Freizeitprogramm 2024

Lebenshilfe Horb-Sulz

Inhalt

Lebenshilfe Horb-Sulz

Vorwort	Seite 3
Organisatorisches	Seite 4
Wichtiges zur Finanzierung	Seite 5
Nichts über uns ohne uns	Seite 6
Einzelassistenz	Seite 7
Kindertreff am Samstag	Seite 8
Schülertreff	Seite 9
Für Fußballbegeisterte	Seite 10
Ferienangebot	Seite 11
STARA-Stadtranderholung	Seite 12
Bilderleiste	Seite 13
Fasnet für Erwachsene	Seite 14
Freitagsclub / Disco	Seite 15
Kegeln	Seite 16
Die Freitagssportler	Seite 17
Die Wasserratten	Seite 18
Firmenlauf	Seite 19
Ausflüge	Seite 20
Urlaubsreise	Seite 21
Selbsthilfe: Netzwerk für Eltern mit besonderen Kindern	Seite 22
Netzwerk: Junge Eltern	Seite 23
Werden Sie Mitglied	Seite 24
Beitrittserklärung	Seite 25
Anmeldebogen	Seite 27
Info Lebenshilfe Horb-Sulz	Seite 29
Präventionsmaßnahme in der Lebenshilfe	Seite 30/31

Freizeitprogramm 2024

Lebenshilfe Horb-Sulz

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Eltern, liebe Angehörige,

dank unserer fleißigen ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen haben wir es auch dieses Jahr wieder geschafft, alle regelmäßigen Angebote aufrecht zu erhalten.

Gerne sind wir natürlich auch offen für Ihre Vorschläge, um unser Programm aufzupeppen oder zu erweitern. Sprechen Sie uns einfach an und denken Sie daran, dass wir spezielle Wünsche gerne in Einzelbegleitung erfüllen können.

Vorstellen möchte ich Ihnen unsere neue Mitarbeiterin Madeleine Rapp, die Gudrun Riegraf hauptsächlich im Büro unterstützen wird. Sie verstärkt uns bereits seit dem 1. Dezember und ist gerne ihr Ansprechpartner, wenn es um die Organisation rund um unsere Freizeitaktivitäten geht.

Noch ein paar Worte zu den kommenden gesetzlichen Regelungen des Bundesteilhabegesetzes (BTHG). Wir werden Anfang 2024 mit dem Landratsamt über die Handhabung und Abwicklung der Neuerungen reden und Sie dann entsprechend informieren.

Ich hoffe, Sie alle haben viel Spaß mit unserem Freizeitprogramm und jeder kann eine Aktivität nach seinem Geschmack finden.

Ihre

Barbara Rauschenberger
1. Vorsitzende

Organisatorisches

Lebenshilfe Horb-Sulz

Zum Organisatorischen:

Alle regelmäßigen Angebote finden während der Schulzeit statt. In den Schulferien bieten wir ein spezielles Ferienprogramm an.

Mit dem Anmeldebogen können Sie sich für das Jahr 2024 anmelden.

Alle Anmeldungen sind verbindlich. Wenn die Mindest-Teilnehmerzahl unterschritten wird, fällt das Angebot leider aus.

Angemeldete Teilnehmer, die verhindert sind, müssen absagen. Erfolgt dies nicht, behalten wir uns vor, den Teilnehmerbetrag trotzdem zu berechnen.

Das ist nur ein Teil unserer Helferinnen und Helfer, mit unseren hauptamtlichen Mitarbeitern und MitarbeiterInnen bei der Helferschulung Gewaltschutz 2022 ▼

Wichtiges zur Finanzierung

Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Grundsätzlich erheben wir für jedes Angebot einen Teilnehmerbeitrag bzw. Jahresbeitrag.
Da wir in der Regel einen Fahrdienst anbieten, fallen Fahrtkosten an, die im Teilnehmerbeitrag enthalten sind und die dem Teilnehmer berechnet werden.

