

Ausbildungsstart 2019  
Jetzt bewerben!

Ausbildung zum

# Mental- und Emotionalcoach

nach NORBERT NOTTENKÄMPER

Den Fluss des Lebens erkunden und lieben lernen.



JUBILÄUMS-  
AUSBILDUNG  
mit tollen Highlights!

**NORBERT NOTTENKÄMPER**

Bewegende Seminare & Einzelcoachings  
für Herz und Verstand  
mit Herz und Verstand

fühlDichfrei

[www.live-freestyle.de](http://www.live-freestyle.de)



2  
3

## Die Ausbildung ist geeignet:

- » als Berufseinstieg oder Neuausrichtung zum selbstständigen Coach
- » als Weiterbildung für Coaches
- » als Ergänzung für therapeutische sowie soziale Berufe
- » für Führungskräfte
- » für Eltern und Pädagogen
- » als Entwicklungsschub und Potentialentfaltung für dich persönlich, ohne das Ziel, das Gelernte beruflich verwenden zu wollen.

Du hast Fragen? Dann melde dich gerne unter:

[info@live-freestyle.de](mailto:info@live-freestyle.de)

” *Innerer Frieden und Gelassenheit in dir und deinen Klienten ist mein Wunsch an diese Ausbildung.* “

## Inhaltsverzeichnis

04	Einleitung
05	Ausbilder NORBERT NOTTENKÄMPER
06	Herzlich willkommen
08	Aufbau & Ziele der Ausbildung
10	Das wartet auf dich
12	Inhalte der Ausbildung
14	Zertifikat
15	Eigener Song zur Ausbildungsreihe
16	Ausbildungsorte
18	Verschiedene Perspektiven auf die Ausbildung
20	Bilder sagen mehr als Worte
22	Wichtige Informationen & Termine
25	Tagtraum-Stiftung
26	Hier findest du heraus, ob die Ausbildung das Richtige für dich ist
27	So meldest du dich an
28	Fragen & Antworten
30	Das sagen Teilnehmer
31	Lust auf mehr? Weitere Seminare und Coachings von und mit NORBERT NOTTENKÄMPER

## Warum ich „Du“ sage...

Wir kennen uns vielleicht noch nicht und ich rede dich mit „Du“ an. Vielleicht fühlt es sich komisch an. Mein Wunsch ist es, dich als Mensch mit all dem was du mitbringst, zu erreichen. Am besten jetzt schon, bevor es überhaupt losgeht. Wenn du in die Ausbildung kommst, lernen wir uns kennen. Ich lerne dich kennen, du lernst mich kennen und vor allem lernen wir voneinander uns selber kennen. Das ist ein sehr persönlicher und intimer Prozess. Menschen, die einander sehr vertraut sind, reden sich mit „Du“ an. Du bist ein Mensch, wie du und ich.

Daher sage ich „Du“ und habe den Mut dazu.

## Über mich ...

Geboren 1968 im Münsterland, arbeite ich seit mehr als 25 Jahren mit großer Freude in Selbständigkeit als Berater & Coach und seit 5 Jahren als Therapeut und Seminarleiter. Durch Reisen in über 50 Länder erschuf ich mir so im Laufe der Jahre mein Weltbild.

Ich liebe es, Menschen zu begleiten und zu beobachten, wie sie mehr und mehr zu sich selbst und zu einem selbstbestimmten, fröhlichen, herzoffenen Leben gelangen. Von daher bin ich sehr stolz darauf, über meine Seminare und Einzelcoachings einen Rahmen bieten zu können, in dem sich Menschen in einem geschützten Raum im wahrsten Sinne des Wortes entwickeln können.

Die Teilnehmer schätzen meine Klarheit und Lebensfreude und die Kunst Seminare und Einzelsitzungen eindrucks- und liebevoll zu gestalten. Dies verdanke ich vor allem den unzähligen Erfahrungen, die ich in meinem Leben machen durfte und der Neugierde und Begeisterungsfähigkeit, die mich immer wieder neue Erfahrungen machen lassen.

Ich freue mich, in diesem Ausbildungszyklus meine gesammelten Erfahrungen aus den vielen Jahren Arbeit mit Menschen und Bewusstseinslehren an dich weiter zu geben. Des Weiteren bin ich sehr dankbar für meine gute Intuition, die es mir erlaubt, die Ausbildung, Seminare und Einzelcoachings aus dem Herzen heraus zu gestalten.

Meine Berufung sehe ich darin, Menschen zu unterstützen, mehr und mehr ihren eigenen lebensfrohen Weg mit einem begeisterten „JA!“ zum Leben zu gehen.

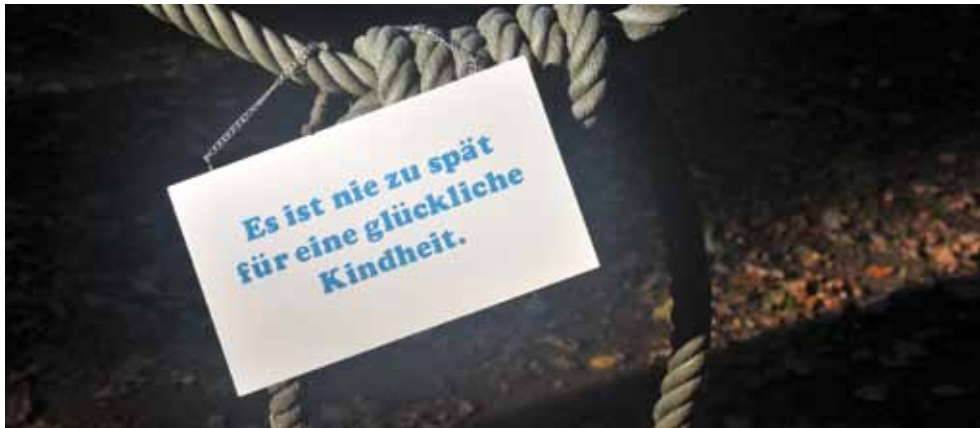
Ich freue mich auf dich!

