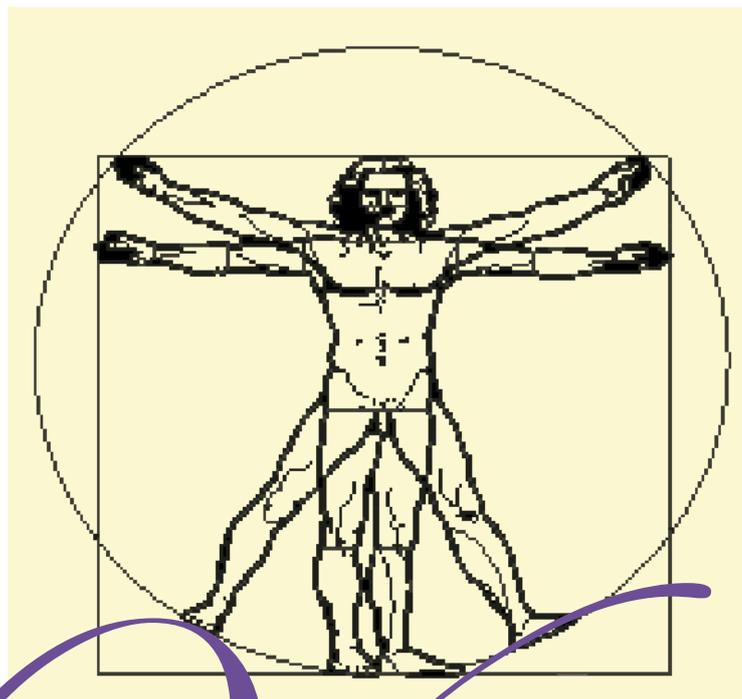


Nutze die Quellen der Lebenskraft



Vitalis®

Programm-Handbuch

IMPULSA-MED PRO

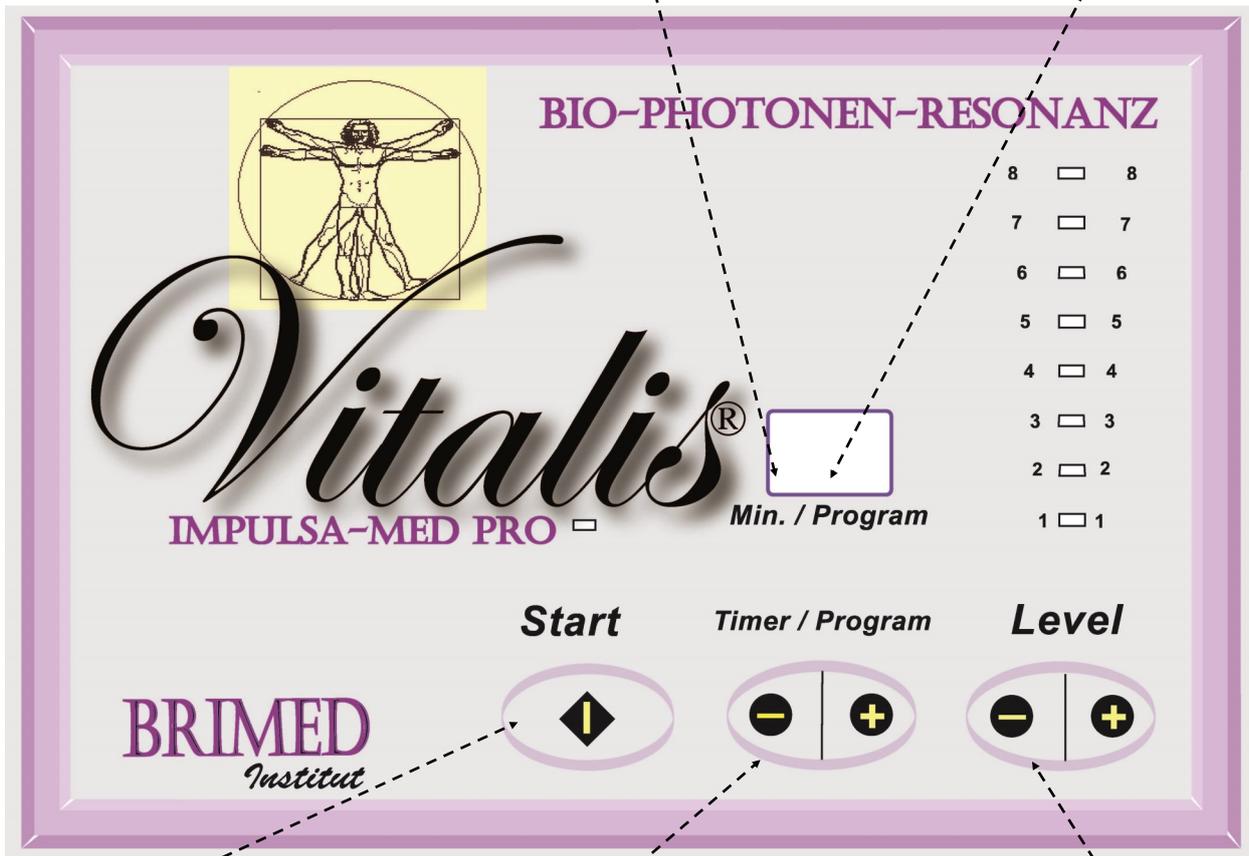
Bitte beachten Sie, dass die Benennung
der einzelnen Programme keinerlei
Wirkungsbehauptung darstellt!