Zusätzlich können Sie unsere Angebote über verschiedene Möglichkeiten finanzieren:

A. Verhinderungspflege
Höchstens 1.612 Euro pro Jahr,
Voraussetzung ist Pflegegrad 2–5.
Bitte den Antrag auf Leistungen der Verhinderungspflege für 2024 stellen.

B. Kurzzeitpflege
oder 50% des Betrags (also bis zu 806 Euro), der auch für Verhinderungspflege ausgegeben werden darf.

C. Entlastungsbetrag
125 Euro pro Monat
Voraussetzung ist Pflegegrad 1–5

D. Eingliederungshilfe
(unter bestimmten Voraussetzungen)

E. Rezept für Rehabilitationssport
vom Hausarzt.

Bei allen Fragen hierzu wenden Sie sich bitte an **Gudrun Riegraf, Tel. 07451-60 613**, die Ihnen auch bei der Antragstellung behilflich sein kann.

Natürlich können Sie uns auch eine eMail schicken:
Lebenshilfe.HorbSulz@t-online.de

Nichts über uns ohne uns

Lebenshilfe Horb-Sulz

Die Vorstände mit Handicap laden ein:

Unsere Lebenshilfe-Vorstände mit Handicap Marcel Matzat und Silvana Matzat treffen sich regelmäßig, um die Vorstandssitzungen vor- oder nach zu besprechen. Hierzu sind alle herzlich eingeladen.

Hierbei erfährt man, was bei der Lebenshilfe Horb-Sulz so läuft und kann an Themen, die für Menschen mit Behinderung wichtig sind, mitarbeiten.

Man kann den Vorständen ohne Behinderung sagen, was wichtig ist und was verbessert werden soll.

Alle, die Lust haben mitzuarbeiten und ihre Meinung zu sagen, können sich bei Marcel oder Silvana melden.

Einzelassistenz

Lebenshilfe Horb-Sulz

Damit Sie als Eltern in Ihrer Tagesplanung flexibler werden können, bieten wir Ihnen regelmäßig oder je nach Ihrem Bedarf, Einzelassistenz für Ihren Angehörigen mit Behinderung an. Die Begleitung kann zu Hause oder auch in den Räumen der Lebenshilfe stattfinden.

Gerne gehen wir mit Ihrem Angehörigen zu örtlichen Veranstaltungen, z.B. ins Kino, zum Minigolf, ins Hallenbad oder ins Fitness Studio.

Sehr gerne betreuen wir auch Ihr Kind mit hohem Pflegebedarf.

Einzelassistenz kann von Ihnen über Verhinderungspflege oder Entlastungsleistungen finanziert werden.

Setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung, damit wir Art, Umfang und Dauer der Einzelassistenz mit Ihnen besprechen können.

Ansprechpartnerin:
Gudrun Riegraf,
e.mail:
Lebenshilfe.Horb-Sulz@t-online.de
oder Telefon:
07451-60 613.

Kindertreff am Samstag

Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Wir haben gemeinsam viel Freude. Es wird gespielt, gelacht, getanzt, gebacken oder es finden Ausflüge statt.

Geschwisterkinder und Freunde sind herzlich willkommen.

Termine:

27.01.2024	22.06.2024	14.09.2024
27.04.2024	20.07.2024	23.11.2024

Kosten: Auf Anfrage

Schülertreff

Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Mittwochs, nach der Schule, kannst du deinen Nachmittag mit uns verbringen.

Beim Spielen, Basteln, Toben, Backen, verschiedenen Ausflügen und vielem mehr, kommen der Spaß und die Bewegung natürlich nicht zu kurz.

Gerne kann man sich auch zu Einzelterminen anmelden.

Wann: Mittwochs von 13.30–16.00 Uhr

Kosten: Auf Anfrage

Für Fußballbegeisterte

Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Für eine neue Gruppe suchen wir viele Fußballbegeisterte Mädels und Jungs bis 14 Jahre.

Montags, nach der Schule, treffen wir uns zum Trainieren von Ballgeschicklichkeit und Taktik, wie im Fußballverein.

Wann: Montags 15.15 – 16.30 Uhr

Wo: Pestalozzischule

Kosten: Auf Anfrage

Ferienangebot

Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Für Kinder und Jugendliche bieten wir in den Schulferien jeweils ein Übernachtungsangebot an.

