

Freizeitprogramm 2026



Lebenshilfe Horb-Sulz



Inhalt



Lebenshilfe Horb-Sulz

Vorwort	Seite 3
Organisatorisches	Seite 4
Wichtiges zur Finanzierung	Seite 5
Nichts über uns ohne uns	Seite 6
Einzelassistenz	Seite 7
Kindertreff am Samstag	Seite 8
Schülertreff	Seite 9
Ferienangebot in den Faschingsferien	Seite 10
Ferienangebot in den Osterferien	Seite 11
Ferienangebot in den Pfingstferien	Seite 12
Ferienangebot in den Sommerferien	Seite 13
Ferienangebot in den Herbstferien	Seite 14
STARA-Stadtranderholung	Seite 16
Fasnet für Erwachsene	Seite 17
Freitagsclub / Disco	Seite 18
Kegeln	Seite 19
Bewegungsmix	Seite 20
Die Wasserratten	Seite 21
Firmenlauf	Seite 22
Jahrestermine für Erwachsene	Seite 23
Wir machen eine Urlaubsreise	Seite 24
Backen für alle	Seite 25
Selbsthilfe – unsere Inklusionsliga	Seite 26
Selbsthilfe: Netzwerk für Eltern mit besonderen Kindern	Seite 27
Netzwerk: Junge Eltern	Seite 28
Werden Sie Mitglied	Seite 29
Beitrittserklärung	Seite 31
Anmeldebogen	Seite 33
Terminübersicht	Seite 35
Präventionsmaßnahme in der Lebenshilfe	Seite 36/37
Wir suchen Helfer	Seite 38
Info Lebenshilfe Horb-Sulz	Seite 39

Freizeitprogramm 2026



Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Eltern, liebe Angehörige,

mit unserem abwechslungsreichen Freizeitprogramm 2026 wollen wir vielfältige Teilbemöglichkeiten für unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer schaffen. Alte bewährte Angebot werden Sie in diesem Programm ebenso finden, wie das eine oder andere neue Angebot.

„Teilhabe für Menschen mit Behinderungen“ ist auch der Kerngedanke des Bundesteilhabegesetz, das 2017 in Kraft getreten ist und mittlerweile auch in Baden-Württemberg Anwendung findet. Um weiterhin Förderung zu erhalten und unsere Angebote mit den Landkreisen abzurechnen zu können, mussten daher auch wir mit dem Landkreis neue Leistungs- und Vergütungsvereinbarungen schließen. Dies machte eine komplette Neukalkulation unserer Preise erforderlich.

Sie werden im Programm nun feststellen, dass einige unserer Preise sich leider erhöht haben, was natürlich auch aus den gestiegenen Personal- und Sachkosten resultiert.

Besonders wichtig war uns bei der Kalkulation jedoch, dass unserer Preise transparent und nachvollziehbar sind. So kosten nun vergleichbare Angebote für einen vergleichbaren Personenkreis immer das gleiche.

Durch die gestiegenen Preise reicht nun bei dem einen oder anderen möglicherweise auch das neue kombinierte Budget für Verhinderungs- und Kurzzeitpflege nicht mehr aus, um alle Angebote wie gewohnt zu besuchen. Zögern Sie in diesem Fall bitte nicht, sich bei uns zu melden, damit wir gemeinsam eine Lösung hierfür finden. Uns ist besonders wichtig, dass niemand aus finanziellen Gründen unseren Angeboten fernbleiben muss, daher möchten wir Sie ausdrücklich dazu ermuntern unser Hilfeangebot anzunehmen.

Gudrun Riegraf, Madeleine Rapp, unserer Helferinnen und Helfer und der gesamte Vorstand der Lebenshilfe – gemeinsam freuen wir uns auf viele schöne und abwechslungsreiche gemeinsame Angebote mit Ihnen.



Gudrun Riegraf, Madeleine Rapp-

Organatorisches



Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Zum Organisatorischen:

Alle regelmäßigen Angebote finden während der Schulzeit statt. In den Schulferien bieten wir ein spezielles Ferienprogramm an.

Mit dem Anmeldebogen können Sie sich für das Jahr 2026 anmelden.

Alle Anmeldungen sind verbindlich. Wenn die Mindest-Teilnehmerzahl unterschritten wird, fällt das Angebot leider aus.

Angemeldete Teilnehmer, die verhindert sind, müssen absagen. Erfolgt dies nicht, behalten wir uns vor, den Teilnehmerbetrag trotzdem zu berechnen.



Wichtiges zur Finanzierung



Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Grundsätzlich erheben wir für jedes Angebot einen Teilnehmerbeitrag bzw. Jahresbeitrag. Da wir in der Regel einen Fahrdienst anbieten, fallen Fahrtkosten an, die im Teilnehmerbeitrag enthalten sind und die dem Teilnehmer berechnet werden.

Zusätzlich können Sie unsere Angebote über verschiedene Möglichkeiten finanzieren:

A) Verhinderungs- und Kurzzeitpflege.

Gemeinsamer Jahresbetrag, ab Pflegegrad 2–5, höchstens 3.539,- Euro im Jahr.

Bitte den Antrag auf Leistungen der Verhinderungspflege für 2026 stellen.

B) Entlastungsbetrag

131,- Euro pro Monat ab Pflegegrad 1

C.) Eingliederungshilfe

unter bestimmten Voraussetzungen

Bei allen Fragen hierzu wenden Sie sich bitte an **Gudrun Riegraf, Tel. 07451-60 613**, die Ihnen auch bei der Antragstellung behilflich sein kann.

