

Themen, Theorienachmittage, Termine

Akademische Reitkunst am Sonntag

Sabine Bühler



Wir sind im neuen Jahr angekommen und unsere Pferde bleiben weiterhin im Mittelpunkt. Der rote Faden in der Akademischen Reitkunst ist sichtbar beständig mit seinen Aufgaben. Wir dürfen weiter lernen, unsere Erfahrungen sammeln und ich freue mich schon auf unseren Austausch.

Wer mit eigenem Pferd teilnehmen möchte, ist herzlich willkommen.

Die Teilnahme kostet ohne Pferd 15,00 EUR.

Kaffee und Gebäck inkl.

Mit Pferd ist die Teilnahme kostenfrei.

Nach Theorie- und Praxisteil bleibt immer Zeit für Fragen und Diskussionen.

Anmeldung bitte kurz telefonisch/WhatsApp: 0160-97 36 44 41

SONNTAG, 24. April 2022 um 15.00 UHR

Thema: Von der innen Hüfte zum inneren Zügel

Wir wissen, dass die Tragkraft durch der Bewegung der Hinterbeine entsteht. Leider führt nicht jede Bewegung der Hinterbeine des Pferdes zur korrekten Bewegung des Rückens und damit zur Entwicklung der Tragkraft.

Wir schauen uns an, welche Grundlagen wir benötigen, lernen die Fehler in der Bewegung zu erkennen und bekommen ein paar gute Übungen für Zuhause.

Nach dem Theorieteil werde ich mit meinen Pferden die Bewegungsmuster und Lösungsansätze am praktischen Beispiel zeigen.

SONNTAG, 12. Juni 2022 um 15.00 UHR

Thema: Zügel- und Schenkelhilfen

Ein Teil des Alphabets, das wir den Pferden beibringen besteht aus den Zügelhilfen (direkt und indirekt) und den Schenkelhilfen (treibend, verwahrend, um sich biegender, von sich weg biegender). Wann, was und wie. Immer?

Wir schauen uns das auch im praktischen Teil an und ich freue mich über Teilnehmer mit eigenen Pferden.

SONNTAG, 14. August 2022 um 15.00 UHR

Thema: der Sitz als Werkzeug

Nach einer kurzen Einführung über die Anatomie des Menschen im Bezug auf die Anatomie des Pferderückens (den wir beeinflussen wollen) sprechen wir über die Hilfengebung aus dem Sitz. Wir schauen uns Rotationsachsen an und werden feststellen, dass nicht nur Timing und Dosierung unserer Hilfen jedem Pferd entsprechend angepasst werden müssen.

Zur Erläuterung gibt es nachher praktische Beispiele mit meinem Pferden.

.

SONNTAG, 09. Oktober 2022 um 15.00 UHR

Thema: Übergänge

Endlich!

Wenn wir die Erkenntnisse der vorangegangenen Sonntage zusammenfassen, sind die Tore offen für die erlebte Geschmeidigkeit.

Übergänge erweitern die Fähigkeiten des Pferdes und bereiten den Weg in die Versammlung.

Genießen wir diesen Sonntag mit Pferden und allen Sinnen.

SONNTAG, 04. Dezember 2022 um 15.00 UHR

Thema: Körper, Geist und Seele

Es gibt ein Wissen über das Sichtbare hinaus und wir alle spüren täglich an unseren Pferden, das es nicht nur vorhanden ist, sondern großen Einfluß auf unser Pferd hat.

Zum Beginn der Adventszeit widmen wir uns der Sprache „zwischen den Zeilen“. Ich werde an Beispielen aus der Bachblütentherapie und Homöopathie ein paar der inneren „Bewegungsmuster“ erläutern. Freut auf auf fröhliches Wiedererkennen eurer Pferde.

Im praktischen Teil werden wir den Geist des Pferdes in den Mittelpunkt stellen. Keine Ausbildung ohne Aufmerksamkeit, Offenheit und gegenseitige Wahrnehmung.