Faschingsferien: 12.–13. Februar 2024

Osterferien: 25.–27. März 2024

Pfingstferien: 27.–29. Mai 2024

Herbstferien: 29.–31. Oktober 2024

Tagsüber werden wir Ausflüge machen, zum Übernachten gehen wir dann in die Trainingswohnung der Pestalozzischule.

Das Angebot kann auch ohne Übernachtungen gebucht werden.

Es erfolgt eine extra Ausschreibung.

STARA-Stadtranderholung

Lebenshilfe Horb-Sulz

■ In den ersten zwei Ferienwochen findet in Zusammenarbeit mit dem Jugendreferat der Stadt Horb die STARA-Stadtranderholung statt.

1. Woche: 29.07.–02.08.2024
2. Woche: 05.08.–09.08.2024

Wir treffen uns täglich von 9–16 Uhr.

Die Kinder werden entsprechend ihres Alters in Gruppen aufgeteilt.

Das Angebot wird extra ausgeschrieben.

Bilderleiste

Lebenshilfe Horb-Sulz

Fasnet für Erwachsene

Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Wir treffen uns auf der Fleckenfasnet in Bildechingen am Abend.

Termin: 10. Februar 2024

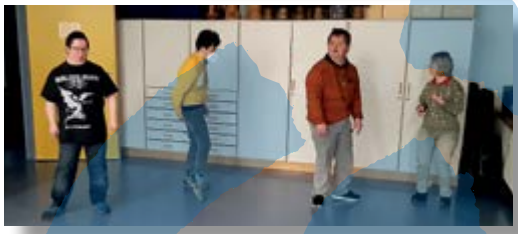
Das Angebot wird extra ausgeschrieben

Freitagsclub / Disco

Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Wir treffen uns in der Pestalozzischule. In geselliger Runde beginnen wir entspannt das Wochenende.

Es läuft gute Musik. Wir tanzen oder spielen und haben gemeinsam Spaß! Mit Hamburgern und Getränken werden wir uns in der Pestalozzischule verpflegen.



Termine:	26.04.2024	13.09.2024
26.02.2024	17.05.2024	25.10.2024
23.02.2024	21.06.2024	22.11.2024
22.03.2024	19.07.2024	13.12.2024

Wann: Freitags von 19–22 Uhr

Wo: Pestalozzischule in Horb

Kosten: Auf Anfrage

Kegeln

Lebenshilfe Horb-Sulz

Für alle Kegelfreunde ab 16 Jahren: Wir treffen uns, um gemeinsam zu kegeln. Im Mittelpunkt steht die Gemütlichkeit und wir haben viel Zeit zum Reden. Nebenbei bleiben wir dabei noch fit.

Termine:

13.01.2024	04.05.2024	09.11.2024
17.02.2024	08.06.2024	07.12.2024
16.03.2024	07.09.2024	
13.04.2024	12.10.2024	

Wann: Samstags von 15–17 Uhr

Wo: Turn- und Festhalle Bildechingen

Kosten: Auf Anfrage

Die Freitagssportler

Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Nach einer harten Arbeitswoche wollen wir am Freitagabend mit Spaß und Bewegung ins Wochenende starten.

Ganz nach Lust und Laune toben wir uns bei Brennball, Fußball, Handball und vielem mehr aus. Durch Gymnastik bleiben wir beweglich.

Voraussetzung ist eine ärztliche Verordnung für den Rehabilitationssport.

Wann: Freitags von 16.30–18.00 Uhr

Wo: Sporthalle in Fischingen

Kosten: Auf Anfrage

Die Wasserratten

Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Die Schwimmgruppe hat Teilnehmer von 6 bis 66 Jahren. Ob Schwimmen, Wasserballspielen, für Schwimmwettkämpfe üben oder einfach nur entspannen – hier kann jeder nach seinem Geschmack mitmachen und Spaß haben.

Auch Nichtschwimmer sind herzlich willkommen. Es ist immer auch eine Badeaufsicht der DLRG Altheim anwesend.