Natürlich können Sie uns auch ein eMail schicken:
Gudrun.Riegraf@Lebenshilfe-Horb-Sulz.de

Nichts über uns ohne uns



Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Die Vorstände mit Handicap laden ein:

Unsere Lebenshilfe-Vorstände mit Handicap Marcel Matzat und Silvana Matzat treffen sich regelmäßig, um die Vorstandssitzungen vor- oder nach zu besprechen. Hierzu sind alle herzlich eingeladen.

Hierbei erfährt man, was bei der Lebenshilfe Horb-Sulz so läuft und kann an Themen, die für Menschen mit Behinderung wichtig sind, mitarbeiten.

Man kann den Vorständen ohne Behinderung sagen, was wichtig ist und was verbessert werden soll.

Alle, die Lust haben mitzuarbeiten und ihre Meinung zu sagen, können sich bei Marcel oder Silvana melden.

Einzelassistenz



Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Damit Sie als Eltern in Ihrer Tagesplanung flexibler werden können, bieten wir Ihnen regelmäßig oder je nach Ihrem Bedarf, Einzelassistenz für Ihren Angehörigen mit Behinderung an. Die Begleitung kann zu Hause oder auch in den Räumen der Lebenshilfe stattfinden.

Gerne erledigen wir mit Ihrem Angehörigen wichtige Termine, z.B. Therapiebegleitung oder unterstützen Sie bei alltäglichen Aufgaben.

Sehr gerne betreuen wir auch Ihr Kind mit hohem Pflegebedarf.

Einzelassistenz kann von Ihnen über Verhinderungspflege oder Entlastungsleistungen finanziert werden.

Setzen Sie sich gerne mit uns in Verbindung, damit wir Art, Umfang und Dauer der Einzelassistenz mit Ihnen besprechen können.



Ansprechpartnerin:
Gudrun Riegraf,
e.mail:
Gudrun.Riegraf@Lebenshilfe-Horb-Sulz.de
oder Telefon:
07451-60 613.



Kindertreff am Samstag



Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Wir haben gemeinsam viel Freude. Es wird gespielt, gelacht, getanzt, gebacken oder es finden Ausflüge statt. Geschwisterkinder und Freunde sind herzlich willkommen.

Wann:

24.01.2026, Anmeldeschluss: 15.01.2026

18.04.2026, Anmeldeschluss: 23.03.2026

26.09.2026, Anmeldeschluss: 11.09.2026

jeweils von 10–16 Uhr

Kosten:

Für Eingliederungshilfe, Entlastungsbetrag oder Verhinderungspflege:

Eigenanteil 9,00 + 96,00 Euro

Ohne Pflegegrad: 42,00 Euro



Schülertreff



Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Wir bewegen uns viel an der frischen Luft und machen verschiedene Ausflüge zu Spielplätzen. Bei schlechtem Wetter bleiben wir in der Schule.

Je nach Lust und Laune backen wir oder spielen Gesellschaftsspiele. Was bei uns nicht fehlen darf, ist das gemeinsame Zusammensitzen bei Kuchen und einem Getränk.

Wann: Mittwochs 13.30–16.00 Uhr (außer in den Schulferien)

Kosten:

Für Eingliederungshilfe, Entlastungsbetrag oder Verhinderungspflege:

Eigenanteil 9,00 + 39,00 Euro

Ohne Pflegegrad: 19,20 Euro



Ferienangebot in den Faschingsferien



Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Am Rosenmontag darf natürlich eine Faschingsparty nicht fehlen. Wir sind in der Pestalozzischule und feiern zusammen. Mit viel Spiel und Spaß verbringen wir einen oder zwei tolle Tage. Für Verpflegung ist natürlich gesorgt.



Wann: 16. und 17. Februar 2026, 9–16 Uhr,
Tagesangebot ohne Übernachtung,
Anmeldeschluss 2. Februar 2026

Wo: Pestalozzischule

**Kosten für einen Tag,
für Eingliederungshilfe, Entlastungsbetrag
oder Verhinderungspflege:**

Eigenanteil 20,00 + 119,50 Euro

Ohne Pflegegrad: 55,80 Euro

**Kosten für zwei Tage,
für Eingliederungshilfe, Entlastungsbetrag
oder Verhinderungspflege:**

Eigenanteil 40,00 + 239,00 Euro

Ohne Pflegegrad: 111,60 Euro

Ferienangebot in den Osterferien



Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Für Kinder und Jugendliche bieten wir dieses Jahr einen Ausflug auf den Bauernhof an. Wir fahren auf den Kepplerhof und verbringen dort einen oder zwei tolle Tage.

Circa 80 Milchkühe dazu ein stolzer Hahn mit seinen Hühnern und der Esel beleben unser Ferienangebot. Hier dürfen die Kinder sehen, fühlen und staunen und die Landluft genießen.

Das Angebot kann als Tagesangebot oder als Tagesangebot mit Übernachtung im Heu gebucht werden. Die Übernachtung ist vom Wetter abhängig.



Wann: 30.–31. März 2026, 9–16 Uhr,
Anmeldeschluss 2. März 2026

**Kosten für einen Tag,
für Eingliederungshilfe, Entlastungsbetrag
oder Verhinderungspflege:**

Eigenanteil 40,00 + 119,50 Euro

Ohne Pflegegrad: 55,80 Euro

**Kosten für zwei Tage mit Übernachtung,
für Eingliederungshilfe, Entlastungsbetrag
oder Verhinderungspflege:**

Eigenanteil 80,00 + 329,00 Euro

Ohne Pflegegrad: 163,60 Euro



Ferienangebot in den Pfingstferien



Lebenshilfe Horb-Sulz

- Für Kinder und Jugendliche bieten wir Übernachtungen im Freien an der Pestalozzischule im Zelt an. Tagsüber werden wir im Garten der Schule sein oder kleine Ausflüge unternehmen.

