

MAGISCHE PUNKTE IN DER AKUPUNKTUR

EINFÜHRUNG UND PUNKTEATLAS

1 Grundlagen der Punkteauswahl

Die **MAGISCHEN PUNKTE** möchte ich hier im Buch weiterhin als **EXTRA-PUNKTE** bezeichnen, da sie zusätzlichen zu den Punkten im klassischen System der traditionell, chinesischen Medizin besondere Bedeutung haben. Dieses Buch beschreibt die Lokalisation, Indikation sowie die Wirkmechanismen der **EXTRA PUNKTE**.

Ein Punkt für viele Erkrankungen und viele Erkrankungen mit wenigen Punkten behandeln, dass ist das Prinzip, nach dem Meister Tung gearbeitet und seinen Schüler weitergegeben hat.

Sie finden ihren Einsatz bei Akutzuständen bzw. Notfällen genauso wie bei chronischen und komplexen Erkrankungen oft mit **erstaunlich schneller Wirkung** besonders bei eben auch bei Schmerzzuständen.

Es sind mehr als 740 Punkte, die auf 12 Zonen des menschlichen Körpers verteilt sind:

Körperareal	Zone	Anzahl der Punkte
Finger	11	27 Punkte
Handinnenfläche und -rücken	22	11 Punkte
Unterarm	33	16 Punkte
Oberarm	44	17 Punkte
Fußsohle	55	6 Punkte
Fußrücken	66	15 Punkte
Unterschenkel	77	28 Punkte
Oberschenkel	88	32 Punkte
Ohr	99	8 Punkte
Kopf/Gesicht	1010	25 Punkte
Rücken	DT	52 Punkte
Brust und Bauch	VT	56 Punkte

Tabelle 1 - Übersicht der Extra Punkte

Es gibt hunderte Akupunkturpunkte auf dem Körper, jedoch werden nur wenige häufig genutzt, weil sie in der Praxis vieler erfahrener Akupunkteure effektiver waren als andere. Auch unter denen von Meister Tung beschriebenen Punkte gibt es sehr gute und gute Punkte. In diesem Buch sind die sehr guten Punkte hervorgehoben.

Erkrankungen der Brust, Atemabhängiger Schmerz, Schulterschmerzen, zum Abstillen (Delaktion),

Flankenschmerz egal aus welchem Grund, Rippenfellentzündung und Schmerzen,

Nadelung: 0,2-0,3" tief;

11.08 ZhiWuJin/ ZhiQianJin (5/1000 Finger Metall³¹)

Lokalisation: 2 Punkte-Gruppe; DI-KANAL;

Zeigefinger dorsal; PP; 0,5" ulnar der Mitte gleichmäßig in ¼ Abstände;

Wirkt auf: LU; energetisch auf DI;

Funktion: reguliert das LU- und DI-Qi

Indikation: Fischgrätengefühl im Hals³², Enteritis, (untere) abdominale Schmerzen, Magen-/Darmulzerationen, Entzündungen der Hoden

Nadelung: 0,2-0,3" tief;



Abbildung 12 – DI-KANAL – 11.07-08

Punkte mit Namen „Jin“ = Metall wirken auf Erkrankungen des Darms, Abdomen und Speiseröhre; bessere Punktwirkung haben: 33.08 ShouWuJin, 77.25 ZuWuJin, 33.09 ShouQianJin und 77.24 ZuQianJin

Die Punkte mit „Jin“ im Namen wirken auch auf LU und DI, zugleich liegen sie auf der DI-KANAL, wodurch sie LU und DI -Syndrome behandeln. Wenn die LU die Speiseröhre dominiert und der DI das Abdomen, sind die Punkte gut; sehr effektiv auch bei Magen- oder Darm-Ulzerationen

³¹ Der Name deutet schon auf etwas sehr, sehr Kostbares hin.
³² Entspannt die Speiseröhrenmuskulatur – Rezeptur: Wu Ling Xian
© Pia Braun: Magische Punkte in der Akupunktur Seite 32

6 Fuß

Medialer Fuß; 1. Metatarsal; Großzehe (66.01)

66.01 HaiBao (Seehund)

Lokalisation: Fuß medial; Großzehe; im Zentrum der medialen Seite von der Großzehe, anterior von Mi2 DaDu; zwischen Mi1 und Mi2, an der Grenze von roter zu weißer Haut;

Wirkung: HE;

Funktion: zerstreut Stase, befreit das Gefäßnetzwerk.
Punkte auf dem Zeh behandeln auf Genitalien

