

Nepal 2026

Everest Trekking

3 Optionen!

- > Traditioneller Everest Base Camp Trek
- > 3-Pässe Trek
- > Everest Base Camp Trek + Island Peak

ca. 07.11.-28.11.2026

Anfragen telefonisch oder per WhatsApp unter

0152 21 86 86 86

Everest Trekking 2026

Der Chomolungma (tibetisch Mutter des Universums), Sagarmatha (nepalesisch Stirn des Himmels) oder auch Mt. Everest (benannt nach dem Vermesser George Everest) genannt, zieht jährlich tausende Abenteurer in seinen Bann. Gelegen im Khumbu Gebiet, einer Welt aus Eis und Schnee und umgeben von weiteren drei Achttausendern ist die Aussicht auf seinen Gipfel unvergleichlich.

Es stehen drei Varianten mit unterschiedlichem Anspruch zur Auswahl. Die traditionelle Everest Base Camp Wanderung, der anspruchsvolle 3-Pässe Weg oder die Everest Base Camp Wanderung mit anschließender Besteigung des 6000ers Island Peak.

Das Adrenalin ist bereits im Anflug auf Lukla, dem weltbekannten Flughafen zu spüren. Auf unserem Weg erleben wir hautnah das Leben des Bergvolkes der Sherpa und genießen beim Aufstieg in Richtung Everest atemberaubende Ausblicke auf den heiligen Berg Ama Dablam.

Höhepunkte des Traditionellen Everest Base Camp Treks sind unbestritten das Everest Base Camp und der nahegelegene Kalar Patthar, von wo aus man den besten Ausblick auf den Mt. Everest hat.

Für die noch Ambitionierteren werden die 3 Pässe Kongma La, Cho La und Renjo La und deren Überquerungen auf über 5.300m unvergesslich bleiben.

Wer gerne noch höher hinaus will, hat mit der dritten Option die Möglichkeit bei der Besteigung des 6189m hohen Island Peak an seine Grenzen zu gehen und sein Glück auf dessen Gipfel perfekt zu machen.

Bei jeder Option gibt es Ausblicke auf alle vier Achttausender der Khumbu Region, den Mt. Everest, den Makalu, den Lothse und den Cho Oyu.

Wer sich für Option 1 entscheidet und nach Überschreitung der 4.500 m Marke feststellt, aufgrund guter körperlicher Verfassung doch lieber die 3-Pässe zu wandern, kann je nach Verfügbarkeit der Unterkünfte die Route kurzfristig ändern. Eine Garantie kann vorzeitig hierfür jedoch nicht gegeben werden.

Vor und nach unserer Trekking-Tour in den Himalaya besichtigen wir die verschiedensten Tempelanlagen wie die heilige Stätte der Hindus Pashupatinath mit deren Totenverbrennungen und das Wahrzeichen Kathmandu's den Bodnath Stupa. Falls bereits bekannt, wird eine Alternative angeboten.

Ich lege großen Wert darauf, dass jeder Teilnehmer ausreichend Zeit für sich mit möglichst viel Freiraum und wenig Zeitdruck hat. Der Zeitplan ist so ausgelegt, dass genügend Zeit für eine ausreichende Akklimatisierung zur Verfügung steht.

Für ausreichend Sicherheit während des Wanderns sorgen erfahrene Guides, die sich in der Gruppe verteilen und das Tempo individuell dem der Teilnehmer anpassen.

Die Bergwelt der Khumbu Region ist auch die Heimat des Bergvolkes der Sherpa, die in der gesamten Himalaya-Region aufgrund ihrer hohen Belastbarkeit Berühmtheit erlangten.

Auch wenn die Region aufgrund des hohen Tourismusaufkommens ihre Ursprünglichkeit etwas eingebüßt hat, ist die Faszination für diese einzigartige Kultur und Landschaft ungebrochen.

Im gewählten Reisezeitraum herrschen neben besten Wandervoraussetzungen mit stabilem Wetter, auch ein geringeres Aufkommen aufgrund der etwas kälteren Temperaturen.

Auf die Teilnehmer wartet ein unvergessliches Abenteuer auf dem Dach der Welt, von wo aus man dem Himmel am nächsten kommt.

Zeitraum: Nov. 2026

Dauer: 22 Tage

Preis: 2.020 € p.P.

