhe
- Spikes, wenn vorhanden (ab U14, nicht vorher)
- Kurze/ lange Sportkleidung, je nach Witterung
- Regenjacke bzw. Sonnenschutz
- ausreichend zu Trinken

Wettkampfgepäck

- Kinder bis U14

- gelbes LA T-Shirt (kostenlos über Trainer)
- Schwarze kurze Hose
- 4 Stk Sicherheitsnadeln
- Sonnen-/ Regenschutz
- Isomatte oder ähnlich

- Jugend ab U14

- Gelb-schwarzes LA-Kernen Trikot
- Schwarze kurze Hose
- LA-Kernen Trainingsanzug
- 4 Stk Sicherheitsnadeln
- Sonnen-/ Regenschutz
- Isomatte oder ähnlich

- ausreichend zu Trinken, je nach Länge des Wettkampfes etwas leichtes zu Essen und/ oder Geld um etwas zu kaufen.

Teilnahme an Wettkämpfen

😊 wir wünschen uns die Teilnahme:

- Kinder an den 4 TeamLiga Wettkämpfen
- Am vereinsinternen Dreikampf am 1.7.2016
- Jugend und Aktive zusätzlich an mind. zwei weiteren Wettkämpfen.
- Rechtzeitige Rückmeldung an die Trainer (Meldefristen beachten)

**Wir zahlen für jeden gemeldeten Teilnehmer Startgebühren.
Bitte nicht unentschuldigt fehlen!**

Trainingszeiten

Sommer 2016

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Sonntag
St. Rambert Stadion Rommelshausen:					
K U8				17:00 - 18:30 Uhr	
K U10				17:00 - 18:30 Uhr	
K U12				17:30 - 19:00 Uhr	
wJ U14				17:30 - 19:00 Uhr	
mJ U14				17:00 - 19:00 Uhr	
wJ U16/ 18			19:00 - 20:30Uhr	18:30 - 20:00 Uhr	
mJ U16 / 18	19:00 - 21:00 Uhr		19:00 - 21:00 Uhr	19:00 - 21:00 Uhr	10:00 - 12:00 Uhr
wJ U20 + mJ U20 + Aktive	19:00 - 21:00 Uhr		19:00 - 21:00 Uhr	19:00 - 21:00 Uhr	10:00 - 12:00 Uhr
Senioren			18:00 - 19:15 Uhr	19:00 - 21:00 Uhr	
Lauftraining K U12 + J U14			18:00 - 19:00Uhr		
Sportabzeichen	18:30 – 20:00 Uhr Sommerferien 19:00 – 20:30 Uhr				
Lauftreff		8:30 Uhr	19:00 Uhr	19:00 Uhr	
Walking		8:30 Uhr	19:00 Uhr	19:00 Uhr	
Nordic Walking			8:30 Uhr		

Kontakt

- Abteilungsleitung
Christa Franke; mobil:01781869879 info@leichtathletik-kernen.de
- Sportlicher Leiter
Marc Haußmann/ Fabian Seibold training@leichtathletik-kernen.de
- Wettkampforganisation/ Kampfrichterwesen
Antje Tönnies/ Katrin Schuster wettkampf@leichtathletik-kernen.de
- Meldewart
Sabine Merz meldungen@leichtathletik-kernen.de
- Lauftreff/ Schurwaldlauf
Eberhard Maier lauftreff@leichtathletik-kernen.de
- Bewirtung
Sabine Saitz/ Jeanette Antoniak bewirtung@leichtathletik-kernen.de
- Medien- und Öffentlichkeitsarbeit
Gerrit Neugebauer presse@leichtathletik-kernen.de
- Homepage
Gerrit Neugebauer webmaster@leichtathletik-kernen.de

Alles Wichtige unter:



Abteilung der Spvgg Rommelshausen e.v



Leichtathletik Kernen

www.leichtathletik-kernen.de

Die LA Kernen bedankt sich
für Ihre Aufmerksamkeit.

