

Sehr geehrte Damen und Herren,

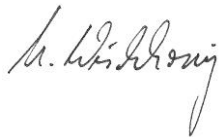
Viel wird über Lebensfreude geforscht und diskutiert - beim Trommeln erlebt man sie hautnah. Trommeln befreit Körper und Geist, Stress und Hektik haben keinen Platz mehr. Die Klänge der Trommel versetzen unser Körper und unser Energiesystem in einen "Ur-Rhythmus, man erlebt sich selbst ganz im Moment, im „flow“. Zudem verbindet gemeinsames Trommeln, ganz ohne Worte.

Trommeln und Musik als befreiende Kommunikationsform wird immer häufiger auch in der Teamentwicklung in Unternehmen und Organisationen genutzt.

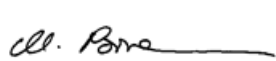
In diesem Seminar leitet Marcellin Rempe-Yao zur Entdeckung vertiefter Lebensfreude an; er gibt Impulse, wie man sie sich auch in fordernden alltäglichen Aufgaben und Hektik lebendig halten kann. Dabei stehen die vier Säulen der Lebensfreude - Geduld, Achtsamkeit, Leichtigkeit und Dankbarkeit - im Focus sowohl der Gesprächsrunden als auch beim Trommeln, so dass sie ganzheitlich erlebt werden können.

Wir freuen uns, Sie in der erholsamen Atmosphäre der ehemaligen Zisterzienserabtei Hardehausen begrüßen zu können!

Mit freundlichen Grüßen



Msgr. Uwe Wischkony,
Direktor



Monika Porrman,
Dozentin, stellv. Direktorin

Referent:

Marcellin Rempe-Yao,
zertifizierter Burnout-Berater,
Lebensfreudetrainer



Bitte nicht vergessen:

- Bequeme Kleidung
- Warme Socken
- Ggfs. leichte Matte
- Ggfs. Schwimmutensilien
- **Trommeln** für jeden Teilnehmenden sind vorhanden. Gerne können Sie aber auch Ihre eigene Trommeln/ Djembé mitbringen.

Gut zu wissen: Das Seminar kann im Rahmen der Arbeitnehmer- Weiterbildung nach § 1 AwbG NW von Ihrem Arbeitgeber anerkannt werden. Entsprechende Bescheinigungen stellen wir auf Anfrage aus.

Hinweise

Seminarbeginn:

Freitag, 21. August 2020, 17:00 Uhr

Seminarende:

Sonntag, 23. August 2020, 13:30 Uhr

Mahlzeiten

Frühstück	07.30 – 09.00 Uhr
Mittagessen	12.00 – 13.00 Uhr
Kaffee	14.00 – 16.00 Uhr
Abendessen	18.00 – 19.00 Uhr

Schwimmzeiten

06.45 – 08.00 Uhr
13.00 – 14.00 Uhr
19.00 – 20.00 Uhr

Das hauseigene Schwimmbad kann kostenlos benutzt werden.

Gottesdienste

Morgenlob:	08.00 Uhr (Mi/ Fr/Sa)
Hl. Messe	08.00 Uhr (Di/ Do) 09.00 Uhr (So)



Anmeldung

Ihre telefonische oder schriftliche Anmeldung ist für uns verbindlich. Über diese Wege können Sie sich anmelden:

Tel.: (05642) 98 23 – 0
Fax: (05642) 98 23 – 79
Email: zentrale@lvh-hardehausen.de
Internet: www.lvh-hardehausen.de

Anmeldeschluss: 10.08.2020

Kosten

Für Seminargebühr, Verpflegung und Unterkunft
Gesamtkosten: 330,00 €
Sie erhalten eine Rechnung.

TIPP: Prüfen Sie die Inanspruchnahme eines Bildungschecks oder Bildungsprämie

Stornoregelung: Wir bitten um eine telefonische oder schriftliche (auch per E-Mail), für uns verbindliche Anmeldung. Absagen sind bis zu 14 Tagen vor Kursbeginn kostenlos. Wir bitten um Verständnis, dass bei Einzelbuchungen bis zwei Tage vor Kursbeginn eine Stornogebühr von 50 % und danach 100 % der Kurskosten erhoben werden muss, sofern als Grund nicht höhere Gewalt vorliegt.

Ansprechpartner*in für das Programm

Monika Pormann, Dozentin, stellv. Direktorin
Telefon: +49 (0) 5642 / 9823 - 24
pormann@lvh-hardehausen.de

Referent*in

Marcellin Rempe-Yao, Burnout-Berater

Anfahrt und Kontakt



Anfahrt mit dem Auto

A 44 (Dortmund – Kassel) Abfahrt Diemelstadt. Dann in Richtung Scherfede (B 7) bis Abfahrt Paderborn (B 68), Richtung Paderborn. Nach 300 m der Beschilderung Hardehausen folgen.

Informationen zu unserer Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie unter <https://www.kefb.de/1618-Informationspflicht-Datenschutz.html>. Auf Anfrage senden wir Ihnen die Datenschutzinformationen gern auch postalisch zu. Bitte wenden Sie sich dazu an:

KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE
HARDEHAUSEN

Abt-Overgaer-Straße 1
34414 Warburg
Telefon: 05642 9823 -0
Telefax: 05642 9823 -79
zentrale@lvh-hardehausen.de
www.lvh-hardehausen.de

KATHOLISCHE
LANDVOLKSHOCHSCHULE
Hardehausen



Lebensfreude beim Trommeln entdecken

21. – 23. August 2020



ARBEIT UND BERUF