



der Region.  
cher Mittelpunkt  
und wirtschaftl-  
Mayen – kultureller  
historische  
Stadt  
Im Zentrum liegt die  
lichen Vulkanlandschaft.  
sind Zeugnisse der Ursprung-  
der große Kratersee Laacher See  
Formationen besonderer Art und  
Zahl spitzer Berge, geologische  
längst vergangene Zeiten: Eine Viel-  
linie ein spannender Ausflug in  
rung durch die Ostifel ist in erster  
Herz Europas“, Doch eine Wande-  
de nennen sie lieblich, das „grüne  
und fruchtbares Land, Naturreun-  
ist die Ostifel heute ein grünes,  
Einst von glühender Lava bedeckt,  
gefüllt von goldenen Getreide-  
dem im Sommer. Weite Hochflä-  
chen bieten herrliche Ausblicke  
auf schmale Seitentäler. In einem  
dieser Seitentäler thront oberhalb  
des Flusses Elz „die“ deutsche Rit-  
terburg: Burg Eltz.

### Durch das Vulkanland



Unweit der Mosel liegt das Maifeld  
– eine vielfältige, großenteils land-  
wirtschaftlich geprägte Landschaft.  
Gelb leuchtet der Raps im Frühling,  
gefüllt von goldenen Getreide-  
dem im Sommer. Weite Hochflä-  
chen bieten herrliche Ausblicke  
auf schmale Seitentäler. In einem  
dieser Seitentäler thront oberhalb  
des Flusses Elz „die“ deutsche Rit-  
terburg: Burg Eltz.

### Farbenprächtiges Maifeld



### Entlang des verschlungenen Flusslaufes



Zahlreiche Schlössen laden zum Be-  
obachten des regen Schiffsverkehrs  
ein, malerische Kapellen und  
stolze Burgen erzählen von  
vergangenen Zeiten. Beson-  
ders reizvoll ist die wild-  
romantische Ehrenburg  
mittlen dichter Wälder,  
die auf eine Zeitreise ins  
Mittelalter entführt.

Gesäumt durch sonnenverwärmte Wein-  
bergterrassen und steile schieferige Wein-  
scharf. Hier wächst der traditionelle Riesling,  
fen durch eine ursprüngliche (Kultur-)Land-  
schaft. Hier wächst der traditionelle Riesling,  
der gerne bei einer Rast in einer der vielen  
kleinen Winzerschänken und Straußwirt-  
schaften verkostet wird.



### Genuss pur

germanisch-faetischer Limes und zahlreiche  
weitere Kulturdenkmäler geben Zeugnis ei-  
ner reichen Kulturgeschichte.

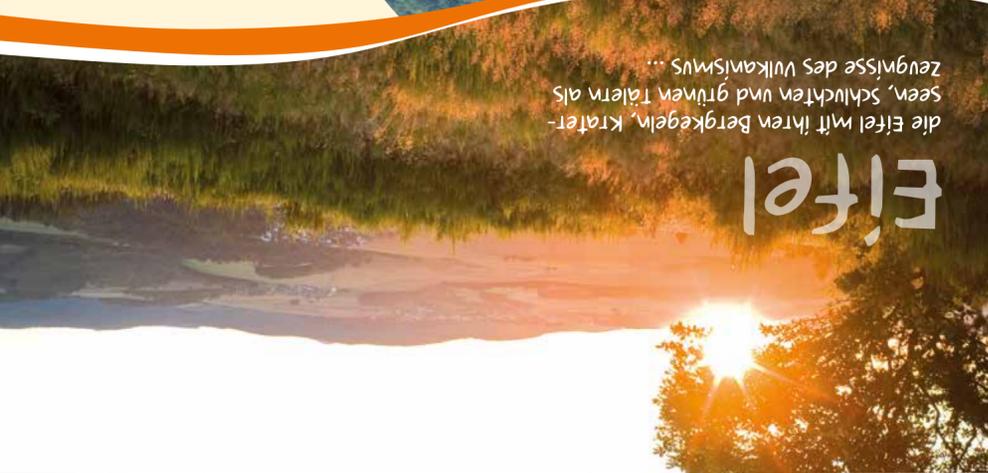
Das milde Klima und die gute Luft des  
Rheintals lassen den Wanderer auf-  
atmen. Hier finden Körper, Geist und  
Weinbergen, verschlungene Pfade durch  
dichte Wälder und vertäumt amutende  
Wiesen entlang des mächtigen Rheinstroms  
– die Kulturlandschaft Oberes Mittelrheintal  
ist UNESCO-Weiterte – entföhren in eine an-  
dere Welt. Die Urgewalt der Natur ist auch am  
Amdacher Geysir zu erleben – mit 60 Metern  
der höchste Kaltwassergeysir der Welt.