Wann: 26.–27. Mai 2026,
Anmeldeschluss 4. Mai 2026

**Kosten für einen Tag,
für Eingliederungshilfe, Entlastungsbetrag
oder Verhinderungspflege:**
Eigenanteil 25,00 + 119,50 Euro

Ohne Pflegegrad: 57,50 Euro

**Kosten für zwei Tage mit Übernachtung,
für Eingliederungshilfe, Entlastungsbetrag
oder Verhinderungspflege:**
Eigenanteil 60,00 + 329,00 Euro

Ohne Pflegegrad: 155,60 Euro



Ferienangebot in den Sommerferien



Lebenshilfe Horb-Sulz

- Ein Ferienspaß für alle Sommertage, jeder Tag wird individuell gestaltet.

- Tagesausflüge
- Spiel und Spaß an der Pestalozzischule
- Bastelangebote

Wann: 10.–14. August 2026

Programm und Kosten werden extra
ausgeschrieben!



Ferienangebot in den Herbstferien



Lebenshilfe Horb-Sulz



- Wir werden zwei Tage an der Pestalozzischule verbringen. Mit Bastelangeboten und kleinen Ausflügen haben wir viel Spaß an unserem Aufenthalt.

Wann: 26.–27. Oktober 2026, 9–16 Uhr,
Anmeldeschluss 12. Oktober 2026

Wo: Pestalozzischule, Übernachtung in der Turnhalle

**Kosten für einen Tag,
für Eingliederungshilfe, Entlastungsbetrag
oder Verhinderungspflege:**

Eigenanteil 25,00 + 119,50 Euro

Ohne Pflegegrad: 57,80 Euro

**Kosten für zwei Tage mit Übernachtung,
für Eingliederungshilfe, Entlastungsbetrag
oder Verhinderungspflege:**

Eigenanteil 60,00 + 329,00 Euro

Ohne Pflegegrad: 155,60 Euro



STARA-Stadtranderholung



Lebenshilfe Horb-Sulz

- In der ersten Ferienwoche findet in Zusammenarbeit mit dem Jugendreferat der Stadt Horb die STARA-Stadtranderholung statt.

Wir treffen uns zu Beginn der Sommerferien von Montag bis Freitag. Die Kinder werden entsprechend ihres Alters in Gruppen aufgeteilt.

Wann: 03.–07. August 2026,
9–16 Uhr

**Kosten für die gesamte Woche,
für Eingliederungshilfe, Entlastungsbetrag
oder Verhinderungspflege:**

Eigenanteil 95,00 + 658,00 Euro

Ohne Pflegegrad: 100,00 Euro

Programm wird extra ausgeschrieben!



Fasnet für Erwachsene



Lebenshilfe Horb-Sulz

- Wir treffen uns auf der Fleckenfasnet in Bildechingen am Abend.

Wann: 14. Februar 2026,
Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben

Kosten:

Für Eingliederungshilfe, Entlastungsbetrag oder Verhinderungspflege:
Eigenanteil 9,00 + 97,00 Euro