### Wer sagt hier eigentlich „Du“?

Das bin ich NORBERT NOTTENKÄMPER, wenn du magst, dein Ausbilder.



Norbert Nottenkämper  
[Ausbilder]



## Herzlich willkommen,

zu einer Ausbildung, die gleichermaßen eine intensive Selbsterfahrung ist und dein Leben und das deiner Mitmenschen bzw. Klienten nachhaltig bereichern wird.

In dieser Ausbildung erlebst du dich in verschiedenen Rollen als Coach, Berater, Zuhörer, als Klient und als Mensch. Du kannst das erlernte Know-how nutzen, wenn du therapeutisch arbeiten möchtest, um andere Menschen in ihren Lebensthemen zu unterstützen. Wenn du nicht therapeutisch oder beratend arbeiten möchtest, bist du ebenso herzlich willkommen und kannst diese Seminarreihe ganz für dich nutzen. Sie begleitet dich auf deiner Reise zu dir selbst auf bereichernde Art und Weise.

Gönne dir diese Zeit, um die Geschichten loszulassen, die mit Angst besetzt sind und an denen du vielleicht dein ganzes Leben lang gehangen hast. Du wirst entdecken, dass deine Geschichten die Geschichten aller Menschen sind und dass die Erlebnisse aller Menschen auch deine sind. In dieser Zeit wirst du von einem wunderbaren Team unterstützt, so dass du immer mehr du selbst sein kannst, ohne Angst vor Bewertung und Beurteilung – vielleicht zum ersten Mal in deinem Leben.

### Den Fluss des Lebens erkunden und lieben lernen.

Was steckt dahinter? Die Inhalte der Ausbildung basieren auf der Vorstellung, dass jeder Mensch – ob bewusst oder unbewusst – der echte „Schöpfer“ seines Lebens und damit seiner Lebenswirklichkeit ist.

Jeder von uns hat im Rahmen seiner Kindheit auf seine Umwelt (i. d. R. Vater, Mutter, Geschwister, Großeltern, Kindergarten, Schule) reagiert und sich entsprechende Verhaltensmuster (fleißig, still, brav, rebellisch, perfektionistisch sein...) und Glaubenssätze (ich bin es nicht wert, ich zeige mich nicht mehr, ich muss mich anstrengen...) angeeignet. Diese Muster und Glaubenssätze prägen uns in unserem heutigen Verhalten und Tun und halten uns von einem leichten, beschwingten, fröhlichen und glücklichen Leben ab. Die gute Nachricht ist: Diese Muster können angeschaut und verändert werden.

Hierfür sind die Übungen, Meditationen, Rituale und Aktivitäten dieser Ausbildung so entworfen, dass sie deinen Fluss des Lebens widerspiegeln und deinen Entwicklungsprozess liebevoll begleiten. Du wirst bei all deinen Lebensthemen unterstützt und wirst schnell entdecken, dass du nicht allein bist und dass es nichts gibt, wovor du Angst haben musst – jedoch Angst haben darfst. Zusätzlich lernst du Menschen liebevoll, erwartungslos und achtsam zu begleiten.

Stelle dir einen Ort vor, an dem du aus einer tiefen, bisher unbekannten Freude heraus lachen oder wo du die Tränen von lange zurückgehaltener Trauer weinen kannst, wo du wütend oder ohnmächtig sein darfst und wo du genau weißt, dass du in allen Situationen vollkommen geliebt und angenommen bist. Jeder Teilnehmer, Coach, Therapeut und Seminarleiter ist sowohl dein Lehrer als auch dein Schüler. So lernen wir alle voneinander auf dem Weg mehr und mehr zu uns selbst.

Die einzelnen Ausbildungsmodule erlebst du in verschiedenen Ländern und an eindrucksvollen Orten. Ein Mondspaziergang, ein plätschernder Fluss, eine Tasse Tee, innere Bilder, herzöffnende Momente und bewegende Fotos werden dich hinterher stets an die Zeit erinnern, die du an diesen Seminarorten mit wunderbaren Menschen verbracht hast.

Ich freue mich auf dich, wenn dein Herz sagt: „JA! – Ich möchte teilnehmen.“ Das ist mir wichtig. Komme nur, wenn dein Herz wirklich „JA!“ sagt. Wenn du noch nicht genau weißt, wie du das herausfindest, blättere weiter. Auf Seite 26 findest du eine kleine Übung hierzu.