### Geschichte und Geschichten

Mittelalterliche Burgen und Schlösser sowie  
historische Städte wie Andernach mit ausge-  
dehnten Rheinanlagen oder der Bendorf, Rhens,  
Valender und Weiltzheimen lassen die Ge-  
schichte lebendig werden. Die Legende der  
heidnatischen Bäckereien, die Königswahl  
am Königstuhl, das UNESCO-Weiterte  
der Region.

### Romantische Rheinlandschaft

Die Wanderlandschaft entlang des Rheins  
besteht durch ihre Romantik: Steile Bergflä-  
chen mit schroffen Felsen und ausgedehnten  
Wiesen entlang des mächtigen Rheinstroms  
– die Kulturlandschaft Oberes Mittelrheintal  
ist UNESCO-Weiterte – entföhren in eine an-  
dere Welt. Die Urgewalt der Natur ist auch am  
Amdacher Geysir zu erleben – mit 60 Metern  
der höchste Kaltwassergeysir der Welt.



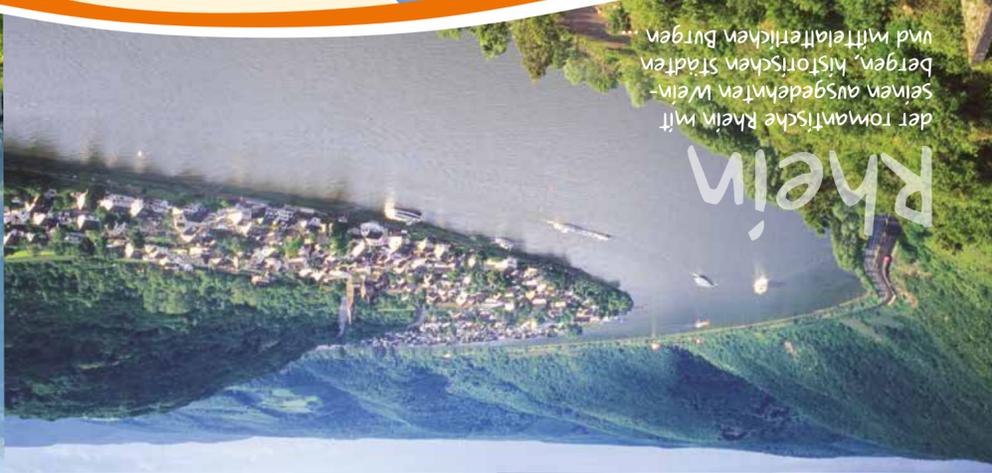
# Eifel

die Eifel mit ihren Bergkegeln, Krater-  
seen, Schluchten und grünen Tälern als  
Zeugnisse des Vulkanismus ...



# Mosel

die Mosel mit ihrem majestätisch  
geschwungenem Flusslauf, sonnigen  
Weinbergterrassen und sagen-  
umwobenen Burgen und Schlössern



# Rhein

der romantische Rhein mit  
seinen ausgedehnten Wein-  
bergen, historischen Städten  
und mittelalterlichen Burgen ...



## Zum Wandern verführen ...



TRAUMPFAD  
Rhein-Mosel-Eifel-Land



PREMIUM  
WANDERWELTEN  
Traumpfadland  
Rhein-Mosel-Eifel

## TRAUMPFAD

Ein Netz von Traumspfaden durchzieht die Region und lädt Sie ein, die herrliche Landschaft mit ihren reichen Naturdenkmälern und kulturellen Schönheiten zu entdecken.