Ohne Pflegegrad: 42,40 Euro



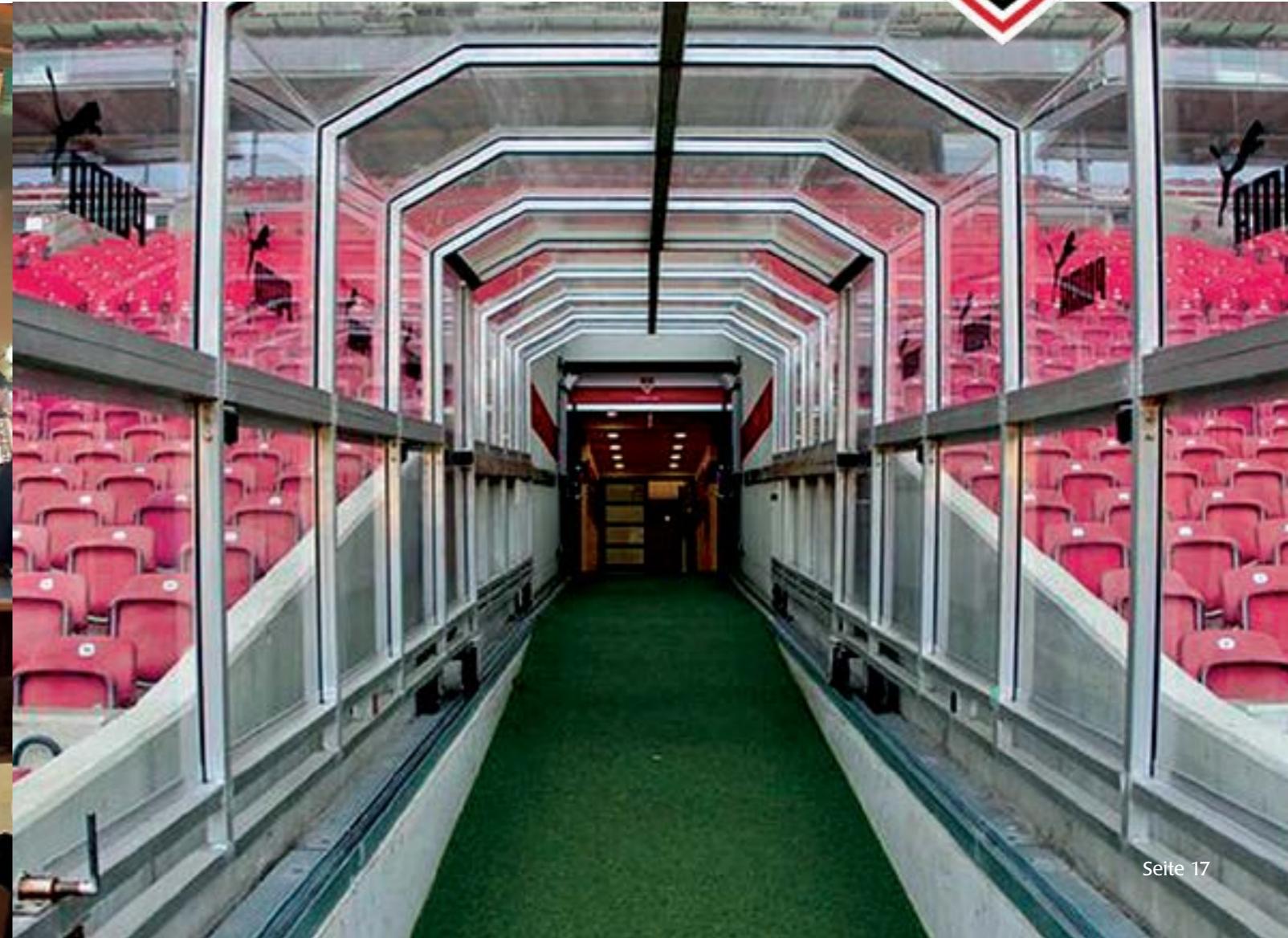
Ausflug ins Stadion nach Stuttgart



Lebenshilfe Horb-Sulz

- Gemeinsam entdecken wir die VFB Arena. Wir schauen uns die Spielerkabine, den Spielertunnel und vieles mehr an.

Termin und Kosten werden noch bekannt gegeben



Freitagsclub



Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Wir treffen uns in der Pestalozzischule. In geselliger Runde beginnen wir entspannt das Wochenende. Es läuft gute Musik. Wir tanzen oder spielen und haben gemeinsam Spaß! Zum Abschluss darf der Besuch im MC Donald nicht fehlen.

Wann: Freitags von 19–22 Uhr,
in der Pestalozzischule in Horb,
Anmeldeschluss: Spätestens
1 Woche vor dem jeweiligen Termin

Termine: 27.03.2026 27.09.2026
23.01.2026 17.04.2026 23.10.2026
27.02.2026 08.05.2026 13.11.2026

Kosten:

**Für Eingliederungshilfe, Entlastungsbetrag
oder Verhinderungspflege:**

Eigenanteil 9,00 + 71,00 Euro

Ohne Pflegegrad: 32,00 Euro



Kegeln



Lebenshilfe Horb-Sulz

■ **Für alle Kegelfreunde ab 16 Jahren:** Wir treffen uns, um gemeinsam zu kegeln. Im Mittelpunkt steht die Gemütlichkeit und wir haben viel Zeit zum Reden. Nebenbei bleiben wir dabei noch fit.

Wann: Samstags von 15–17 Uhr, in der Turn- und Festhalle Bildechingen,
Anmeldeschluss: Spätestens
1 Woche vor dem jeweiligen Termin

Termine:

17.01.2026 25.04.2026 10.10.2026
07.02.2026 27.06.2026 13.11.2026
14.03.2026 11.07.2026 05.12.2026

Kosten:

**Für Eingliederungshilfe, Entlastungsbetrag
oder Verhinderungspflege:**

Eigenanteil 9,00 + 45,00 Euro

Ohne Pflegegrad: 21,60 Euro



Bewegungsmix



Lebenshilfe Horb-Sulz

- Nach einer harten Arbeitswoche wollen wir am Freitagabend mit Spaß und Bewegung ins Wochenende starten.

Ganz nach Lust und Laune spielen wir Brennball, Fußball, Handball und vieles mehr. Durch Gymnastik bleiben wir beweglich. Im Sommer gehen wir Minigolf spielen oder bewegen uns draußen.

Wann: Freitags von 16.30–18.00 Uhr,

Wo: Sporthalle in Fischingen

Anmeldeschluss: Spätestens

1 Woche vor dem jeweiligen Termin

Kosten:

Für Eingliederungshilfe, Entlastungsbetrag oder Verhinderungspflege:

Eigenanteil 5,50 + 40,00 Euro

Ohne Pflegegrad: 18,20 Euro



Die Wasserratten



Lebenshilfe Horb-Sulz

- Die Schwimmgruppe hat Teilnehmer von 6 bis 66 Jahren. Ob Schwimmen, Wasserballspielen, für Schwimmwettkämpfe üben oder einfach nur entspannen – hier kann jeder nach seinem Geschmack mitmachen und Spaß haben.

Auch Nichtschwimmer sind herzlich willkommen. Es ist immer auch eine Badeaufsicht der DLRG Altheim anwesend. Voraussetzung ist eine ärztliche Verordnung für den Rehabilsports. Die Teilnehmer aus den Werkstätten werden mit unserem Fahrdienst direkt nach der Arbeit abgeholt.

Wann: Mittwochs von 17.00–18.30 Uhr, im Schwimmbad in Altheim

Kosten:

Für Eingliederungshilfe, Entlastungsbetrag oder Verhinderungspflege:

Eigenanteil 6,50 + 40,00 Euro

Ohne Pflegegrad: 18,60 Euro



Firmenlauf



Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Am Mittwoch, den 29. Juli 2026 findet der 9. AOK-Firmenlauf in Sulz statt. Die Laufstrecke beträgt ca. 5 km.

Start ist um 18.30 Uhr beim Lauf für ALLE. Die Streckenlänge kann jeder für sich selbst festlegen, Ziel ist immer das Albeckstadion.