Lass dich inspirieren von  
deinem Fluss des Lebens und

[fühlDichföei]

# Aufbau & Ziele der Ausbildung



8  
9

„Ich nutze unterschiedliche Lehren und Methoden, wie z. B. die Transformationstherapie nach Robert Betz®, The Work of Byron Katie® sowie Ein Kurs in Wundern®. Ergänzt und erweitert durch herzerfrischende eigene Ansätze und Rituale. Alle mit dem tiefen Wunsch, mehr und mehr in ein freies, leichtes und authentisches Leben hineingeleiten zu dürfen.“

- » Vorträge zur Erläuterung von wichtigen Ursache-/ Wirkungszusammenhängen
- » Geführte Meditationen zur Klärung der wichtigsten Lebensthemen
- » Frage- und Antwortsequenzen
- » Übungen
- » Rituale
- » Ausflüge
- » Zusammensein in der Gruppe
- » Alleinsein mit dir
- » Das Leben feiern und genießen

Die Ausbildung hat zwei Ausrichtungen. Einerseits geht es darum, Fähigkeiten und Methoden zu erlernen, um Menschen in Coachings und therapeutischen Sitzungen zu begleiten. Ausgenommen sind Menschen mit psychischen oder physischen Problemen, deren Behandlung einem Arzt vorbehalten sind. Die Klienten sind im Rahmen der Sitzungen immer eigenverantwortlich und werden so in ihrem individuellen Bewusstseins- und Persönlichkeitsentwicklungsprozess unterstützt. Andererseits wird jeder Teilnehmer auf seinem eigenen Weg intensiv gefordert und gefördert. Das Gelernte kann sofort ins Leben integriert werden, so macht er die Erfahrungen an sich selbst, die er in seinem Wirken an den Klienten weitergeben kann. Ausflüge und die Feier des Lebens runden das Ausbildungsprogramm eindrucksvoll ab.

Die Teilnehmer lernen in dieser Ausbildung ihre Klienten und sich selbst achtsam und liebevoll zu unterstützen. Sie erlernen verschiedene Inhalte und Methoden – alle mit dem tiefen Wunsch, die Klienten und sich selbst auf dem Weg zu mehr Authentizität, Selbstbewusstsein, Präsenz und Bewusstheit zu begleiten. Aus rechtlichen Gründen möchte ich darauf hinweisen, dass die Ausbildung zum „Mental- und Emotionaltrainer“ keine medizinische, psychiatrische oder psychologische Ausbildung im schulmedizinischen Sinne darstellt.

Die Teilnahme an dieser Ausbildung setzt die Bereitschaft jedes Einzelnen voraus, sich in die Gruppensitzungen mit seinen persönlichen Themen einzubringen. Jeder Teilnehmer ist für sich selbst verantwortlich und lässt sich insoweit auf die Übungen, Meditationen und Rituale ein, wie er es für sinnvoll und nötig erachtet. Den anderen Teilnehmern begegnet er mit Respekt und Achtung. Die Gruppensitzungen finden in einem geschützten Rahmen statt. Die während und nach der Ausbildungszeit zur Oberfläche kommenden persönlichen Details jedes Einzelnen bleiben in der Gruppe. Es besteht hierüber Schweigepflicht, zu der sich jeder Teilnehmer verpflichtet.



# Das wartet auf dich:

## Selbsterfahrung...

- » Du lernst, dass deine Lebenswirklichkeit im Wesentlichen von dir abhängt.
- » Du lernst den Umgang mit deinen Gefühlen, wie Wut, Schuld, Angst, Scham, Trauer und Ohnmacht, diese anzunehmen und mehr und mehr in Freude zu verwandeln.
- » Du lernst deinen Beobachter und Entscheider kennen, mit deren Hilfe du immer häufiger FRIEDEN statt Angst wählst.
- » Du lernst, wie du bewusst und liebevoll mit dir und deinem Körper umgehst.
- » Du lernst, die Stille für dich zu nutzen.
- » Du lernst, wie du mit den „Knöpfedrückern“ in deinem Leben besser umgehen und sogar Frieden schließen kannst.
- » Du lernst, Kontakt mit deinem inneren Kind aufzubauen und seine Lebensfreude zu nutzen.
- » Du lernst, dich aus den Verstrickungen mit den Schlüsselpersonen deines Lebens (Eltern, Partner, Chefs, Ahnen, etc.) zu befreien und so zu einem selbstbestimmten Leben zu gelangen.
- » Du lernst, Dinge auszuprobieren, die du vielleicht schon immer mal probieren wolltest.
- » Du lernst, wie der Tod und das Sterben dein Leben bereichern.
- » Du lernst neue Menschen kennen und kannst neue Freundschaften gewinnen.
- » Du lernst, dich und das Leben zu feiern.
- » Du lernst, wie du zu einer strahlenden Frau oder einem kraftvollen Mann wirst.
- » Du lernst dich selbst kennen und mehr und mehr lieben.

## ... Therapeutische Arbeit und Coaching

- » Du lernst, dich selbst zu beobachten.
- » Du erlernst verschiedene therapeutische Methoden.
- » Du lernst, Menschen bei ihren Lebensthemen professionell zu begleiten.
- » Du lernst, Vorgespräche mit deinen Klienten zu führen.
- » Du lernst, einen achtsamen Heilungsraum zwischen Coach und Klient aufzubauen.
- » Du lernst, Einzelsitzungen und Gruppenmedationen achtsam durchzuführen.
- » Du lernst, jeden Menschen so anzunehmen, wie er ist.
- » Du lernst, absichtslos mit deinem Klienten zu arbeiten.
- » Du lernst dich selbst noch mehr kennen.
- » Du lernst, dass jeder Klient auch mit dir zu tun hat.
- » Du lernst den Aufbau von Meditationen und Ritualen.
- » Du lernst, deiner Intuition zu vertrauen und sie kreativ einzusetzen.