Bedienungsanleitung *Vitalis*[®]-IMPULSA-MED PRO

1. Gerät einschalten
2. Elektroden einstecken
3. Programm aus Handbuch auswählen
4. Level-Intensität einstellen und „Start“-Taste drücken

1. Anzeige im Display = Programm-Nr. laut Programm-Handbuch

2. Nach Start des Programms = Dauer der Behandlung in Minuten



1. Funktion: Einschalten des Gerätes
2. Funktion: Start des Programms
3. Funktion: Programm stoppen

1. Funktion: (+) = Programme auswählen nach oben
2. Funktion: (-) = Programme auswählen nach unten

1. Funktion: (+) = Level-Intensität erhöhen
2. Funktion: (-) = Level-Intensität verringern



Vitalis[®]-Modulations-Applikator einstecken

Externe Zuschaltung zur Psycho-Phonetik (Optional)

Psycho-Phonetik:
1. (links) Kopfhörer
2. (rechts) Licht-Blitzbrille

Netzstecker

Alphabetische Liste der Programmketten zur Stress-Reduktion

Vitalis IMPULSA-MED PRO (Kurzübersicht)

| Anwendungsbereiche | Programm-Ketten-Nr.: | Anzahl der Programme je Kette | Laufzeit (Minuten) -Gesamt- | Level von-bis | Elektroden-Plazierungen (siehe Seite) |
|--|----------------------|-------------------------------|-----------------------------|---------------|---------------------------------------|
| Abwehrsteigerung | 8 | 3 | 15 | 3-8 | 8 |
| Adrenalin-Ausschüttung regulieren | 3 | 3 | 12 | 4-8 | 8 |
| Aggression, mentale u. psychische Probleme | 5 | 3 | 12 | 1-8 | 8 |
| Aktivieren der Hirnhälften | 4 | 4 | 25 | 5-8 | 8 |
| Aktivieren der Vitalität | 3 | 3 | 12 | 3-8 | 8 |
| Allergie-Therapie bei unbekanntem Allergien | 27 | 3 | 17 | 1-6 | 8 |
| Allergie-Therapie (Nahrungsmittel, Pollen, Pilze) | 5+27 | 3+3(6) | 12+17 (29) | 1-6 | 8 |
| Atemnot | 25 | 2 | 17 | 3-8 | 8 |
| Autoregulationsstörungen | 26 | 2 | 17 | 1-6 | 8 |
| Bandscheibenvorfall (unterstützend) | 5+29 | 3+5(8) | 12+26 (38) | 8 | 8 |
| Belastung durch Erreger (Viren, Pilze, Bakterien, Parasiten) | 8 | 3 | 15 | 8 | 8 |
| Bettnässen, Inkontinenz | 39 | 5 | 24 | 3-8 | 8 |
| Blasenreizung | 38 | 5 | 24 | 5-8 | 8 |
| Blockaden durch Opiate, Medikamentenabusus | 5 | 3 | 12 | 6-8 | 8 |
| Blockaden im Gewebe | 5 | 3 | 12 | 3-8 | 8 |
| Blockaden lösen(energetisch) | 5 | 3 | 12 | 1-8 | 8 |
| Blockaden lösen(neuro-emotional) | 5 | 3 | 12 | 1-6 | 8 |
| Blutwerte verbessern | 26 | 2 | 17 | 1-8 | 8 |

