

## Yogawochenende mit Annette



Vom 5. bis 7. Januar 2018



Genießen – Entspannen – Auftanken

Raum schaffen und frisch auftanken um kraftvoll das Neue Jahr anzugehen.

---

### Ort

**Hotel Augustiner Kloster Hillesheim** - [www.hotel-augustiner-kloster.com](http://www.hotel-augustiner-kloster.com)

### Programm

**Freitag:** Anreise - ab 15 Uhr stehen die Zimmer zur Verfügung / 17 Uhr: Begrüßung / 18 - 19:30: Yoga / 20 Uhr: gemeinsames Abendessen

**Samstag:** Frühstück / 09:30 - 11:00 Yoga / 12:00: gemeinsames Mittagessen / Nachmittag zur freien Verfügung (Massage, Spaziergang, Spa, Chillen, Krimi-Café ...) / 17:30 - 19:00 Uhr: Yoga / 19:30 gemeinsames Abendessen

**Sonntag:** Frühstück / 09:30 - 11:00 Uhr: Yoga / 12:00 gemeinsames Mittagessen / Ende des Yogawochenendes / Der Spa Bereich kann auch am Nachmittag noch genutzt werden

### Kosten

**Yogaunterricht** (4 x 1,5 Stunden / inkl. Raummiete, Matte, Props): 120 Euro / bei Buchung und Bezahlung bis 31. Oktober 2016: 95 Euro – Bezahlung an Annette Gall

**Unterkunft** inkl. Vollpension für 2 Übernachtungen inkl. Vollpension: 249 Euro im DZ (pro Person), 310 Euro im EZ – Bezahlung direkt vor Ort ans Hotel. Morgens gibt es ein Frühstücksbuffet. Mittags und abends stehen jeweils zwei Gerichte/Varianten zur Auswahl. Salat ist natürlich immer möglich. Im Preis ist die Nutzung des Kloster SPA mit Schwimmbad, Sauna, Dampfbad und Tepidarium inbegriffen.

**Ayurvedische Massagen** können gebucht werden. (Nicht im Preis inbegriffen.)

Bitte frühzeitig direkt im Hotel unter Tel. +49(0)65 93 - 98 08 90 reservieren.

### Anmeldung

**Yoga:** Annette Gall - [www.aachen-yoga.de](http://www.aachen-yoga.de) -

[annette@aachen-yoga.de](mailto:annette@aachen-yoga.de) - Telefon +49 (0) 173 - 70 40 726

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Schnell anmelden!

**Zimmerreservierung** - bei vorheriger Anmeldung zum Yoga-Wochenende - möglichst frühzeitig und direkt im Hotel Augustiner Kloster. Bitte gib hier auch direkt eventuelle Nahrungsmittelallergien und ähnliches an. unter Tel. +49(0)65 93 - 98 08 90



### Teilnahmebedingungen

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl kann das Yogawochenende rechtzeitig abgesagt werden. Selbstverständlich werden in diesem Fall erfolgte Zahlungen zurück erstattet.

Bei Abmeldung bis 20.11.2017 wird eine Bearbeitungsgebühr von 40 Euro einbehalten. Bei späteren Abmeldungen oder bei Nichterscheinen ist die vollständige Teilnahmegebühr fällig. Wenn ein Ersatzteilnehmer den gebuchten Platz übernehmen möchte, ist das möglich.