Es können alle mitmachen. Über Rollstuhlfahrer oder Teilnehmer mit Rollator würden wir uns freuen.

Damit wir aber fit für den Lauf sind, üben wir freitags im Bewegungsmix- Angebot. Haben wir euer Interesse geweckt, dann meldet euch.

Kosten: 10,00 Euro



Jahrestermine für Groß und Klein



Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Wir haben eine Kooperation mit der Halle 16 in Sulz a.N.. Die Angebote werden von Mitarbeitern der Halle 16 geleitet und auch dort durchgeführt.

25. Juli 2026

Kunst mit und in der Natur

Wir gehen raus in die Natur und schauen was wir kreatives tun können.

14. November 2026

**Wir stellen zusammen Seife her
Kosten:**

**Für Eingliederungshilfe, Entlastungsbetrag
oder Verhinderungspflege:**

Eigenanteil 9,00 + 97,00 Euro

Ohne Pflegegrad: 42,40 Euro

Das Programm wird nochmal extra ausgeschrieben

HALLE 16

Wir machen eine Urlaubsreise



Lebenshilfe Horb-Sulz



Wann: 11.–17. September 2026

Kosten: ca. 1200,00 Euro
Begrenzte Teilnehmerzahl
Anmeldeschluss: 15. Juni 2026



Backen für alle



Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Als Abschluss des Freizeitjahres 2026 werden wir mit Groß und Klein zusammen backen.

Wann: 12. Dezember 2026, 10–16 Uhr,
Anmeldeschluss: 01. 12. 2026

Kosten:

Für Eingliederungshilfe, Entlastungsbetrag oder Verhinderungspflege:
Eigenanteil 9,00 + 97,00 Euro

Ohne Pflegegrad: 42,40 Euro



Unsere Inklusionsliga



Lebenshilfe Horb-Sulz

- Zusammen mit der Lebenshilfe Nagold haben wir eine Inklusionsliga.

Wir trainieren regelmäßig und nehmen an Turnieren teil. Dabei geht es nicht nur ums Gewinnen – sondern um Spaß, Freundschaft und Teamgeist.

Wir sind eine fröhliche Mannschaft, die zusammenhält. Denn wir zeigen: Fussball ist für alle da!



Selbsthilfe: Netzwerk für Eltern mit besonderen Kindern



Lebenshilfe Horb-Sulz

- Wir möchten alle Eltern herzlich zu unseren Treffen einladen.

Es spielt überhaupt keine Rolle, welches Handicap Ihr Kind hat. Wenn Sie das Gefühl haben, Ihr Kind hat besondere Bedürfnisse, sind Sie bei uns herzlich willkommen. Die Kinder unserer „Netzwerk-Eltern“ kommen aus allen Schularten der Landkreise. Wir treffen uns in zwanglosem Rahmen, um Erfahrungen und Informationen auszutauschen. Hier trifft man auf Verständnis und erhält wertvolle Tipps von anderen Eltern.

Netzwerk-Termine 2026:

„Offener Treff“ finden im Café Reinhardt in Horb Schillerstraße 14, 72160 Horb am Neckar statt. Wir treffen uns immer Mittwochs, abwechselnd morgens und nachmittags.

14. Januar 2026	09.30 Uhr
11. Februar 2026	15.00 Uhr
11. März 2026	09.30 Uhr
15. April 2026	15.00 Uhr
13. Mai 2026	09.30 Uhr
17. Juni 2026	15.00 Uhr
15. Juli 2026	09.30 Uhr
August Sommerpause	
16. September 2026	15.00 Uhr
14. Oktober 2026	09.30 Uhr
11. November 2026	15.00 Uhr
09. Dezember 2026	09.30 Uhr

Weitere Termine werden auf der Homepage, telefonisch und per E-Mail bekannt gegeben. Einfach nachfragen.

Näheres erfahren Sie bei Ute Hug, Tel. 0 74 51 /60 687 oder Andrea Kipp-Steidinger, Tel. 0 74 54 /40 429.

Netzwerk Junge Eltern



Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Seit Mai 2017 gibt es eine neue Gruppe „junger Eltern“. Bei den „jungen Eltern“ werden die ganz speziellen Fragen rund um kleinere Kinder besprochen.

Die Gruppe richtet sich an Eltern, die mit ihrem Kind besondere Anforderungen im Alltag haben (Kinder von der Frühförderung bis zur Grundschule).

Setzt euch gerne mit uns in Verbindung. Wir bringen euch dann mit Familien aus eurer Umgebung zusammen.



Ansprechpartner:

Nina Klein-Wiele
Tel. 0170-48 205 49
nina@kleinwiele.de



Andrea Kipp-Steidinger
Tel. 0 74 54-40 429
Andrea.kipp-steidinger@lebenshilfe-horb-sulz.de

Werden Sie Mitglied



Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Wir brauchen Sie!

- Stärken Sie die Lebenshilfe Horb-Sulz mit Ihrer Mitgliedschaft. Je mehr sich uns anschließen, desto mehr können wir bewegen – und umso mehr werden wir in der Öffentlichkeit gehört.
- Zeigen Sie Ihre Solidarität für Menschen mit Behinderung und ihren Familien.
- Für nur 30 Euro im Jahr (2,50 Euro im Monat) stärken Sie eine wichtige, soziale Organisation hier in unserer Region Horb, Sulz, Dornhan, Empfingen und Vöhringen.
- Die Lebenshilfe setzt sich auf vielfältige Weise für Menschen mit Behinderung ein. Herzstück unseres Vereins ist der Familienunterstützende Dienst, der viele Freizeitangebote für Menschen mit Behinderung organisiert (z.B. Sport, Einzelbegleitung, Ausflüge), Beratung und Informationen anbietet, den Austausch zwischen den betroffenen Familien fördert und vieles mehr.
- Auf Landes- und Bundesebene tragen die Verbände der Lebenshilfe die Belange von Menschen mit Behinderung in die Politik.
- Mit Ihrer Mitgliedschaft helfen Sie z.B. eine Gesellschaft zu schaffen, in der Respekt und Anerkennung gegenüber Menschen mit Behinderung selbstverständlich ist.
- Sie bringen Barrierefreiheit voran – von der Rollstuhlrampe bis zur Leichten Sprache, bei Behörden und z.B. bei Fahrkarten-Automaten.