Enthaltene Leistungen:

- Alle Transfers in Nepal im privaten Reisebus, Jeep oder Taxi
- Hin- und Rückflug nach Lukla
- Alle Übernachtungen
 - o 5 Nächte in Kathmandu im Hotel in zentraler Lage inkl. Frühstück
 - o 12 Übernachtungen in Lodges (Teehäusern) während des Trekkings
- Rund um Verpflegungspaket während des Trekkings
12x Frühstück (a la carte)
12x Mittagessen (drei Speisen zur Auswahl)
12x Abendessen (a la carte)
je inkl. Kaffee, Tee und heißes Wasser
- Gepäcktransport während des Trekkings (10kg pro Person) durch Porter
- Englischsprachige Guides mit viel Erfahrung und deutsche Leitung während der gesamten Reise
- Gebühren
 - o Trekkingpermits und Eintritt Nationalparks
TIMS, ACAP, MCAP
 - o Eintritte
Pashupatinath (Tempelstädte des Hinduismus mit Totenverbrennung)
Bodnath Stupa (Buddhistische Tempelanlage und Wahrzeichen Kathmandus)
Swayambhu Stupa (Buddhistische Tempelanlage - Affentempel)
- Bereitstellung Erste Hilfe Paket und regelmäßiger Gesundheitscheck

Besonderheiten:

- Alle Trinkgelder für Guides und Porter in Höhe von 100 €
- Spende für Sozial- und Bildungseinrichtungen in Höhe von 50 €
- 60-minütige Ganzkörpermassage
- Detailliert beschriebene Packliste und Wanderkarte vor Ort
- Bereitstellung einer Trekkingtasche während des gesamten Trekkings
- Übernahme der Online-Beantragung des Touristenvisums
- Vorab-Informationsabend und Kennenlerntreffen

Nicht enthaltene Leistungen:

- Internationale Flüge Deutschland – Nepal
(vorzugsweise gemeinsame Buchung über „Die Reisepalette“) ca. 950 – 1.150 €
- Persönliche Versicherungen (Auslandskrankenversicherung)
- Alkoholische Getränke und Softdrinks während des Trekkings
- Speisen und Getränke in den Städten vor und nach dem Trekking ca. 200 €
- Visum Nepal (50 USD) 50 €

Optional:

- Einzelzimmer 270 €

Aufpreise Option 2 – 3-Passes Trek

- Zusätzliche Guidekosten 100 €

Aufpreise Option 3 – Everest Base Camp Trek + Island Peak

1.080 €

- Personal Guide für Island Peak Besteigung
- Permit Island Peak Besteigung
- Träger und Koch
- Unterkunft und Verpflegung

Hinweis: Der Reisepreis kann sich durch mögliche Preissteigerungen wie z.B. der Inlandsflüge oder Transferkosten (Busse) noch geringfügig ändern

Allgemeine Informationen:

Da wir durch den langsamen und stetigen Anstieg ausreichend Zeit haben uns zu akklimatisieren, sind starke Symptome der Höhenkrankheit selten, allerdings nicht auszuschließen.

Stellt die Höhe für einen Teilnehmer ein zu hohes gesundheitliches Risiko dar, wird ein Guide die betroffene Person beim sicheren Abstieg in niedrigere Höhen begleiten.

In diesem Fall kümmern wir uns um eine Unterkunft und bei frühzeitigem Abbruch des Trekkings um ein Alternativangebot, welches für die ausstehenden Tage in Anspruch genommen werden kann.

Zur erfolgreichen Durchführung der Wanderung ist je nach Option eine gute bzw. sehr gute körperliche Grundfitness und eine entsprechende Vorbereitung erforderlich (nähere Informationen beim folgenden Infoabend oder auf Anfrage)

Alle Informationen zu Impfempfehlungen sind auf der Seite des Auswärtigen Amtes unter folgendem Link einsehbar.

<https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/nepal-node/nepalsicherheit/221216>

Auf dieser Seite sind auch sämtliche relevanten Informationen zu Ein- und Ausreise, Sicherheit, etc. auf dem aktuellen Stand einsehbar.

Hinweis:

Voraussetzung zur Durchführung der Reise ist eine Gruppengröße von mind. 12 Personen (insgesamt mit allen 3 Optionen).

Gruppengröße max. 16 Personen

Für Fragen bin ich unter den nachfolgenden
Kontaktdaten erreichbar.



Thomas Söldner

Tel. 0152 21 86 86 86

Email: thomas_soeldner@web.de

Facebook: Sö Adventures

Instagram: thomas.soeldner