

## QiGong

mit Übungsleiterin Inna Illenseer

- f. Anfänger und Wiedereinsteiger:
- Vormittagskurs:
- Abendkurs



**ab Mo. 08.04.2024**

**09:30 – 10:45 Uhr**

**ab Do. 11.04.2024**

**09:30 – 10:45 Uhr**

**ab Do. 11.04.2024**

**18:45 – 20:00 Uhr**

10 x wöchentlich jeweils 75 Min. / Gebühr Mitglieder: 60 €, Nichtmitglieder: 80 €  
Anmeldung und weitere Infos bei Viktoria Pronath, Tel: 09431 / 61 812

## Yoga

mit Übungsleiterin Sigrid Hösl



**ab Di. 09.04.2024**

**17:00 – 18:15 Uhr**

**ab Di. 09.04.2024**

**18:30 – 19:45 Uhr**

mit Übungsleiterin Rosmarie Wegmann

**ab Di. 09.04.2024**

**20:00 – 21:15 Uhr**

10 x wöchentlich jeweils 75 Min. / Gebühr Mitglieder: 65 €, Nichtmitglieder: 85 €  
Anmeldung und weitere Infos bei Elisabeth Zenger, Tel: 09431 / 55 800

## YinYoga

mit Übungsleiterin Gabriele Steinbrugger



**ab Fr. 12.04.2024**

**08:30 – 09:45 Uhr**

mit Übungsleiterin Leyla Steinbrugger

**ab Fr. 12.04.2024**

**10:00 – 11:15 Uhr**

6 x wöchentlich jeweils 75 Min. / Gebühr Mitglieder: 35 €, Nichtmitglieder: 50 €  
Anmeldung und weitere Infos bei Viktoria Pronath, Tel: 09431 / 61 812