Davon profitieren wir alle!

Notizen



Lebenshilfe Horb-Sulz

Anmeldebogen



Lebenshilfe Horb-Sulz

■ Lebenshilfe Horb-Sulz e.V.
Nordring 2
72160 Horb a.N.

Anmeldebogen für das Jahr 2026

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Veranstaltungen an:

Name, Vornam

Straß

PLZ, Ort

E-Mail / Telefo

Notizen



Lebenshilfe Horb-Sulz

Terminübersicht 2026



Lebenshilfe Horb-Sulz

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Do Neujahr	1 So	1 So	1 Mi	1 Fr Tag der Arbeit	1 Mo 23
2 Fr	2 Mo	6 2 Mo 10	2 Do	2 Sa	2 Di
3 Sa	3 Di	3 Di	3 Fr Karfreitag	3 So	3 Mi
4 So	4 Mi Schülertreff/Schwimmen	4 Mi Schülertreff/Schwimmen	4 Sa	4 Mo 19	4 Do Fronleichnam
5 Mo	5 Do	5 Do	5 So Ostern	5 Di	5 Fr
6 Di Hl. Drei Könige	6 Fr Bewegungsmix	6 Fr Bewegungsmix	6 Mo Ostermontag	6 Mi Schülertreff/Schwimmen	6 Sa
7 Mi Schülertreff/Schwimmen	7 Sa Kegeln	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So
8 Do	8 So	8 So	8 Mi	8 Fr Disco	8 Mo 24
9 Fr	9 Mo	9 Mo 11	9 Do	9 Sa	9 Di
10 Sa	10 Di	10 Di	10 Fr	10 So Muttertag	10 Mi Schülertreff/Schwimmen
11 So	11 Mi Schülertreff/Schwimmen	11 Mi Schülertreff/Schwimmen	11 Sa	11 Mo 20	11 Do
12 Mo	12 Do	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr Bewegungsmix
13 Di	13 Fr	13 Fr Bewegungsmix	13 Mo	13 Mi Schülertreff/Schwimmen	13 Sa
14 Mi Schülertreff/Schwimmen	14 Sa Erw. Fasnet	14 Sa Kegeln	14 Di	14 Do Christi Himmelf.	14 So
15 Do	15 So	15 So	15 Mi Schülertreff/Schwimmen	15 Fr	15 Mo 25
16 Fr Bewegungsmix	16 Mo Freizeit Kinder 8	16 Mo	16 Do	16 Sa	16 Di
17 Sa Kegeln	17 Di Freizeit Kinder	17 Di	17 Fr Disco	17 So	17 Mi Schülertreff/Schwimmen
18 So	18 Mi	18 Mi Schülertreff/Schwimmen	18 Sa Kindertreff	18 Mo 21	18 Do
19 Mo	19 Do	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr Bewegungsmix
20 Di	20 Fr	20 Fr Bewegungsmix	20 Mo	20 Mi Schülertreff/Schwimmen	20 Sa
21 Mi Schülertreff/Schwimmen	21 Sa	21 Sa	21 Di	21 Do	21 So
22 Do	22 So	22 So	22 Mi Schülertreff/Schwimmen	22 Fr Bewegungsmix	22 Mo 26
23 Fr Disco	23 Mo	9 23 Mo 13	23 Do	23 Sa	23 Di
24 Sa Kindertreff	24 Di	24 Di	24 Fr Bewegungsmix	24 So Pfingsten	24 Mi Schülertreff/Schwimmen
25 So	25 Mi Schülertreff/Schwimmen	25 Mi Schülertreff/Schwimmen	25 Sa Kegeln	25 Mo Pfingstmontag	25 Do
26 Mo	26 Do	26 Do	26 So	26 Di Freizeit Kinder	26 Fr Bewegungsmix
27 Di	27 Fr Disco	27 Fr Disco	27 Mo	27 Mi Freizeit Kinder	27 Sa Kegeln
28 Mi Schülertreff/Schwimmen	28 Sa	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So
29 Do		29 So Sommerzeit beginnt	29 Mi Schülertreff/Schwimmen	29 Fr	29 Mo 27
30 Fr Bewegungsmix			30 Mo Freizeit Kinder 14	30 Do	30 Sa
31 Sa			31 Di Freizeit Kinder		31 So