Fordern Sie weitere Informationen zu den Traumspfaden an:

- Toureguide mit traumhaften Bildern und ausführlichen Informationen zu allen 27 Rundwanderwegen für 3,50 Euro
- Kostenloses Gastgeberverzeichnis mit wanderfreundlichen Unterkünften und Restaurants
- Übersichtskarte unserer 14 Traumpfaden (Premium-Spazierwanderwege)
- Ausführliche Wanderführer zu den Traumspfaden

Oder nutzen Sie unsere Traumpfade App als Tourenbegleiter, kostenlos erhältlich im App-Store (iTunes oder Google Play)!



Auskünfte erteilt Ihnen gerne das  
Projektbüro Traumpfade | Rhein-Mosel-Eifel-Touristik (REMETS)  
Bahnhofstr. 9 | 56068 Koblenz  
Tel.: 0261/108-419 | info@traumpfade.info | www.traumpfade.info  
Besuchen Sie uns auf Facebook und Instagram!  
www.facebook.com/traumpfade.info  
www.instagram.com/traumpfade\_traumpfaedchen | #lovetraumpfade

### Ein Netz von Traumspfaden durchzieht das Rhein-Mosel-Eifel-Land ...

Traumhafte Landschaften mit rauschenden Bachtälern, abenteuerlichen Steilhängen, terrassenförmigen Weinbergen und traditionsreichen Ortschaften laden zum Genießen und Entspannen ein. Romantische Burgen und Schlösser an Rhein und Mosel sowie Bergkegel und Kraterseen in der Eifel bieten eine Vielzahl natürlicher und kultureller Sehenswürdigkeiten.

Die Traumpfade ermöglichen einen intensiven Naturgenuss und sind als Tages- und Halbtagestouren speziell an Gelegenheits- und Genusswanderer zugeschnitten, die einen „schönen Tag in der Natur“ verbringen und die Seele baumeln lassen möchten.

Schmale naturnahe Pfade auf federnden Böden, durch stille Wälder und wild wachsende Wiesen, entlang plätschernder Bäche und schroffer Felsklippen sowie spektakuläre Ausblicke in das Rhein- und Moseltal machen den besonderen Reiz der Rundwanderwege aus.

### Qualität, so wie Wanderer es wünschen ...

Jeder der insgesamt 27 Traumpfade garantiert höchste Qualität und ist nach dem anspruchsvollen Standard des Deutschen Wanderinstituts als Premiumweg ausgezeichnet, und sie gehören zu den PremiumWanderwelten ([www.premiumwanderwelten.de](http://www.premiumwanderwelten.de)).

Ein unverlaufbares Beschilderungssystem führt den Wanderer sicher zum Ziel. In regelmäßigen Abständen und an besonders schönen Aussichtspunkten laden bequeme Traumsofas und ergonomisch geformte Ruhebänke zum Verweilen, Genießen und Picknicken ein.



### TRAUMPFAD TIPP:



### Deutschlands schönste Wanderwege ...

Auf diese Auszeichnungen sind wir besonders stolz! Bereits vier Traumpfade hat das „Wandermagazin“ mit dem Siegel „Deutschlands schönster Wanderweg“ prämiert.

Der „Virne-Burgweg“, benannt nach einer mächtigen Burgruine, verzaubert mit einer Mischung aus urigen Wäldern, offener Heide und einem überwältigenden Eifelpanorama. Der „Monrealer Ritterschlag“ wie auch der „Pyromonter Felsensteig“ bieten mittelalterliche

### Traumhaft übernachten & speisen ...

Auch in den Wanderpausen wollen wir Sie an den Traumspfaden verwöhnen!

Heimische Weine und regionale Spezialitäten erwarten Sie. Im aktuellen Gastgeberverzeichnis finden Sie zahlreiche wanderfreundliche Übernachtungsmöglichkeiten und Gastronomiebetriebe aufgelistet. Fragen beantworten Ihnen auch gerne die örtlichen Tourist-Informationen.

### Bestens ausgerüstet ...

werden Sie im WanderShop der Traumpfade ([www.traumpfade.info/shop](http://www.traumpfade.info/shop)). Hier finden Sie ein kleines Andenken an Ihre letzte Wanderung, Wanderkarten oder Wanderführer mit ausführlichen Wegebeschreibungen und Tipps rund um die 27 Wege.