Voraussetzung ist eine ärztliche Verordnung für den Rehabilitationssport.

Die Teilnehmer aus den Werkstätten werden mit unserem Fahrdienst direkt nach der Arbeit abgeholt.

Wann: Mittwochs von 17.00–18.30 Uhr

Wo: Schwimmbad in Altheim

Kosten: Auf Anfrage

Firmenlauf

Lebenshilfe Horb-Sulz

Am Mittwoch, den 24. Juli 2024 findet der siebte AOK-Firmenlauf in Sulz statt. Die Laufstrecke beträgt ca. 5 km.

Start ist um 18:30 Uhr beim Lauf für ALLE. Die Streckenlänge kann jeder für sich selbst festlegen, Ziel ist immer das Albeckstadion.

Es können alle mitmachen. Über Rollstuhlfahrer oder Teilnehmer mit Rollator würden wir uns freuen.

Damit wir aber fit für den Lauf sind, üben wir im Freitagssport.

Haben wir euer Interesse geweckt, dann meldet euch.

Ausflüge

Lebenshilfe Horb-Sulz

- Wir bieten dieses Jahr an 3 Terminen Tagesausflüge an.

Die Ausflüge werden extra ausgeschrieben.

Termine:

09.03.2024 Freizeitarena Rottenburg

15.06.2024 Ausflug

19.10.2024 Kino

Minigolf & PitPat 3D Indoor Park Rottenburg Schwarzlicht

Urlaubsreise für Erwachsene

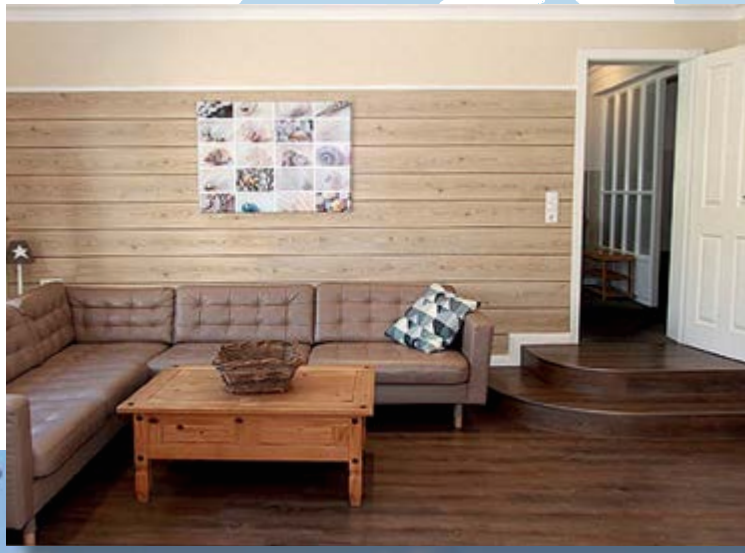
Lebenshilfe Horb-Sulz

- Dieses Jahr fahren wir an die Ostsee!

Termin: 25.09. bis 07.10.2024

Ferienhaus Jonas
www.ostsee-ferienhaus-xl.de

Es erfolgt eine Extra-Ausschreibung.



Selbsthilfe:

Netzwerk für Eltern mit besonderen Kindern

Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Wir möchten alle Eltern herzlich zu unseren Treffen einladen.

Es spielt überhaupt keine Rolle, welches Handicap Ihr Kind hat. Wenn Sie das Gefühl haben, Ihr Kind hat besondere Bedürfnisse, sind Sie bei uns herzlich willkommen. Die Kinder unserer „Netzwerk-Eltern“ kommen aus allen Schularten der Landkreise.

Wir treffen uns in zwanglosem Rahmen, um Erfahrungen und Informationen auszutauschen. Hier trifft man auf Verständnis und erhält wertvolle Tipps von anderen Eltern.

Netzwerk-Termine 2024
Offener Treff im Café Reinhardt in Horb, Schillerstraße 14, 72160 Horb a.N.