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mi Schülertreff/Schwimmen	1 Sa	1 Di	1 Do	1 So Allerheiligen	1 Di
2 Do	2 So	2 Mi	2 Fr Bewegungsmix	2 Mo 45	2 Mi Schülertreff/Schwimmen
3 Fr Bewegungsmix	3 Mo STARA	32 3 Do	3 Sa Tag d. Dt. Einheit	3 Di	3 Do
4 Sa	4 Di STARA	4 Fr	4 So	4 Mi Schülertreff/Schwimmen	4 Fr Bewegungsmix
5 So	5 Mi STARA	5 Sa	5 Mo	5 Do	5 Sa Kegeln
6 Mo	6 Do STARA	6 So	6 Di	6 Fr Bewegungsmix	6 So
7 Di	7 Fr STARA	7 Mo	7 Mi Schülertreff/Schwimmen	7 Sa	7 Mo 50
8 Mi Schülertreff/Schwimmen	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So	8 Di
9 Do	9 So	9 Mi	9 Fr Bewegungsmix	9 Mo	9 Mi Schülertreff/Schwimmen
10 Fr Bewegungsmix	10 Mo Freizeit Kinder	33 10 Do	10 Sa Kegeln	10 Di	10 Do
11 Sa Kegeln	11 Di Freizeit Kinder	11 Fr Freizeit Erw.	11 So	11 Mi Schülertreff/Schwimmen	11 Fr Bewegungsmix
12 So	12 Mi Freizeit Kinder	12 Sa Freizeit Erwa	12 Mo	12 Do	12 Sa Backen für alle
13 Mo	29 13 Do Freizeit Kinder	13 So Freizeit Erwa	13 Di	13 Fr Disco	13 So
14 Di	14 Fr Freizeit Kinder	14 Mo Freizeit Erwa	14 Mi Schülertreff/Schwimmen	14 Sa Halle 16/ Seife	14 Mo 51
15 Mi Schülertreff/Schwimmen	15 Sa	15 Di Freizeit Erwa	15 Do	15 So	15 Di
16 Do	16 So	16 Mi Freizeit Erwa	16 Fr Bewegungsmix	16 Mo	16 Mi Schülertreff/Schwimmen
17 Fr Bewegungsmix	17 Mo	34 17 Do Freizeit Erwa	17 Sa	17 Di	17 Do
18 Sa	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi Schülertreff/Schwimmen	18 Fr Bewegungsmix
19 So	19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do	19 Sa
20 Mo	30 20 Do	20 So	20 Di	20 Fr Bewegungsmix	20 So
21 Di	21 Fr	21 Mo	39 21 Mi Schülertreff/Schwimmen	21 Sa Kegeln	21 Mo 52
22 Mi Schülertreff/Schwimmen	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 Do	23 So	23 Mi Schülertreff/Schwimmen	23 Fr Disco	23 Mo	23 Mi
24 Fr Bewegungsmix	24 Mo	35 24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do Heiligabend
25 Sa Halle 16/Kunst/Natur	25 Di	25 Fr Disco	25 So Sommerzeit endet	25 Mi Schülertreff/Schwimmen	25 Fr 1. Weihnachtstag
26 So	26 Mi	26 Sa Kindertreff	26 Mo Freizeit Kinder	26 Do	26 Sa 2. Weihnachtstag
27 Mo	31 27 Do	27 So	27 Di Freizeit Kinder	27 Fr Bewegungsmix	27 So
28 Di	28 Fr	28 Mo	40 28 Mi	28 Sa	28 Mo 53
29 Mi Firmenlauf Sulz	29 Sa	29 Di	29 Do	29 So 1. Advent	29 Di
30 Do	30 So	30 Mi Schülertreff/Schwimmen	30 Fr	30 Mo	49 30 Mi
31 Fr	31 Mo	36		31 Sa Reformationstag	31 Do Silvester

Regelmäßige Termine Termine Erwachsene Kinderfreizeit Angebot für klein und groß Ferien

Präventionsmaßnahme

in der Lebenshilfe



Lebenshilfe Horb-Sulz

- In unseren vielfältigen Angeboten erhalten Menschen mit Behinderung oder Einschränkungen Unterstützung, Betreuung und Assistenz.

Alle die dabei sind haben das Recht auf Sicherheit, Schutz und Hilfe bei Aggression und Gewalt.

Die Lebenshilfe Horb-Sulz lehnt jegliche Form von Gewalt ab.

Es können aber dennoch beabsichtigt oder unbeabsichtigt bei den unterschiedlichsten Situationen, Grenzverletzungen verschiedener Arten wie Aggression oder Gewalt entstehen.

Sprecht uns bitte an:

- **wenn etwas gerade passiert**
- **wenn etwas passiert ist**
- **wenn ihr Angst habt, dass etwas passiert**

Die Ansprechpartner sind:

- Gudrun Riegraf
- Barbara Rauschenberger
- Andrea Kipp-Steidinger

Präventionsmaßnahme

in der Lebenshilfe



Lebenshilfe Horb-Sulz

- Auch der Bundesverband der Lebenshilfe kümmert sich um dieses wichtige Thema.

Deshalb hat er als Maßnahme zur Verhinderung von Gewalt BUBL eingerichtet – das heißt: Bundesweite unabhängige Beschwerdestelle für die Lebenshilfe.

