



NEWSLETTER

August 2025

1. Am 6. Oktober 2025 starten noch einmal für dieses Jahr kurze Kurse, die neuen Präventions-Kurse beginnen dann im Januar 2026

Gerne kann man sich jetzt schon auf eine Warteliste des gewünschten Kurses setzen lassen. Auch wer dabei bleibt kann mir das schon mitteilen.

2. Alle Ying Yoga Termine für 2025 sind online und hier noch einmal aufgelistet:

Ying Yoga Workshop statt.

Dienstag, den 19.8. 2025

um 18.00 Uhr (Dauer 2 Stunden, Preis 28,00 Euro)

Donnerstag den 2.10. 2025

um 18.00 Uhr (Dauer 2 Stunden, Preis 28,00 Euro)

Donnerstag, den 20.11.2025

um 18.00 Uhr (Dauer 2 Stunden, Preis 28,00 Euro)

3. Meditationsworkshop im September 2025

Dienstag, den 9.9.2025

um 18.00 Uhr (Dauer 2 Stunden, Preis 28,00 Euro)

4. Noch immer aktuell und im Prozess!

Ich möchte schon heute bekannt geben, dass ich mich in absehbarer Zeit räumlich verändern werde. Das Haus in dem ich seit fast 20 Jahren lebe und arbeite wurde im März verkauft. Die neuen Besitzer werden Eigenbedarf anmelden.

Ich bin sehr dankbar für alle, die ihre Augen und Ohren öffnen, damit ich bald ein neues Zuhause finden werde und meine Angebote an einem neuen stimmigen Ort verwirklichen kann.

Es kann ein Haus zur Miete oder eventuell auch zum Kauf sein. Auch könnte ein besonders schön gelegenes Baugrundstück eine Option sein. Meine Fühler gehen gerade in alle Richtungen.

Ich wünsche mir sehr für uns einen neuen wunderschönen Raum zu finden, an dem noch viele Menschen sich begegnen und wertvolle innere Räume sich öffnen können.

In tiefer Verbundenheit und Dankbarkeit

Eure Monika-Natalie

Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit, ganz im Sinne von Freude am Sein und am Miteinander.

Herzlich Monika-Natalie