| Anwendungsbereiche | Programm-Ketten-Nr.: | Anzahl der Programme je Kette | Laufzeit (Minuten) -Gesamt- | Level | Elektroden-Plazierungen (siehe Seite) |
|---|----------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------|---------------------------------------|
| Burn-Out | 20 | 4 | 25 | 3-8 | 9 |
| Cellulitis | 15 | 3 | 22 | 3-8 | 9 |
| Chronisches-Müdigkeits-Syndrom(CMS) | 20 | 4 | 25 | 1-8 | 9 |
| Darmflora verbessern | 17 | 5 | 25 | 3-8 | 9 |
| Darmtätigkeit regulieren | 25 | 2 | 17 | 3-8 | 9 |
| Darmtätigkeit verbessern | 16 | 5 | 25 | 3-8 | 9 |
| Depression | 3 | 3 | 12 | 1-8 | 9 |
| Energiemangel | 19 | 4 | 25 | 3-8 | 9 |
| Entgiftung allgemein | 14 | 4 | 16 | 1-8 | 9 |
| Erschöpfung | 19 | 4 | 25 | 1-8 | 9 |
| Falten um Nase und Mund | 7+15 | 3+3(6) | 13+22 (35) | 4-8 | 9 |
| Fettstoffwechsel verbessern | 27 | 3 | 17 | 3-8 | 9 |
| Fettverdauungsprobleme | 28 | 3 | 17 | 1-8 | 9 |
| Geopathie-Ausgleich | 4 | 4 | 25 | 1-8 | 9 |
| Gelenkschmerzen akut | 33 | 5 | 26 | 6-8 | 9 |
| Gelenkschmerzen chronisch | 37 | 4 | 19 | 1-8 | 9 |
| Gewebsgeschehen allgemein | 15 | 3 | 22 | 1-8 | 9 |
| Gewichts-Reduktion allgemein | 25 | 2 | 17 | 3-8 | 9 |
| Halswirbelsäulen-Beschwerden(HWS-Syndrom) | 30 | 5 | 26 | 6-8 | 9 |
| Harmonisierung | 3+25 | 3+2(5) | 12+17 (29) | 1-3 | 9 |