### Allzeit informiert ...

Unsere Internetseite [traumpfade.info](http://traumpfade.info) versorgt Sie mit allen wissenswerten und aktuellen Informationen. Rufen Sie über den interaktiven Tourenplaner Wegeverlauf, Wegelänge, Höhenprofil und die berührten Attraktionen ab, laden Sie sich die GPS-Daten herunter und genießen Sie mittels animiertem 3-D-Flug die Traumpfade aus der Vogelperspektive.

Hier informieren wir Sie auch über aktuelle Veranstaltungen auf den Traumspfaden, unter Wegemanagement finden Sie Auskünfte über Wegesperrungen oder Umleitungen.

Burgen, felsige Schluchten und abenteuerliche Pfade mit spektakulären Weitblicken. Der Traumpfad „Eltzer Burgpanorama“ führt Sie durch das Moselplateau, entlang des Elzbaches zu einem einzigartigen Kulturdenkmal - der berühmten Burg Eltz ... Lassen Sie sich von unseren Preissträgern zum Wandern verführen!



# ALLE 27 TRAUMPFADEN IM ÜBERBLICK

## Höhlen- & Schluchtensteig Kell - 12,1 km

Mächtige Felswände, zu erforschende Trasshöhlen, Urwaldatmosphäre in der Wolfsschlucht mit Wasserfall, Wechsel zwischen verträumten Bachtälern und Panoramablicken.

56626 Andernach-Kell, Parkplatz Bergwege (K57)

## Rheingoldbogen - 12,6 km

Auf den Spuren der Römer und des Weinbaus, vorbei an gepflegten Reben und urwüchsigen Hecken auf das Rheinplateau mit phantastischen Ausblicken auf das Rheintal und die Rheinschleife.

56321 Brey, Friedhof

## Saynsteig - 15,3 km

Frühlingserwachen der Ritter und Römer in Sayn, über schattige Waldwege und naturnahe Pfade zu beeindruckenden Felsklippen, schöne Aussichten bis ins Rheintal und in die Eifel.

56170 Bendorf-Sayn, Schloss Sayn

## Streuobstwiesenweg - 9 km

Frühlingserwachen zur Blütezeit der Obstbäume! Doch auch zu jeder anderen Jahreszeit begeistern fabelhafte Panoramablicke und kurzweilige Wegeführung. Spannende Erlebnisstationen für alle Sinne runden den Themenweg ab.

56218 Mülheim-Kärlich, Sportplatz Dalfer

## Waldschluchtenweg - 11,1 km

Idyllische Bachtäler und urwüchsige Auenlandschaften. Auf schmalen Pfaden durch verwunschene Wälder, vorbei an den römischen Relikten.

56179 Vallendar, Parkplatz Feisternbachtal (L309)

## Wolfsdelle - 10,4 km

Auf historischen Spuren zum legendären Königsstuhl. Ein herrlicher Rundweg mit spektakulären Ausblicken ins Rheintal und auf die Höhen von Hunsrück und Taunus.

56321 Rhens, Marktplatz Rhens

## Bergschluchtenpfad Ehrenburg - 18,6 km

Grandiose Landschaften an den Steilhängen der Mosel, tiefe Felsschluchten, quirlige Bäche, hinabtauchen ins Mittelalter auf der wildromantischen Ehrenburg.

56332 Brodenbach, Nähe Polizeiwache

## Bleidenberger Ausblicke - 12,8 km

Herrliche Panoramablicke, mächtige Felswände mit einem tiefen Canyon, auf den Spuren eines alten Weinbergpfades zur Burg Thurant und zur Wallfahrtskirche Bleidenberg.

56332 Oberfell, Kirche

## Eltzer Burgpanorama - 12,6 km

Herrliche Aussichten und stille Auenlandschaften entlang des sprudelnden Elzbaches treffen mit einem einzigartigen Kulturdenkmal zusammen: der Burg schlechthin - Burg Eltz!

56294 Wierschem, Dorfgemeinschaftshaus

## Hatzenporter Laysteig - 11,9 km

Klettersteige sorgen für Nervenkitzel, die markante Rabenlay und Kreuzlay für herrliche Aussichten bevor der Weg ins verwunschene und stille Schrumptal eintaucht.

