



Mitglied im Westdeutschen Skiverband  
Postfach 10 10 32  
D-42510 Velbert

Velbert, den 23.05.2023

Hallo liebe Skifreunde,

nachfolgend die neusten Informationen.

## INFO 02/2023

---

### Wandern mit Rudi



Auch in diesem Jahr werden wir wieder mit Rudi wandern gehen.

Einzelheiten auf der Homepage im Kalender oder Topaktuell.

---

**20.08.2023**

### Boule spielen am Eignerbach



Ab 11.<sup>30</sup> Uhr wollen wir Boule spielen und französische Speisen und Getränke zu uns nehmen.

Wie immer, kann jeder etwas zur Gestaltung des Buffets beitragen und einen kleinen Imbiss und Getränke mitbringen.

Wer hat, bringt bitte Kugeln mit (Eisen).

Wir treffen uns an der Boulebahn am Eignerbach  
(Zugang: Neustrasse Nähe Haus 19a und b).

Infos und Anmeldung bei  
Peter Schmidt – Tel. 02058-731 76 (AB) oder  
Mobil: 0151-22 35 86 23

---

**02.09.2023**

### **Paddeln auf der Ruhr**



Wir treffen uns um 12.00 Uhr bei Kanu-Tour-Ruhr an der Kampmannsbrücke 35 in Essen-Kupferdreh, um dort die Autos zu parken. Nach einer Miniwanderung zum Bahnhof Essen-Kupferdreh bringt uns die S-Bahn nach Bochum-Dahlhausen, wo wir nach einer ausführlichen Einweisung um 13.00 Uhr in See stechen.

Ziel ist nach 3 – 4 stündiger Paddelerei wieder das Bootshaus der Kanu-Tour-Ruhr in Kupferdreh.

Anschließend können wir uns noch zu einer „Nachbesprechung“ zusammensetzen. Wo wird noch geklärt.

Die Kosten betragen 18,00 € pro Bootsinsasse, die nach Terminbestätigung zu überweisen sind.

Die Kosten für das S-Bahnticket trägt jede(r) selbst.

Viele weitere Informationen enthält die Homepage der Kanu-Tour-Ruhr unter [www.kanu-tour-ruhr.de](http://www.kanu-tour-ruhr.de), dort Kanutouren anklicken und anschließend den Tourenvorschlag 2.

**Anmeldeschluss ist der 01.08.2023**

Infos und Anmeldung bei Horst Hillebrand

– Mail: [horst.hillebrand@gmail.com](mailto:horst.hillebrand@gmail.com)

Tel.: 02051-609193 (AB)

**12.11.-17.11.2023**

### **Skieröffnungstour nach Hinterux**



Auch in diesem Jahr werden wir zur Saisonöffnung wieder nach Hintertux reisen. Die Suche nach einer Alternative hat zu keinem Ergebnis geführt, das zu dieser frühen Saisonzeit Hintertux hinsichtlich Schneesicherheit und Pistenvielfalt toppen könnte. Zudem haben wir dort mit dem Hotel Kössler eine bewährt tolle Unterkunft und natürlich „die Tenne“.

Die Reiseleitung übernimmt wieder Anke Hedtstück.

Die Ausschreibung mit Anmeldebogen und Reisebedingungen findet ihr auf unserer Homepage [www.sfv-1986.de](http://www.sfv-1986.de).

Bitten unbedingt den Anmeldeschluss beachten!

**25.02.-02.03.2024**

### **Sonnenskilauf in der Wildschönau**



Ein wirklich tolles Angebot haben Ulf Wach und Gerd Dick (Kämmen) für diese Reise ausgearbeitet, bei dem hoffentlich die Überschrift Programm ist.

Die ausführliche Ausschreibung mit Anmeldebogen und Reisebedingungen findet ihr auf unserer Homepage

[www.sfv-1986.de](http://www.sfv-1986.de).

Bitten unbedingt den Anmeldeschluss beachten!



**Skibasar**  
**Berufsschulzentrum Velbert**

Der Vorstand wird in der nächsten Zeit darüber beschließen, ob und wann in diesem Jahr wieder ein Skibasar stattfinden soll. Wir werden euch rechtzeitig im Internet und/oder im nächsten INFO darüber informieren.

---

**Weitere Infos:**

**Bitte immer wieder mal auf unserer Homepage schauen.**  
**Dort werden wir Euch über Änderungen oder neue**  
**Informationen informieren.**

# Sport-Training-ganzjährig

## Montags



### Skigymnastik

Im Nikolaus-Ehlen-Gymnasium  
In Velbert-Mitte von 18.<sup>15</sup> bis 20.<sup>00</sup> Uhr

### PAUSE IN DEN FERIEEN!!!

Info bei:  
Petra Villanueva-Schmidt – Tel.: 0162/8587207

---

## Dienstags + Donnerstags



### Joggen

#### Treffpunkt:

Ab dem 28.03.2023 laufen wir wieder im Wald Treffpunkt ist hinter dem Blumenzelt bei Schley (hinterer Parkplatz) Werdener Straße.

Start ist ab um 17.<sup>30</sup> Uhr

Infos bei:  
Ulf Wach – Tel.: 0172/9405874  
Anke Hedtstück – Tel.: 0160/8009892

---

## Mittwochs



### Inline-Skating

**Neustart am 29.03.23 / alle 14 Tage**

#### Treffpunkt:

nach Absprache  
Auch hier je nach Wetterlage

Infos bei:  
Frank Müller – Tel.: 0171/7967341  
Markus Krug – Tel.: 0157/342 500 57

---

## Dienstags



### Nordic-Walken

#### Treffpunkt:

Ab 28.03.2023 walken wir wieder im Wald. Treffpunkt ist hinter dem Blumenzelt bei Schley (hinterer Parkplatz) Werdener Straße. Start ist immer Dienstags um 17.30 Uhr.

Infos bei:  
Frank Richter Tel.: 0157/57155656

---