| Anwendungsbereiche | Programm-Ketten-Nr.: | Anzahl der Programme je Kette | Laufzeit (Minuten) -Gesamt- | Level | Elektroden-Plazierungen (siehe Seite) |
|---|-----------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------|--|
| Harnwegsinfektion | 39 | 5 | 24 | 6-8 | 10 |
| Hormonelle Steuerung | 11 | 4 | 16 | 6-8 | 10 |
| Hormonstörungen | 10+11 | 4+4(8) | 21+16 (37) | 6-8 | 10 |
| Hypophysensteuerung | 10 | 4 | 21 | 6-8 | 10 |
| Immundefekte u. Immunsystem verbessern | 9 | 4 | 20 | 1-6 | 10 |
| Immunschwäche(innere Blockaden) | 5+9 | 3+4(7) | 12+20 (32) | 1-8 | 10 |
| Infektionsabwehr | 8 | 3 | 15 | 3-8 | 10 |
| Kopfschmerzen | 5+30 | 3+5(8) | 12+26 (38) | 6-8 | 10 |
| Krebsbehandlung(unterstützend) Carcinom | 2 | 6 | 30 | 6-8 | 10 |
| Krebsbehandlung(unterstützend) Sarkom | 1 | 6 | 30 | 6-8 | 10 |
| Kreuzbein-/Steissbein-Blockade | 5+29 | 3+5(8) | 12+26 (38) | 6-8 | 10 |
| Lateralitätsstörungen | 4 | 4 | 25 | 1-6 | 10 |
| Leber-Entgiftung | 14 | 4 | 16 | 1-6 | 10 |
| Lern-und Gedächtnis-Verbesserung | 4 | 4 | 25 | 6-8 | 10 |
| Lymphaktivierung | 14 | 4 | 16 | 1-8 | 10 |
| Magenbeschwerden akut | 25 | 2 | 17 | 6-8 | 10 |
| Magensekret-Störungen | 27 | 3 | 17 | 1-8 | 10 |
| Magenübersäuerung | 28 | 3 | 17 | 3-8 | 10 |
| Menstruationsbeschwerden | 10 | 4 | 21 | 6-8 | 10 |
| Migräne | 5+30 | 3+5(8) | 12+26 (38) | 6-8 | 10 |

| Anwendungsbereiche | Programm-Ketten-Nr.: | Anzahl der Programme je Kette | Laufzeit (Minuten) -Gesamt- | Level | Elektroden-Plazierungen (siehe Seite) |
|--|-----------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------|--|
| Mononucleose | 12 | 4 | 17 | 6-8 | 11 |
| Multiple Sklerose (unterstützend) | 9 | 4 | 20 | 1-4 | 11 |
| Mykose-Therapie (allgemein) | 17 | 5 | 25 | 1-8 | 11 |
| Nahrungsaufspaltung im Dünndarm verbessern | 18 | 3 | 23 | 3-8 | 11 |
| Narbenentstörung | 5 | 3 | 12 | 6-8 | 11 |
| Narbenentstörung bei inneren Narben | 15 | 2 | 22 | 6-8 | 11 |
| Nebenhöhlen-Entzündung (chronisch) | 23 | 3 | 20 | 3-8 | 11 |
| Nervenregeneration | 34 | 4 | 19 | 1-8 | 11 |
| Nervenschmerzen ziehend | 33 | 5 | 26 | 6-8 | 11 |
| Nierenfunktionsschwäche (Entgiftung) | 14 | 4 | 16 | 1-6 | 11 |
| Ohrenschmerzen | 9+30 | 4+5(9) | 20+26 (46) | 6-8 | 11 |
| Pankreas-Störung (verminderte Sekretion) | 25+27 | 2+3(5) | 17+17 (34) | 3-8 | 11 |
| Parodontose | 35 | 4 | 19 | 3-8 | 11 |
| Post-operative Behandlung | 36 | 4 | 19 | 1-8 | 11 |
| Prä-operative Behandlung | 30 | 5 | 26 | 1-6 | 11 |
| Prostatabeschwerden | 40 | 5 | 24 | 3-8 | 11 |
| Regeneration | 7 | 3 | 13 | 3-8 | 11 |
| Relax und Wohlfühlen | 3 | 3 | 12 | 1-8 | 11 |
| Reizblase | 40 | 5 | 24 | 3-8 | 11 |
| Releasing-Hormone anregen | 10 | 4 | 21 | 3-8 | 11 |

