



Der Kneippverein Wackersdorf bietet folgende Kurse
im Mehrgenerationenhaus in Wackersdorf an:

Kneipp
VEREIN
Wackersdorf e.V.

Yoga

mit Übungsleiterin Rosmarie Wegmann



ab Di. 29.04.2025

20:00 – 21:15 Uhr

10 x wöchentlich je 75 Min. / Mitglieder: 65 €, Nichtmitgl.: 85 €
Anmeldung und Infos bei Elisabeth Zenger, Tel: 09431 / 55 800

Pilates

mit Übungsleiterin Nina Hildebrand



ab Do. 08.05.2025

17:00 – 18:15 Uhr

5 x (!) wöchentlich je 75 Min. / Mitglieder: 32 €, Nichtmitglieder: 42 €
Anmeldung und Infos bei Viktoria Pronath, Tel: 09431 / 61 812

QiGong

mit Übungsleiterin Inna Illenseer



ab Do. 08.05.2025

09:30 – 10:45 Uhr

ab Do. 08.05.2025

18:45 – 20:00 Uhr

5 x (!) wöchentlich je 75 Min. / Mitglieder: 32 €, Nichtmitglieder: 42 €
Anmeldung und Infos bei Viktoria Pronath, Tel: 09431 / 61 812

YinYoga

mit Übungsleiterin Gabriele Steinbrugger



ab Fr. 09.05.2025

08:30 – 09:45 Uhr

ab Fr. 09.05.2025

10:00 – 11:15 Uhr

5 x (!) wöchentl. je 75 Min. / Mitglieder: 32 €, Nichtmitglieder: 42 €
Anmeldung und Infos bei Viktoria Pronath, Tel: 09431 / 61 812