



Ich schenke Ihnen
entspannte AugenBlicke!





Gönnen Sie Ihren Augen etwas Gutes!

Unser Sehsinn ist großen und oft auch sehr einseitigen Belastungen ausgesetzt. Wir verbringen immer mehr Zeit vor Handys, Spielekonsolen, Laptops, Tablets oder PCs.

Die Resultate davon sind zum Beispiel:

- Müde, rote oder trockene Augen
- Verschwommenes Sehen
- Nachlassende Sehkraft und Konzentration
- Lichtempfindlichkeit
- Kopfschmerzen, Schulter- u. Nackenverspannungen

Mit den einfachen Augenübungen des Sehtrainings gelangen Sie wieder zu einem gesunden, entspannten und natürlichen Sehen.

Meine Mission: Entspanntes Sehen

Mein Beratungs-, Trainings- und Wellness-Programm:

- Vorträge, Kurse, Seminare und Workshops
- Individuelle Sehberatung
- 40+ Augentraining
- Spielerische Sehförderung für Kinder und Jugendliche
- Gesundheitsprävention für Firmen



Wie gestresst sind Ihre Augen?

Machen Sie die Augenübung unter www.augenmeister.de!





„Man sieht nur mit dem Herzen gut.
Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“

Antoine de Saint-Exupéry

Coaching & Beratung für Persönlichkeitsentwicklung,
Beziehungsthemen, Beruf und Gesundheit

**Vereinbaren Sie doch einfach
einen Beratungstermin mit mir!**

Andrea Schmidt

Sehtrainerin,
staatlich geprüfte
Augenoptikerin,
Augenoptikermeisterin
und Dozentin

augenmeister - Sehtraining

Villastraße 11, 67317 Altleiningen

Fon: 0177 6505492

Mail: info@augenmeister.de

Web: www.augenmeister.de