# Inhalte der Ausbildung

*In dieser Ausbildung lernst du, mit den Herausforderungen des Lebens umzugehen. Du schaust dir deine „Baustellen“ an und gelangst so in ein erfülltes, freies und authentisches Leben. Wenn du willst. Zusätzlich lernst du, Menschen in ihren Lebensthemen auf dem Weg zu innerem Frieden und Gelassenheit liebevoll und achtsam zu begleiten.*

12

13

## Grundlagen

- » Welt- und Menschenbild der therapeutischen Ansätze
- » Sinn des menschlichen Lebens
- » Schöpferkraft und deren Nutzung
- » Der Beobachter und Entscheider als wesentliche Instanz auf dem Weg zu innerem Gleichgewicht und Frieden

## Körper

- » Der physische Körper und seine Bedürfnisse
- » 4-Körper-Modell (Physischer Körper, Emotionalkörper, Mentalkörper, Spiritueller Körper)
- » Ernährung und Bewegung
- » Möglichkeiten der Erdung
- » Krankheiten als Sprache der Seele
- » Körperempfindungen und deren Wahrnehmung

## Psyche des Menschen

- » Intensive Arbeit mit und Integration des inneren Kindes
- » Spiegelgesetz
- » Projektion, Übertragung, Widerstand, wie wir unsere Welt aus alten Überlebensmustern gestalten
- » Resonanzgesetz
- » Überlebensstrategien des Kindes und Übernahme von Verhaltensmustern aus der Kindheit in das (Un-) Bewusstsein des Erwachsenen
- » Vorgeburtliche, Geburts- und frühkindliche Prägungsmuster, Heilung und Integration im Erwachsenenbewusstsein

- » Die Verstrickungen mit Vater/Mutter/Geschwistern erkennen und lösen
- » Die Beziehung zu Großeltern und Ahnen
- » Gefühle und Körperempfindungen wahrnehmen und unterscheiden
- » Männliches und weibliches Prinzip und deren Einflüsse auf den Alltag
- » Liebe, Partnerschaft und Sexualität
- » Möglichkeiten der Potenzialentfaltung
- » Tod und Sterben; wie die Beschäftigung mit dem Tod das Leben bereichert
- » Meditation, als seit tausenden Jahren angewendetes und modern interpretiertes Element
- » Mangel und Fülle
- » Die schöpferische Kraft der Gedanken
- » Aktions- und Reaktionsschema
- » Erschaffen von Leid
- » Innere Figuren: Innerer Antreiber, innerer Kritiker, Perfektionist
- » Emotionen als Ergebnis von Gedanken
- » Unterschiedliche emotionale Energien wie Trauer, Angst, Wut, Schuld, Scham usw. kennenlernen
- » Die Stimme des Herzens und Herz-Impulse
- » Die Macht der Entscheidung
- » Ursache-Wirkung-Zusammenhänge
- » Zusammenspiel von Herz und Verstand

## Ritualarbeit

- » Aufbau, Nutzung und Wirkung von Ritualen
- » Feuerrituale
- » Morgen- und Abendrituale
- » Rituale im täglichen Leben
- » Wie die Natur den Weg des Klienten unterstützt

## Begleitung von Menschen

- » Die innere Haltung des Coaches und seine Verantwortung
- » Klarheit und Struktur in der Einzelsitzung
- » Absichtslosigkeit, Demut und Akzeptanz als Maxime
- » Denken, Sprechen, Hören, Verstehen, Akzeptieren, Fühlen, Handeln
- » Mitgefühl von Mitleid unterscheiden
- » Möglichkeiten der Kommunikation und Feedback-Verhalten
- » Der Heilungsraum zwischen Coach und Klient
- » Führen/Begleiten des Klienten durch seine Prozesse

14

15



...und vielleicht ist es  
die beste Zeit  
in deinem Leben!

Lust auf berührende Musik  
und bewegende Bilder?  
Den Song zu unseren Seminaren

„Zwischen den Zeiten“

findest du als Video und zum Download  
unter: [www.live-freestyle.de](http://www.live-freestyle.de)

## Zertifikat

Der Teilnehmer erhält am Ende der Ausbildung ein Zertifikat „Mental- und Emotionalcoach nach NORBERT NOTTENKÄMPER“. Voraussetzungen dafür sind die regelmäßige Teilnahme an den Ausbildungseinheiten sowie die Bereitschaft, eine oder mehrere therapeutische Prüfungssitzungen zu geben.



# Seminarorte während der Ausbildung

Wenn du deinen Fluss des Lebens erkunden und Menschen auf ihrem Weg begleiten möchtest, dann bewege dich und mach dich auf die Reise...