| Anwendungsbereiche | Programm-Ketten-Nr.: | Anzahl der Programme je Kette | Laufzeit (Minuten) -Gesamt- | Level | Elektroden-Plazierungen (siehe Seite) |
|-------------------------------------|----------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------|---------------------------------------|
| Rheumatische Schmerzen | 37 | 4 | 19 | 1-8 | 12 |
| Säure-Basen-Gleichgewicht | 28 | 3 | 17 | 3-8 | 12 |
| Schilddrüsen-Störungen | 10+11 | 4+4(8) | 21+16 (37) | 3-8 | 12 |
| Schilddrüse(Hyperthyreose, Basedow) | 11 | 4 | 16 | 1-8 | 12 |
| Schlafstörungen | 3+22 | 3+4(7) | 12+25 (37) | 3-8 | 12 |
| Schmerzen im Genick | 29 | 5 | 26 | 3-8 | 12 |
| Schmerzen im LW-Bereich | 30 | 5 | 26 | 6-8 | 12 |
| Schmerzen im Nacken | 31 | 5 | 26 | 4-8 | 12 |
| Schmerzen im Zahnbereich | 30 | 5 | 26 | 6-8 | 12 |
| Schmerzen krampfartig | 32 | 5 | 26 | 3-8 | 12 |
| Schmerzen, stechende | 33 | 5 | 26 | 6-8 | 12 |
| Schmerz-Therapie akut | 32 | 5 | 26 | 8 | 12 |
| Schmerz-Therapie chronisch | 36 | 4 | 19 | 1-6 | 12 |
| Schultergelenk-Beschwerden | 31 | 5 | 26 | 3-8 | 12 |
| Schwindel, Gleichgewichtsstörungen | 21 | 4 | 25 | 1-8 | 12 |
| Serotonin-Wirkung verbessern | 3 | 3 | 12 | 3-8 | 12 |
| Sinusitis, chronisch | 23 | 3 | 20 | 3-8 | 12 |
| Sportverletzungen akut | 30 | 5 | 26 | 6-8 | 12 |
| Sportverletzungen chronisch | 35 | 4 | 19 | 3-8 | 12 |
| Steigerung der Abwehrkräfte | 9 | 4 | 20 | 1-8 | 12 |

| Anwendungsbereiche | Programm-Ketten-Nr.: | Anzahl der Programme je Kette | Laufzeit (Minuten) -Gesamt- | Level | Elektroden-Plazierungen (siehe Seite) |
|--|----------------------|-------------------------------|-----------------------------|-------|---------------------------------------|
| Steigerung des Atemvolumens | 25 | 2 | 17 | 3-8 | 13 |
| Stoffwechsel-Therapie (allgemein) | 27 | 3 | 17 | 6-8 | 13 |
| Thymus-Aktivierung | 9 | 4 | 20 | 3-8 | 13 |
| Toxinausleitung (allgemein) | 14 | 4 | 16 | 1-6 | 13 |
| Tumorbehandlung(unterstützend) Carcinom(nach Chemo) | 2+27 | 6+3(9) | 30+20 (50) | 1-8 | 13 |
| Tumorbehandlung(unterstützend) Sarkom(nach Chemo) | 1+26 | 6+3(9) | 30+17 (47) | 1-8 | 13 |
| Unverträglichkeit gegenüber Vitalstoffen | 18 | 3 | 23 | 1-6 | 13 |
| Vegetative Fehlsteuerung | 25 | 2 | 17 | 3-8 | 13 |
| Verbessertes Lernen | 4 | 4 | 25 | 6-8 | 13 |
| Verletzungen jeder Art (akut) | 33 | 5 | 26 | 6-8 | 13 |
| Verletzungen jeder Art (chronisch) | 34 | 4 | 19 | 3-8 | 13 |
| Verletzungen (neuro-emotional und traumatisch) | 6 | 4 | 18 | 1-6 | 13 |
| Virale Grippe (unterstützend) | 13 | 2 | 19 | 6-8 | 13 |
| Virale Infekte | 12 | 4 | 17 | 3-8 | 13 |
| Vitalkapazität verbessern | 3 | 3 | 12 | 3-8 | 13 |
| Wetterfühligkeit | 22 | 4 | 25 | 3-6 | 13 |
| Wechseljahre-Beschwerden | 10 | 4 | 21 | 3-8 | 13 |
| Wirbelsäuleblockade, energetisch | 5 | 3 | 12 | 1-8 | 13 |
| Wirbelsäulen-Blockaden | 5 | 3 | 12 | 3-8 | 13 |
| Wirbelsäulensegmente blockiert | 5 | 3 | 12 | 6-8 | 13 |