56332 Hatzenport, Bahnhof

## Koberner Burgpfad - 17 km

Traumhafte Passagen durch urwüchsigen Wald, kulturelle Highlights wie die majestätische Ober- und Niederburg, die spätromantische Matthiaskapelle sowie eine keltische Kultstätte.

56330 Kobern-Gondorf, Pfarrhaus

## Pyramontener Felsensteig - 11,4 km

Abenteuerliche Pfade und steile Felswände, weitläufige Felder und schöne Ausblicke, die Burg Pyramont lädt zur Besichtigung ein, krönender Abschluss ist der Wasserfall bei der Pyramontener Mühle.

56754 Roes, Parkplatz Pyramontener Mühle

## Schwalberstieg - 13,2 km

Ein Wechselspiel von ruhigen Waldabschnitten und aussichtsreichen Passagen über das Moselplateau, dschungelhafte Pfade führen durch idyllische Bachtäler.

56332 Niederfell, Linkemühle

## Bergheidenweg - 10,3 km

Südliches Flair zwischen Wacholderheide und Kiefernrainen. Herrliche Wege entlang der Nette und des Selbachs, wunderschöne Aussichten auf die Eifel.

56729 Arft, Parkplatz am Raßberg

## Booser Doppelmaartour - 9,1 km

Traumhafte Ausblicke auf weite Maare, Vulkankuppen in reizvoller Eifellandschaft und eine einzigartige Tier- und Pflanzenwelt im Naturschutzgebiet „Booser Doppelmaar“

56729 Boos, L 94 Vulkanparkstation Booser Doppelmaar

## Förstersteig - 15,5 km

Phantastische Waldwege mit atemberaubenden Panoramablick, Schloss Bürresheim bietet einzigartige Einblicke in das Leben des Adels zwischen dem 15. und dem 20. Jh.

56727 Mayen-Kürrenberg, Parkplatz Am Leichenweg (B 258)

## Heidehimmel Volkesfeld - 9,3 km

Üppig blühende Wiesen, würzig duftende Heiden, stille Wälder und überwältigende Panoramablicke, außerdem urige Hütten und die Heilquelle „Sauerbrunnen“.

56745 Volkesfeld, L 83, Parkplatz „Nettetal“

## Hochbermeler - 10 km

Ruhige Waldpassagen, verträumte Täler, windende Pfade und grandiose Fernsichten über die Kuppen der Vulkankegel. Höhepunkt ist die Umrundung des Vulkans Hochbermel.

56729 Bermel, Parkplatz Sportplatz

## Monrealer Ritterschlag - 13,7 km

Majestätisch thronen die Löwen- und Philippsburg über dem mittelalterlichen Monreal. Steile verschlungene Waldpfade, abenteuerliche Schluchten und spektakuläre Weitblicke machen den Weg zu einem Erlebnis.

56729 Monreal, Bahnhof

## Nette-Schieferpfad - 9,2 km

Schmale Pfade vorbei an schroffen Schieferklippen, Einblicke in den Schieferabbau, grandiose Ausblicke und Abenteuer im Tunnel einer ehemaligen Bahntrasse.

56753 Trimbs, Dorfplatz

## Pellenzer Seepfad - 16 km

Einzigartige Einblicke in die vulkanische Vergangenheit am Eppelsberg, Vulkanismus live am Laacher See mit Blick auf das Kloster Maria Laach und herrliche Aussichten in die Pellenz.

56645 Nickenich, Parkplatz am Tumulus

## Vier-Berge-Tour - 12,9 km

Vier Berge in einer Rundtour - idyllische Täler, stille Wälder und phantastische Fernsichten. Als Schmäckerl gibt es Schluchten, Höhlen und mächtige Baumriesen.

56743 Mendig, Parkplatz Erlenmühle

## Virne-Burgweg - 9,9 km

Sagenhaft schöne Mischung aus Wald und offener Heide-landschaft, die Ruine Virneburg, überwältigendes Eifelpanorama vom Schafberg.

56729 Virneburg, Gemeindehalle

## Vulkanpfad - 6,6 km

Grandiose Ausblicke auf die Vulkane der Ostefel, einzigartige Einblicke in die Entstehungsgeschichte der Feuer speienden Berge - eine genussvolle Reise in die Zeit der Steinindustrie.