Eröffnungswoche  
auf **Kreta**



Meditative Flussreise in  
**Montenegro**



16

17

Eröffnungswoche in drei Worten:

- Ankommen
- Aufbruchstimmung
- Eröffnung



Montenegro in drei Worten:

- Lebensfluss
- Abenteuer
- Gemeinschaft



Seminarorte  
**Deutschland**



Abschlusswoche  
**am Meer**



Essen am Baldeneysee  
in drei Worten:

- Überraschung
- Kraftort
- Rituale



Abschlusswoche in drei  
Worten:

- Sonne
- Strand
- Finale



## Du kannst die Ausbildung aus verschiedenen Perspektiven betrachten:



### ...aus einer ganz sachlichen Perspektive:

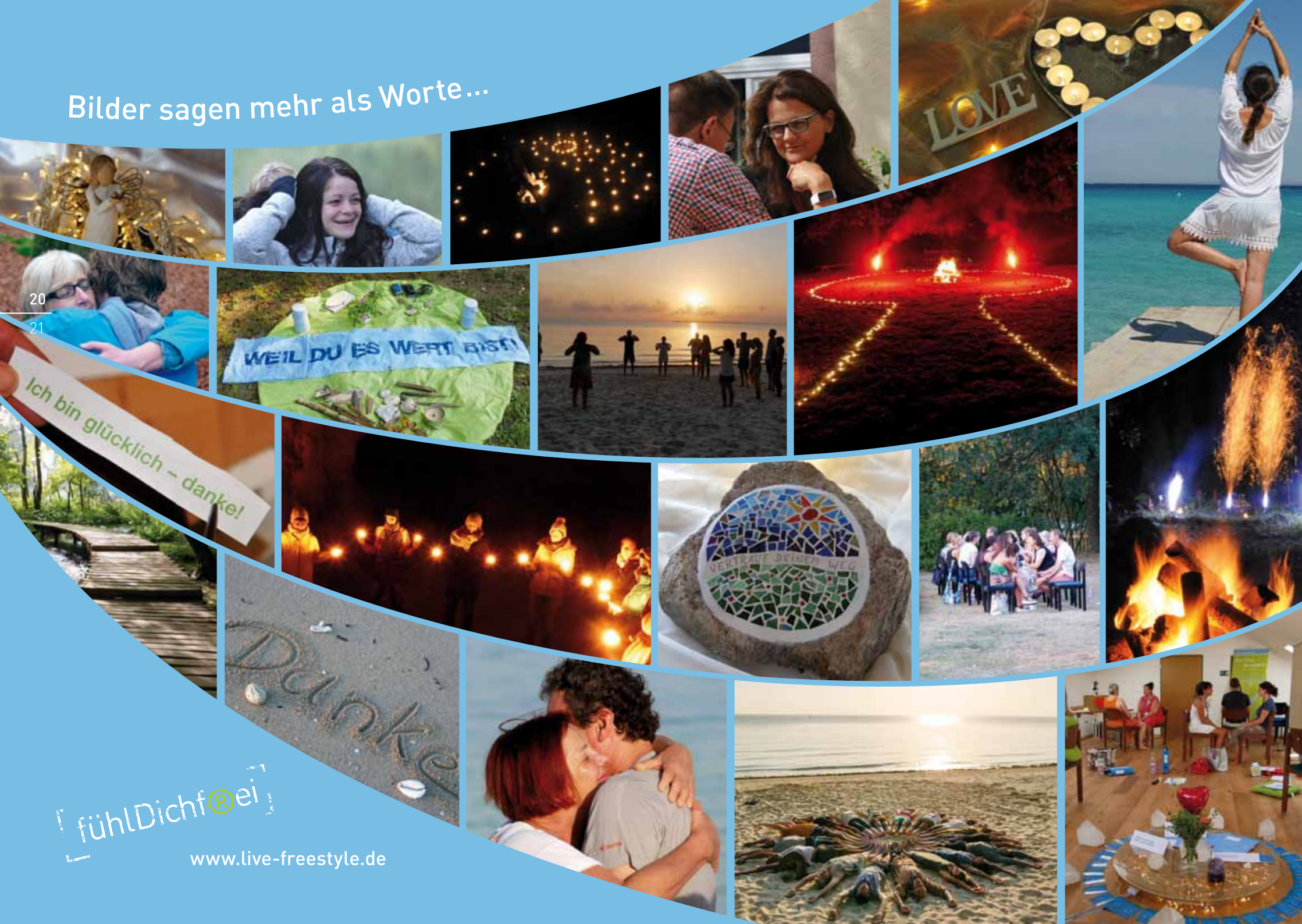
- » Eröffnungswoche
- » Meditative Flussreise in Montenegro (optional)
- » Themenseminare in Deutschland
- » Abschlusswoche
- » An unterschiedlichen Orten und in verschiedenen Ländern,  
im Einklang mit dir, den Menschen und der Natur.

### ...oder aus deiner ganz persönlichen Perspektive:

Du im Jetzt	
Du und deine Wahl	
Du und dein Körper	
Du und deine Gedanken	Anwenden
Du mit deiner Spiritualität	Meditieren
Du und deine Zukunft	Reden
Du und dein Klient	Zuhören
Du	Singen
Du mit dir	Fühlen
Du mit anderen	Tanzen
Du mit deiner Vergangenheit	Malen
Du mit der Natur	Wandern
Du mit deinen Gefühlen	Spielen
Du mit deinem Leben	Massieren
	Feiern
	Schweigen
	Faulenzen
	Besichtigen
<b>und nochmal anders betrachtet:</b>	Transformieren



Bilder sagen mehr als Worte...



fühlDichfrei

[www.live-freestyle.de](http://www.live-freestyle.de)



# Wichtige Informationen zur Ausbildung:

## Ablauf

Die Ausbildung findet an unterschiedlichen Orten und verschiedenen Terminen statt. Über die endgültige Teilnahme an der Ausbildung entscheiden der Ausbilder und der Teilnehmer am Ende der Eröffnungswoche. So hat der Teilnehmer die Möglichkeit, sich ein Bild von der Ausbildung und der Seminarleiter sich ein Bild vom Teilnehmer zu machen.