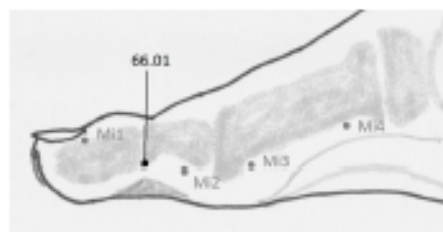


Abbildung 38 – MI-KANAL – 66.01

Indikation: Augenschmerzen, Konjunktivitis,

Schmerzen des Daumens und Zeigefingers

Mounting Qi (Schwellung, aufsteigendes Qi-SHAN)-Hernien¹,

vaginale Erkrankungen, Vaginitis,

Nadelung: 0,1-0,3" oberflächlich zu nadeln, kontralateral

¹ Hernies sind zusammen mit entsprechenden Fingerpunkten (11.01, 11.02 usw.) zu therapieren
© Pia Braun: Magische Punkte in der Akupunktur Seite 33

5 **Abbildungsverzeichnis**

ABBILDUNG 1 – DER HOMUNCULUS (DOC/CHECK MEDICAL SERVICES GMBH; ANTWERPEN, DR. FRANK)	3
ABBILDUNG 2 - GROBES TAICHI	6
ABBILDUNG 3 - HANDDIAGNOSE	11
ABBILDUNG 4 - HAND PALMAR LINIENSYSTEM	18
ABBILDUNG 5 - HAND DORSAL LINIENSYSTEM	19
ABBILDUNG 6 – DI-KANAL – 11.01-05	20
ABBILDUNG 7 – DI-KANAL – 11.17	25
ABBILDUNG 8 – PE-KANAL – 11.18-19	26
ABBILDUNG 9 – 3E-KANAL – 11.20-22 / 11.06	28
ABBILDUNG 10 – DÜ-KANAL – 11.23	30
ABBILDUNG 11 – DI-KANAL – 11.07-08	32
ABBILDUNG 12 – PE-KANAL – 11.09 / 11.13	34
ABBILDUNG 13 – PE-KANAL – 11.10-12	35
ABBILDUNG 14 – 3E-KANAL – 11.14 + 11.15	38
ABBILDUNG 15 – DÜ-KANAL – 11.16	39
ABBILDUNG 16 – LU-KANAL – 11.24 + 11.26	40
ABBILDUNG 17 – LU-KANAL – 11.25 + 11.27	41
ABBILDUNG 18 – LU-KANAL – 22.01-02 + 22.11	43
ABBILDUNG 19 - HE-KANAL - 22.10	46
ABBILDUNG 20 - DI-KANAL - 22.04-05	47
ABBILDUNG 21 - PE-KANAL - 22.03	50
ABBILDUNG 22 - 3E-KANAL - 22.06+22.07	52
ABBILDUNG 23 - DÜ-KANAL - 22.08+22.09	55
ABBILDUNG 24 – DI-KANAL – 33.01-03 UND 33.07	57
ABBILDUNG 25	57
ABBILDUNG 26 – 3E-KANAL – 33.04-06 UND 33.08+09	59
ABBILDUNG 27 - DÜ-KANAL - 33.10-12	62
ABBILDUNG 28 - LU-KANAL - 33.13-16	64
ABBILDUNG 29 - LU-KANAL - 44.01	67
ABBILDUNG 30 - 3E-KANAL - 44.02-05	68
ABBILDUNG 31 - DI-KANAL - 44.06-10	71
ABBILDUNG 32 - DI/LU-KANAL - 44.11+12	74
ABBILDUNG 33 - POSTERIOR ZU 3E-KANAL - 44.13-15	75
ABBILDUNG 34 - DÜ-KANAL - 44.16-17	77
ABBILDUNG 35 - FURSOHLE - 55.01	78
ABBILDUNG 36 - FURSOHLE - 55.01-06	79

NASE	195
NEURODERMITIS	195
NERVEN	195
NEURALGIE	196
NEUROPATHIE	196
NIERENSTEINE	196
OBERARM	196
OBERSCHENKEL	196
ÖDEME	196
OHRENSCHMERZEN	196
ORGANE - ZANG	197
PARKINSON	197
POST-POLIO, POLIOMYELITIS	197
PROSTATAVERGRÖßERUNG	197
RAUCHEN, AUFHÖREN	197
RHEUMA	197
RHINITIS / SINUSITIS	198
RÜCKENSCHMERZEN	198
SCHLAFLOSIGKEIT	198
SCHLAGANFALL	198
SCHMERZBEHANDLUNG NACH BEREICHEN	199
SCHWINDEL	199
SODBRENNEN, VERDAUUNGSSTÖRUNG	200
TENNISARM	200
TINNITUS	200
UNTERSCHENKEL	200

4 EXKURS PUNKTEKATEGORIEN UND ABKÜRZUNGEN 201

5 ABBILDUNGSVERZEICHNIS 203

6 INHALTSVERZEICHNIS 205

7 LITERATURVERZEICHNIS 215