

## QiGong



mit Übungsleiterin Inna Illenseer

**ab Mo. 13.04.2026**      **09:30 – 10:45 Uhr**  
(für Anfänger / Wiedereinsteiger)

**ab Do. 16.04.2026**      **09:30 – 10:45 Uhr**

**ab Do. 16.04.2026**      **18:45 – 20:00 Uhr**

10 x wöchentlich je 75 Min. / Mitglieder: 65 €, Nichtmitglieder: 85 €  
Anmeldung und Infos bei Viktoria Pronath, Tel: 09431 / 61 812

## Yoga



mit Übungsleiter Johann Sallmen

**ab Di. 14.04.2026**      **20:00 – 21:15 Uhr**

10 x wöchentlich je 75 Min. / Mitglieder: 65 €, Nichtmitgl.: 85 €  
Anmeldung und Infos bei Elisabeth Zenger, Tel: 09431 / 55 800

## Pilates



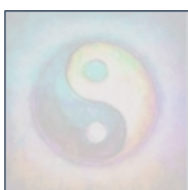
mit Übungsleiterin Nina Hildebrand

**ab Do. 16.04.2026**      **17:00 – 18:15 Uhr**

10 x wöchentlich je 75 Min. / Mitglieder: 65 €, Nichtmitglieder: 85 €  
Anmeldung und Infos bei Viktoria Pronath, Tel: 09431 / 61 812

**Nachfolgende Kurse sind bereits gestartet oder leider schon ausgebucht!**

## YinYoga



mit Übungsleiterin Gabriele Steinbrugger

**ab Fr. 06.03.2026**      **08:30 – 09:45 Uhr**

**ab Fr. 06.03.2026**      **10:00 – 11:15 Uhr**

10 x wöchentl. je 75 Min. / Mitglieder: 65 €, Nichtmitglieder: 85 €  
Anmeldung und Infos bei Viktoria Pronath, Tel: 09431 / 61 812

## Yoga



mit Übungsleiterin Sigrid Hösl

**ab Di. 14.04.2026**      **17:00 – 18:15 Uhr**

**ab Di. 14.04.2026**      **18:30 – 19:45 Uhr**

10 x wöchentlich je 75 Min. / Mitglieder: 65 €, Nichtmitgl.: 85 €  
Anmeldung und Infos bei Elisabeth Zenger, Tel: 09431 / 55 800