## Begleitendes Team

Während der gesamten Zeit, also in der Ausbildung und auch in der Zeit zwischen den Modulen, wirst du von einem wunderbaren Team unterstützt, so dass du immer mehr du selbst sein kannst, ohne Angst vor Bewertung und Beurteilung. Das gesamte Team hilft dir dabei deine Themen mutig anzuschauen und zu lösen sowie das Gelernte in dein persönliches Leben zu integrieren. So ist die Ausbildung ein lebendiges und bewusstes Miteinander von begleitenden Coaches, Ausbilder und Teilnehmern.

## Ein paar Worte zur Übernachtung & Verpflegung

Aus der Erfahrung von vielen Seminaren und dem Feedback der Teilnehmer, habe ich mich entschlossen, aufwendige Tagungshotels zu vermeiden, da wir die Infrastruktur aufgrund des sehr ausgefüllten Seminartages i. d. R. nicht nutzen. Wir nehmen gerne den Vorschlag der Teilnehmer auf und wir übernachten in Hotels, Pensionen und Ferienwohnungen mit moderaten Preisen. Hierdurch wird die Qualität des Seminars positiv beeinflusst. Die Nebenkosten der Ausbildung werden so vergleichsweise niedrig gehalten.

” *Das Leben ist Veränderung. So passen wir die Ausbildung immer den aktuellen Gegebenheiten an. Hier kannst du vertrauen, dass es immer zu deinem Wohle und zum Wohle aller geschieht.* “

## Termine

### Meditative Flussreise \*

24.08. - 31.08.2019 (Sa - Sa)

Tara, Montenegro

### Modul 1

09.09. - 15.09.2019 (Mo - So)

Kreta

### Modul 2

07.11. - 10.11.2019 (Do - So)

45239 Essen am Baldeneysee

### Modul 3+4

20.01. - 26.01.2020 (Mo - So)

45239 Essen am Baldeneysee

### Modul 5

05.03. - 08.03.2020 (Do - So)

45239 Essen am Baldeneysee

### Modul 6

16.04. - 19.04.2020 (Do - So)

45239 Essen am Baldeneysee

### Modul 7

23.05. - 30.05.2020 (Sa - Sa)

Am Meer

\* Optional, kein Muss.  
Sehr empfehlenswert, als gemeinsame Einstimmung auf die Ausbildung.



## Deine Investition

Ausbildungspaket „Regulär“: **5.900 €** (Ratenzahlung auf Anfrage)

Ausbildungspaket „Frühbucher“: **5.500 €** (bei Anmeldung/Zahlung bis 15.06.2019)

Die Ausbildungsgebühr versteht sich inkl. Umsatzsteuer für Privatpersonen, für vorsteuerabzugsberechtigte Personen zzgl. der jeweils gültigen Umsatzsteuer.

Du hast ein Rücktrittsrecht nach der Eröffnungswoche. Solltest du davon Gebrauch machen, bekommst du die Ausbildungsgebühr abzüglich einer Bearbeitungs- und Seminargebühr für die Eröffnungswoche in Höhe von 950 € erstattet.

## 24 Weitere Kosten für Übernachtungen, Logistik & Verpflegung

### 25 Eröffnungswoche

6 Übernachtungen inkl. Halbpension

590 € Doppelzimmer / 710 € Einzelzimmer

#### Optionales Zusatzmodul: SEHR EMPFEHLENSWERT

##### Meditative Flussreise auf der Tara, Montenegro

7 Übernachtungen inkl. Halbpension, Flussbefahrung, Ausrüstung und Transport vor Ort

990 € SONDERPREIS für Teilnehmer der Ausbildung.

#### Abschlusswoche am Meer

7 Übernachtungen inkl. Halbpension

690 € Doppelzimmer / 990 € Einzelzimmer

#### Nebenkosten für Tagung, Übernachtung und Verpflegung

Die Tagungspauschale beträgt je Ausbildungsmodul 60 €. Für die Übernachtung inkl. Verpflegung kannst du mit 40 € bis 70 € je Nacht rechnen. Die genaue Höhe ist vom Tagungsort und von der Art der Unterkunft abhängig.

#### Ausflug- und Eventkasse

Je Ausbildungsmodul werden 50 € (Deutschland) bzw. 80 € (Ausland) in die Ausflug- und Eventkasse eingezahlt. Hierfür steht Waldemar, unser Sparschwein, zur Verfügung. Mit dem Geld werden, wie der Name schon sagt, Ausflüge, Eintrittsgelder und besondere Highlights für unvergessliche Erlebnisse bezahlt. Aus unserer Erfahrung und der Rückmeldung vieler Teilnehmer sind genau dies die Momente, die die Seminarinhalte eindrucksvoll stützen und im Herzen der Teilnehmer in wunderbarer Erinnerung bleiben.

#### Voraussichtliche Gesamtinvestition

(abhängig von deinen Wünschen, Präferenzen zzgl. Reise- und Flugkosten)

5.500 € Ausbildung + ca. 2.900 € Nebenkosten = ca. 8.400 €

## Stipendien...

### ...nehmen

Glaubst du finanziell eingeschränkt zu sein und möchtest von einem Teilstipendium profitieren? Wenn ja, dann schreibe eine Email oder einen Brief, warum du dich für das Stipendium bewirbst und warum du gern an der Ausbildung teilnehmen möchtest. Nach formeller Prüfung stellt die Stiftung bis zu drei Teilstipendien zur Verfügung.