56729 Ettringen, Hochsimmerhalle

## Wacholderweg - 8,8 km

Durch urwüchsige Natur, Wacholderheide und alle Arten von Wald, der Wacholderweg kann mit dem Bergheidenweg zu einer großen Rundtour kombiniert werden.

56729 Langscheid, Wabelberger Wacholderhütte

## Waldseepfad Rieden - 14,2 km

Verträumte Täler, stille Waldabschnitte kombiniert mit phantastischen Ausblicken in die Vulkanlandschaft. Höhepunkte sind der Waldsee Rieden und der Gänsehalsturm-Blick.

56745 Rieden, Am Waldsee

## Wanderather - 12 km

Weite Wiesen mit spektakulären Aussichten, stille Täler mit sprudelnden Bächen, auf den Spuren des Jodokuspilgerweges, Abstecher zur Wallfahrtskapelle St. Jost.

56729 Baar-Wanderath, Kirche oder ehem. Gasthaus Waldesruh

## Schwierigkeitsgrad der Traumpfade:

leicht mittel schwer

Die Definition der Schwierigkeitsstufen sowie weitere Informationen zu den Startpunkten bzw. Wanderparkplätzen finden Sie im Traumpfade-Tourenguide oder im Internet unter [www.traumpfade.info](http://www.traumpfade.info).



Maßstab ca. 1 : 135 000

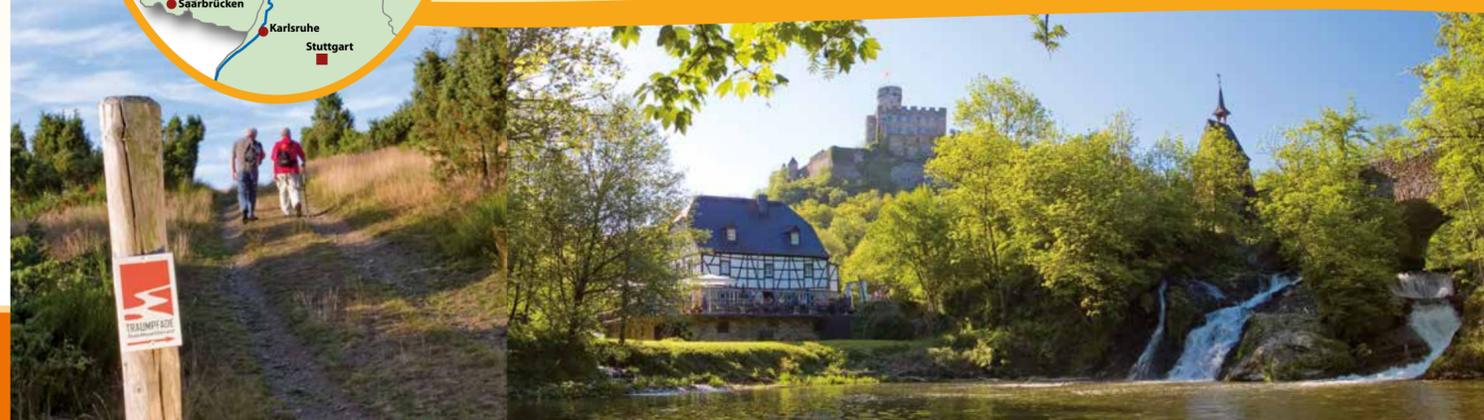


Startpunkt des Weges

Traumpfade am Rhein

Traumpfade an der Mosel

Traumpfade in der Eifel



**„Wandern light“ auf höchstem Niveau**

Besuchen Sie auch unsere Traumfädchen im Rhein-Mosel-Eifel-Land! Die kleinen Geschwister der Traumpfade sind Spazierwanderwege in Premiumformat. Die vierzehn kürzeren und weniger steilen Wege sind perfekt für Wander-Einsteiger oder Familien mit Kindern. Unverlaubar ausgeschildert bieten sie Wander- und Spaziergenuss mit hohem Komfort und großer Erlebnisvielfalt.

Lassen Sie sich verführen!

Weitere Infos auf: [www.traumpfade.info](http://www.traumpfade.info)

**traumpfädchen**  
Rhein-Mosel-Eifel-Land

**Premium**  
Spazierwanderweg