

Was Sie erwartet:

In diesem Seminar erhalten Sie eine Anleitung für die Durchführung der Veränderungen, die Sie in Ihrem Leben wünschen.

Über einen Zeitraum von 28 Tagen mit persönlichem Coaching in Beratungsgesprächen, Telefonaten und Ihren Hausaufgaben erarbeiten wir die Schritte in die neue Zukunft.

Alle Teilnehmer haben bisher ihre Ziele erreicht

- Kurstermine -

Der Beginn ist jederzeit möglich



SABINE BÜHLER

Praxisadresse:
Wolfshecker Hof 1
65599 Dornburg

Sabine Bühler

*In 28 Tagen zur größten Veränderung
in Ihrem Leben*



Wendezeit

Telefon: 06436-28 57 433

E-Mail: buehlersabine@arcor.de

Ich bin

Wir lernen die Energien und Lernaufgaben kennen, mit denen wir auf die Welt gekommen sind.

Wer bin ich und wo will ich hin

Den Ausgangspunkt verstehen

Welche Glaubenssätze hindern uns daran, Erfolg, Glück, Gelingen und Erfüllung zu erfahren.

Meditation zum Thema

Die Idee entsteht

Aufgaben für die Woche

Bachblüten zur Unterstützung

Du bist

Wir lernen unsere Gefühle kennen und steuern. Wie soll sich die Veränderung - das neue Leben mit der Veränderung – anfühlen?

Jeder Gedanke ist mit einem Gefühl verknüpft. Wenn ich positiv denken möchte, muss ich lernen, positiv zu fühlen.

Grundlagenwissen Bachblüten

Meditation zum Thema.

Die Idee wird konkret.

Aufgaben für die Woche.

Wir sind

Wir werden aktiv und gehen die ersten Schritte mit der beschlossenen Veränderung.

Das Gefühl von Macht wiedergewinnen. Wir bekommen unser Leben in den Griff!

Grundlagenwissen Heilsteine

Meditation zum Thema

Wir spüren die Veränderung in uns.

Aufgaben für die Woche

Heilsteine zur Unterstützung

Es sei

Die Veränderung ist sichtbar, der Wunsch erfüllt.

Das Gefühl von Reichtum wiedergewinnen.

Grundlagenwissen Mondschild

Meditation zum Thema.

Nachlese/Vorausschau auf neue Projekte

Wie ich wahrnehme, so bin ich

Jetzt kenne ich mich und kann mein Leben so gestalten, wie es zu mir passt

Die Anleitung aus den vergangenen 4 Wochen versetzt mich in die Lage, meine Lebensziele zu erkennen und umzusetzen, ohne andere Menschen einzugrenzen oder zu verletzen.

Die erlernten Techniken befähigen mich, alle zukünftigen Projekte nach diesem Beispiel zu planen und zu verwirklichen.

Ziel erreicht

Ich bin mein Bestimmer.

Seminargebühr incl. Lernmaterial 600,00 €.

Das Seminar wird individuell an die Termine in Ihrer Lebenssituation angepasst.

Einzeltermine sind möglich.

www.sabine-buehler.de