### ...geben

Ist es Dir eine Herzensangelegenheit, Menschen mit eingeschränkten finanziellen Möglichkeiten zu unterstützen? Die von mir gegründete gemeinnützige Tagtraum-Stiftung vergibt hierfür Teilstipendien. Wenn du magst, besteht für dich die Möglichkeit, eine Spende an die gemeinnützige Tagtraum-Stiftung zu tätigen und diese Aktion zu unterstützen.

Gerne stellt die Stiftung eine entsprechende Spendenquittung aus. Bei Spenden bis 200 € genügt den Finanzbehörden der Kontoauszug als Spendenbeleg.



**Tagtraum Stiftung**

Überweisung an:

Tagtraum-Stiftung


IBAN: DE02 4405 0199 0002 8761 40

BIC: DORTDE33XXX

Verwendungszweck:

Stipendien geben und nehmen





## Wie findest Du heraus, ob diese Ausbildung das Richtige für dich ist?

### Dein Herz kennt die Antwort jetzt schon – eine erste Übung.

Schließe deine Augen, nimm diese Broschüre in deine Hände.  
Atme und fühle den Inhalt des Seminars, die Menschen,  
die Seminarorte.

- » Geht dein Herz zu und verschließt es sich  
– suche dir ein anderes Seminar.
- » Geht dein Herz auf und wird es weit und warm  
– dann melde dich an.

Hast du bisher noch keinen Kontakt zu deinem Herzen,  
kann dir die Teilnahme sehr empfohlen werden.

Und nun: Triff deine Wahl. Viel Freude dabei.

P.S.: Dein Verstand hat keine Ahnung, ob dieses Seminar  
gut für dich ist oder nicht.



## So meldest du dich an:

Bitte nimm dir Zeit und schreibe auf, was dich bewegt und motiviert,  
an der Ausbildung teilzunehmen. Anschließend sendest du dieses mit deinen  
Kontaktdaten und einem Foto von dir an mich.

### Du kannst folgende Wege nutzen:

- » Schreibe eine Email an: [seminare@live-freestyle.de](mailto:seminare@live-freestyle.de).
- » Oder schreibe einen Brief an:  
NOVIO GmbH | Norbert Nottenkämper  
Postfach 18 55 22 | D-45205 Essen

Bitte beachte, dass aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl möglicher-  
weise nicht alle an der Ausbildung teilnehmen können. Sollte die Ausbildung  
ausgebucht sein, kannst du dich auf eine Warteliste setzen lassen.

Nach Aufnahme in die Gruppe erhältst du eine Rechnung und einen Vertrag  
zur Ausbildung per Post. Sobald der Vertrag von dir unterschrieben bei  
uns eingegangen ist und du den Rechnungsbetrag überwiesen hast,  
kannst du rufen:

**Den Fluss des Lebens erkunden  
und lieben lernen. Ich bin dabei  
und**

[fühlmichfrei®]



# Fragen & Antworten

## Gibt es Voraussetzungen für die Teilnahme?

Ja – dein Wunsch, dich noch besser kennenzulernen und so mehr und mehr in Kontakt mit dir selbst und deinen Mitmenschen zu gelangen.

## Wie viele Personen nehmen teil?

In der Regel sind es ca. 20 Teilnehmer. Die Seminararbeit findet sowohl im Plenum mit allen Teilnehmern, als auch in kleinen Gruppen statt. So ist sichergestellt, dass jeder bestmöglich vom anderen profitiert.

## Warum dauert die Ausbildung mehrere Monate?

Es sind viele Lebensbereiche, die wir uns miteinander anschauen. Gleichzeitig ist das Seminar auf Nachhaltigkeit ausgelegt. Mir geht es darum, ein stabiles Fundament zu legen, auf dem du eigenständig dein Lebenshaus bauen und ausbauen kannst. Außerdem ist es mir wichtig, dass du Zeit hast, die Ausbildungsinhalte immer wieder zu üben und zu vertiefen.

## Kann ich mit meinem Partner teilnehmen?

Gerne könnt ihr gemeinsam teilnehmen. Bitte teilt es mit der Seminaranmeldung mit.

## Für welche Altersklasse ist die Seminarreihe gedacht?

Die Seminarreihe ist für Menschen jeden Alters gedacht und wertvoll. Je bunter die Gruppe ist, desto wertvoller ist es für jeden Teilnehmer.

## Was ist, wenn ich mal nicht kommen kann?

Es ist sehr zu empfehlen, an allen Terminen teilzunehmen. Dennoch hast du immer die freie Wahl, deine Prioritäten zu setzen. Die Kosten für versäumte Ausbildungsmodule werden jedoch nicht erstattet.

## Gibt es Supervisionstage nach der Ausbildung?

Die Ausbildung ist auf Nachhaltigkeit ausgelegt. Die Erfahrung zeigt, dass mit Beginn der Arbeit viele Erfahrungen gemacht werden und Fragen auftauchen. Diese Fragen werden in den Supervisionstagen beleuchtet. Die Supervisionstage gehören nicht zur Ausbildung. Hierzu wirst du separat eingeladen.

## Gibt es Gastreferenten?

Es kann sein, dass zu Spezialthemen und Spezialereignissen Gastreferenten eingeladen werden.

## Ich nehme Medikamente. Kann ich trotzdem kommen?

Unsere Arbeit ersetzt nicht den Besuch beim Arzt oder Heilpraktiker. Du bist willkommen und darfst für dich selber entscheiden, welche Übungen du mitmachst und welche nicht.