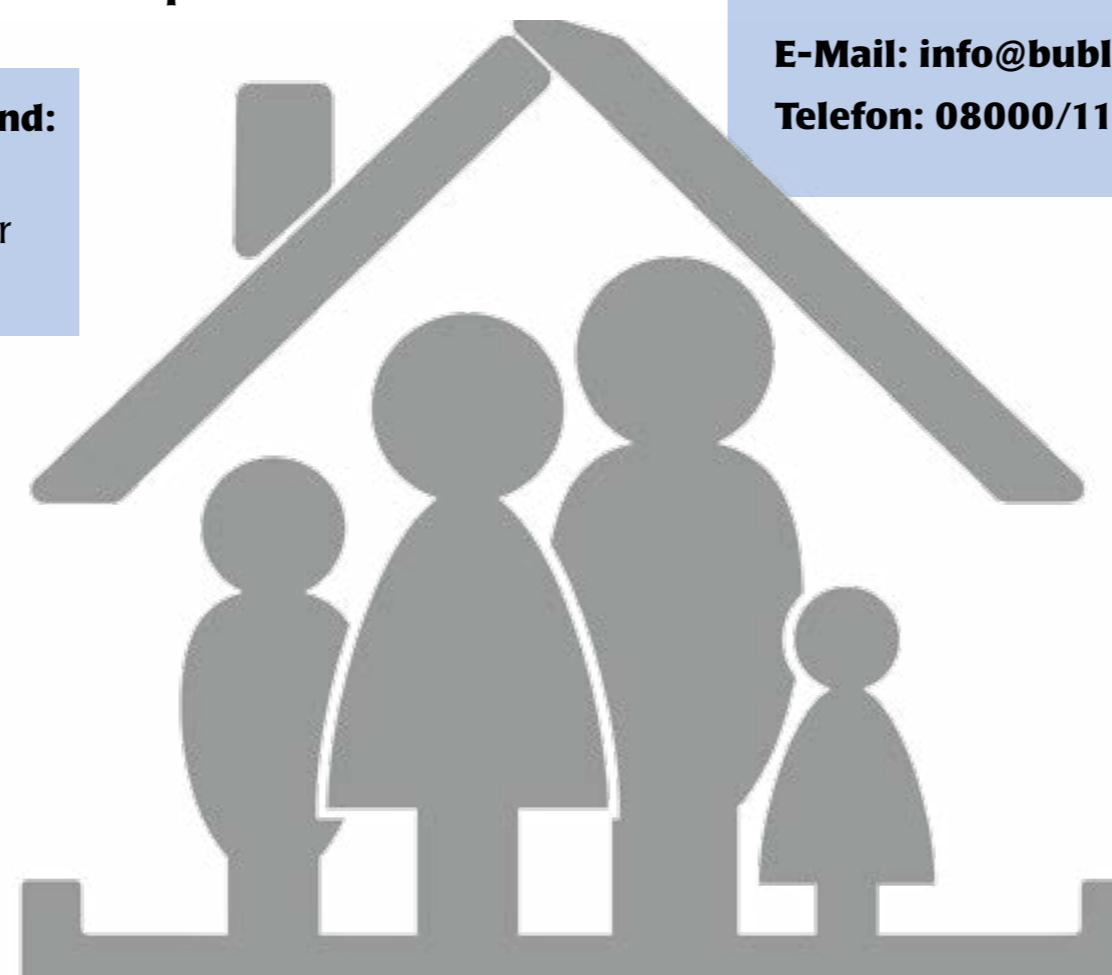
Menschen mit Behinderung, die von der Lebenshilfe betreut werden, können sich bei BUBL melden, wenn sie eine Beschwerde haben und sie vor Ort nicht zu einer Lösung kommen.

Auch Angehörigen und Freunde sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Lebenshilfe können sich an BUBL wenden.

Zu erreichen ist die Beschwerdestelle per Telefon, über WhatsApp, per Mail oder mit einem Brief.

E-Mail: info@bUBL.de

Telefon: 08000/116016



Wir suchen Helfer/Helferinnen



Lebenshilfe Horb-Sulz

- Lust auf eine sinnvolle und bereichernde Freizeitaktivität?

Die Lebenshilfe Horb-Sulz sucht zuverlässige und ehrliche Helfer, die offen für Menschen mit besonderen Bedürfnissen und Fähigkeiten sind.

Wir bieten:

- Eine sinnerfüllte Freizeitbeschäftigung mit viel Spaß und vielfältigen Begegnungen
- Professionelle Einarbeitung und Begleitung
- Ein vielfältiges Fort- und Weiterbildungsprogramm
- Festlichkeiten und Begegnungsmöglichkeiten
- Erfahrungsaustausch mit den anderen Helfern
- Eine kleine Aufwandsentschädigung

Eine Bescheinigung von Einsätzen im sozialen Bereich kann für Bewerbungen und bei der Ausbildungs- und Studienplatzsuche sehr hilfreich sein.



Info Lebenshilfe Horb-Sulz



Lebenshilfe Horb-Sulz

- Horb/Sulz e.V.
Nordring 2
72160 Horb
Telefon: 07451/60 613
Telefax: 07451/621 928
Gudrun.Riegraf@Lebenshilfe-Horb-Sulz.de
Madeleine.Rapp@Lebenshilfe-Horb-Sulz.de
www.lebenshilfe-horb-sulz.de

Wenn Sie mehr über die Lebenshilfe Horb-Sulz und ihre Arbeit wissen wollen, wenden Sie sich an die Geschäftsstelle oder schauen Sie auf unsere Homepage.

Wenn Sie uns unterstützen wollen, können Sie dazu mit einer Mitgliedschaft beitragen.

Wenn Sie uns etwas spenden wollen, freuen wir uns riesig!

Bankverbindung:

VOLKSBANK IN DER REGION
IBAN: DE05 6039 1310 1573 0790 06
BIC: GENODES1VBH

Der Familienunterstützende Dienst der Lebenshilfe Horb-Sulz e.V. wird unterstützt durch das Ministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familien und Senioren, aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg und durch die kommunale Mitfinanzierung der Landkreise Freudenstadt und Rottweil.



Genossenschaftlich heißt,
Verantwortung für
unsere Region zu tragen.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind die Bank mit der genossenschaftlichen Idee.

Als Genossenschaftsbank sind wir unseren Mitgliedern verpflichtet und der Region, in der sie leben und arbeiten. Deshalb stärken wir die lokale Wirtschaft und fördern gemeinnützige Projekte, die sich hier vor Ort für die Umwelt und die Gemeinschaft starkmachen.

Volksbank
Nordschwarzwald