Mi, 24. Jan. um 09.30 Uhr
Do, 22. Feb. um 15.00 Uhr
Mi, 20. März um 09.30 Uhr
Do, 18. April um 15.00 Uhr
Mi, 15. Mai um 09.30 Uhr
Do, 20. Juni um 15.00 Uhr
Mi, 17. Juli um 09.30 Uhr
– Im August Ferienpause
Do, 19. Sept. um 15.00 Uhr
Mi, 16. Okt. um 09.30 Uhr
Do, 14. Nov. um 15.00 Uhr
Mi, 11. Dez. um 09.30 Uhr

Weitere Termine werden auf der Homepage, telefonisch und per E-Mail bekannt gegeben. Einfach nachfragen.

Näheres erfahren Sie bei Ute Hug, Tel. 0 74 51 / 60 687 oder Andrea Kipp-Steidinger, Tel. 0 74 54 / 40 429.

Netzwerk Junge Eltern

Lebenshilfe Horb-Sulz

- Seit Mai 2017 gibt es eine neue Gruppe junger Eltern.

Hier werden die ganz speziellen Fragen rund um kleinere Kinder besprochen.

Die Gruppe richtet sich an Eltern, die mit ihrem Kind besondere Anforderungen im Alltag haben. (Kinder von der Frühförderung bis einschließlich Grundschule).

Setzt euch gerne mit uns in Verbindung. Wir bringen euch dann mit Familien aus eurer Umgebung zusammen.

Ansprechpartner:
Nina Klein-Wiele
Tel. 0170-48 205 49
nina@kleinwiele.de

Andrea Kipp-Steidinger
Tel. 0 74 54-40 429
andrea.kipp-steidinger@gmx.de

Werden Sie Mitglied

Lebenshilfe Horb-Sulz

Wir brauchen Sie!

- Stärken Sie die Lebenshilfe Horb-Sulz mit Ihrer Mitgliedschaft. Je mehr sich uns anschließen, desto mehr können wir bewegen – und umso mehr werden wir in der Öffentlichkeit gehört.
- Zeigen Sie Ihre Solidarität für Menschen mit Behinderung und ihren Familien.
- Für nur 30 Euro im Jahr (2,50 Euro im Monat) stärken Sie eine wichtige, soziale Organisation hier in unserer Region Horb, Sulz, Dornhan, Empfingen und Vöhringen.
- Die Lebenshilfe setzt sich auf vielfältige Weise für Menschen mit Behinderung ein.
  Herzstück unseres Vereins ist der Familienunterstützende Dienst, der viele Freizeitangebote für Menschen mit Behinderung organisiert (z.B. Sport, Disco, Ausflüge), Beratung und Informationen anbietet, den Austausch zwischen den betroffenen Familien fördert und vieles mehr.
- Auf Landes- und Bundesebene tragen die Verbände der Lebenshilfe die Belange von Menschen mit Behinderung in die Politik.
- Mit Ihrer Mitgliedschaft helfen Sie z.B. eine Gesellschaft zu schaffen, in der Respekt und Anerkennung gegenüber Menschen mit Behinderung selbstverständlich ist.
- Sie bringen Barrierefreiheit voran – bei der Rollstuhlrampe bis zur Leichten Sprache, bei Behörden und z.B. bei Fahrkarten-Automaten.

Davon profitieren wir alle!

Beitrittserklärung

Lebenshilfe Horb-Sulz

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur Lebenshilfe Horb-Sulz e.v.
Ich bin bereit, steuerbegünstigt zu zahlen:

☐ Den Jahresbeitrag in Höhe von 30,- Euro.

Zum Jahresbeitrag eine jährliche Spende in Höhe von ..... Euro zu leisten

Ich trete bei als:

☐ Eltern/-teil ☐ Angehöriger ☐ Mensch mit Behinderung
☐ Förderer ☐ Fachkraft

Name, Vorname

Straße .....

PLZ, Ort .....

E-Mail / Telefon .....

Ich bin damit einverstanden, daß meine Daten zur Bearbeitung meiner Mitgliedschaft gespeichert werden.

Ort und Datum, Unterschrift .....

Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich:

Name, Vorname .....

Straße .....

PLZ, Ort .....

☐ Den Vorstand der Lebenshilfe Horb-Sulz e.V. widerruflich, den satzungsgemäß beschlossenen Jahresbeitrag von 30,- Euro

Zum Jahresbeitrag eine jährliche Spende in Höhe von ..... Euro bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos abzubuchen.

IBAN: .....

BIC: .....

Datum Unterschrift .....

Notizen

Lebenshilfe Horb-Sulz

Anmeldebogen

Lebenshilfe Horb-Sulz

Lebenshilfe Horb/ Sulz e.V.
Nordring 2
72160 Horb a.N.

Anmeldebogen für das Jahr 2024

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Veranstaltungen	Wochentag /Datum

Name, Vorname .....

Straße .....

PLZ, Ort .....

E-Mail / Telefon .....

Notizen

Lebenshilfe Horb-Sulz

Info Lebenshilfe Horb-Sulz

Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Horb/Sulz e.V.
Nordring 2
72160 Horb
Telefon: 07451/60 613
Telefax: 07451/621 928
Lebenshilfe.HorbSulz@t-online.de
www.lebenshilfe-horb-sulz.de

Wenn Sie mehr über die Lebenshilfe Horb-Sulz und ihre Arbeit wissen wollen, wenden Sie sich an die Geschäftsstelle oder schauen Sie auf unsere Homepage.

Wenn Sie uns unterstützen wollen, können Sie dazu mit einer Mitgliedschaft beitragen.

Wenn Sie uns etwas spenden wollen,
freuen wir uns riesig!

Bankverbindung:
VR-Bank Dornstetten-Horb eG
IBAN: DE96 6426 2408 1573 0790 06
BIC: GENODES1VDS

Der Familienunterstützende Dienst der Lebenshilfe Horb-Sulz e.V. wird unterstützt durch das Ministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familien und Senioren, aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg und durch die kommunale Mitfinanzierung der Landkreise Freudenstadt und Rottweil.

Präventionsmaßnahme
in der Lebenshilfe

Lebenshilfe Horb-Sulz

■ In unseren vielfältigen Angeboten erhalten Menschen mit Behinderung oder Einschränkungen Unterstützung, Betreuung und Assistenz.

Alle die dabei sind haben das Recht auf Sicherheit, Schutz und Hilfe bei Aggression und Gewalt.

Die Lebenshilfe Horb-Sulz lehnt jegliche Form von Gewalt ab.

Es können aber dennoch beabsichtigt oder unbeabsichtigt bei den unterschiedlichsten Situationen, Grenzverletzungen verschiedener Arten wie Aggression oder Gewalt entstehen.

Sprecht uns bitte an:
- **wenn etwas gerade passiert**
- **wenn etwas passiert ist**
- **wenn ihr Angst habt, dass etwas passiert**

Die Ansprechpartner sind:

- Gudrun Riegraf
- Barbara Rauschenberger
- Andrea Kipp-Steidinger

Präventionsmaßnahme
in der Lebenshilfe

Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Auch der Bundesverband der Lebenshilfe kümmert sich um dieses wichtige Thema.

Deshalb hat er als Maßnahme zur Verhinderung von Gewalt Bubl eingerichtet – das heißt: bundesweite unabhängige Beschwerdestelle für die Lebenshilfe.

Menschen mit Behinderung, die von der Lebenshilfe betreut werden, können sich bei Bubl melden, wenn sie eine Beschwerde haben und sie vor Ort nicht zu einer Lösung kommen.

Auch Angehörigen und Freunde sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Lebenshilfe können sich an Bubl wenden.

Zu erreichen ist die Beschwerdestelle per Telefon, über WhatsApp, per Mail oder mit einem Brief.

E-Mail: info@bubl.de

Telefon: 08000/116016

Gerne unterstützt die
Kreissparkasse Freudenstadt
die Lebenshilfe Horb-Sulz:
für die Menschen,
für den Landkreis,
für die Zukunft.

www.ksk-fds.de

Kreissparkasse
Freudenstadt