## Gibt es Rabatt für bestimmte Personen?

Es werden Teilstipendien auf Antrag für bedürftige Personen von meiner gemeinnützigen Stiftung vergeben. Detaillierte Informationen findest du dazu unter dem Abschnitt „Tagtraum-Stiftung“.

## Warum ist die Flussreise in Montenegro optional?

Die Flussreise in Montenegro ist für jeden Seminarteilnehmer ein Highlight. Dennoch gibt es Menschen, die sich noch nicht auf eine solche Reise aufmachen wollen. Diese Reise ist auf das Erfahren und Genießen des Flusses deines Lebens ausgerichtet und wird als zusätzliche Option für die Teilnehmer der Ausbildung angeboten.

Es sind noch Fragen offen? Dann meld dich gern bei mir.



[www.live-freestyle.de](http://www.live-freestyle.de)

# Das sagen Teilnehmer

über die Seminare und Einzelcoachings...

## Rosemarie

„Norbert gehört für mich eindeutig zu den Menschen, die einfach ganz und gar dazu berufen sind, andere Menschen zu begleiten, zu inspirieren. Er strahlt eine Kraft aus, in der man vertrauen kann, entspannen kann, in der man sich gesehen und ganz und gar akzeptiert fühlt. Es ist wie nach Hause kommen. Und in dieser Energie dürfen dann gerne die Knöpfe gedrückt werden, da ist man bereit sich zu öffnen, sich zu stellen, zu entdecken und zu fühlen. Ich habe immer wieder aufs Neue gestaunt, was für eine Klarheit in ihm steckt, was für ein Wissen um die Kunst des Lebens und um die Kraft der Liebe.“

## Sandra

„Du hast mich echt umgehauen mit deinem wunderbaren Seminar. Alle Teile, die mir bei anderen Seminarleitern oft fehlen, hast du eingebaut. Du warst sooo authentisch und hast viele persönliche Beispiele gebracht. Das hat mir super gefallen.“

## Eva

„Was ich an Norberts Seminararbeit besonders schätze, ist seine Kreativität. Es scheint da keine Grenzen zu geben. Das inspiriert.“

## Susanne

„Das für mich ergreifendste war, dass ich wirklich so sein durfte, wie ich bin.“

## Andreas

„Als Coach und Heilpraktiker einen Coach zu finden, dem man sein Vertrauen schenken will, ist nicht einfach. Nun kam der Moment, an dem ich das Gefühl hatte, einen Coach zu brauchen. Die Empfehlung mich an Norbert zu wenden, war ein Geschenk für mich. Danke. Mein Fazit zur bisherigen Arbeit mit Norbert: Er ist klar, direkt, kompetent, manchmal unangenehm und dadurch sehr wertvoll. Ich habe mich in jedem Moment des Coachings gut aufgehoben gefühlt und konnte so zum wiederholten Male durch die Tür der neuen Erkenntnis befreit meinen Weg weiter gehen. Gerne wieder. Danke Norbert.“

## Barbara

„Es ist schön, authentischen Menschen zu begegnen und Norbert ist einer davon. Er ist ein Mann mit Herz und einer Liebe zu den Menschen, eine verlässliche, stabile Kraft, voller kreativer Ideen, der andere berühren und begeistern kann. Es war ein großes Geschenk für mich, das Gefühl zu haben, ich darf mich zeigen wie ich bin und werde in meinem So Sein einfach angenommen.“

## Lust auf mehr?

➔ Melde dich zum Seminar-Newsletter an!

### Urlaubsseminare

- » Seminare am Meer und in den Bergen
- » Montenegro: Meditative Flussreise
- » Marokko: Wüste und MEER
- » Kreta: Urlaubsseminar zum inneren Kind
- » Lanzarote: Entdecke den Vulkan in dir
- » Sansibar: Wanderseminar und Retreat

### Seminare in Deutschland

- » THE WORK of Byron Katie®
- » Aus der Ruhe in die Kraft
- » Vater, Mutter, inneres Kind
- » Timeout statt Burnout
- » Weil du es wert bist – vom Mangel in die Fülle

### Einzelcoaching

- » Psychologische Beratung
- » Transformationstherapie nach Robert Betz®
- » THE WORK of Byron Katie®
- » Ein Kurs in Wundern®



mehr auf [www.live-freestyle.de](http://www.live-freestyle.de)

... weitere Stimmen auf [www.live-freestyle.de](http://www.live-freestyle.de)

**fühlDichf®ei** ist ein eingetragenes  
Markenzeichen der Firma Novio GmbH

## **NOVIO GmbH**

Postfach 18 55 22

D-45205 Essen

Telefon: +49 (0) 163-6697654

Email: [seminare@live-freestyle.de](mailto:seminare@live-freestyle.de)

## **GESCHÄFTSFÜHRER**

Norbert Nottenkämper

## **FOTOS**

Norbert Nottenkämper

Titelbild: Love the wind / Fotolia.com

## **DESIGN + KONZEPTION**

[www.kristina-zimmermann.de](http://www.kristina-zimmermann.de)

(Irrtümer und Änderungen vorbehalten)



weitere Seminare & Urlaubsseminare  
auf [www.live-freestyle.de](http://www.live-freestyle.de)

Zur Internetseite:  
[www.live-freestyle.de](http://www.live-freestyle.de)



Facebook:

[www.facebook.de/fuehldichfrei2.0](https://www.facebook.de/fuehldichfrei2.0)