| Anwendungsbereiche | Programm-Ketten-Nr.: | Anzahl der Programme je Kette | Laufzeit (Minuten) -Gesamt- | Level | Elektroden-Plazierungen (siehe Seite) |
|---------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------|--|
| Wundheilung anregen (allgemein) | 6 | 3 | 12 | 1-6 | 14 |
| Yin-Yang-Ausgleich | 19 | 4 | 25 | 3-8 | 14 |
| Zahnfleischerkrankungen | 35 | 4 | 19 | 1-8 | 14 |
| Zahnschmerzen | 30 | 5 | 26 | 6-8 | 14 |
| Zellregeneration | 6 | 4 | 18 | 1-8 | 14 |
| Zellstimulierung | 7 | 3 | 13 | 3-8 | 14 |

Vitalis® -Psycho-Phonetik

Mit diesem Mentaltrainer eröffnen sich bei der

Anwendung mit dem *Vitalis*-Bio-Photonen-Resonanz-System **IMPULSA-MED PRO** noch mehr Möglichkeiten.

Das audiovisuelle

Vitalis® -Psycho-Phonetik-

Stimulationsgerät erzeugt gepulstes kaltes Bio-Photonen-Licht mit einer Wellenlänge von 632 nm und Tonfrequenzen und soll beim Anwender Einfluss auf dessen EEG-Wellen nehmen und damit bestimmte Bewusstseinszustände erreichen.



Die Brille erzeugt einen stroboskopähnlichen Effekt in einem einstellbaren Bereich von 1 bis ca. 40 Hz, während gleichzeitig Töne über den Kopfhörer mit einer dazu passenden Frequenz oder Frequenzgemisch eingespielt werden. Diese (ggf. binauralen) Töne in Zusammenwirkung mit den Lichteffekten stimulieren die Reizverarbeitung des Anwenders im vorgegebenen Frequenzbereich und sollen auf diese Weise auf den mentalen Zustand des Anwenders Einfluss nehmen. Diese Stimulation sollen auf Grund einer sog. Frequenz-Folge-Reaktion je nach Einstellung entsprechend verstärkte Gehirnaktivitäten von tiefen Deltawellen (1–4 Hz), über Thetawellen (5–8 Hz) und Alphawellen (8–12 Hz) bis zu schnellen Betawellen (>12 Hz) erzeugt werden.

Frequenzwahl

Der Frequenzumfang deckt den Bereich der menschlichen Gehirnwellenfrequenzen ab. Die sogenannte Frequenz-Folge-Reaktion soll Einfluss auf die Frequenzverteilung der EEG-Wellen nehmen und so eine gewünschte Stimmung oder einen Bewusstseinszustand beeinflussen, erzeugen oder fördern.

Die Signalausgabe geschieht über Kopfhörer und spezielle Brillen und wirkt auf diese Weise per Sinneseindruck auf den Anwender ein. Synchron zum Licht wird über Kopfhörer eine Impulsfrequenz (physikal. Burstsinal) akustisch eingespielt. Über die Kopfhörer werden die (ggf. binauralen) Töne eingespielt, die pro Ohr unterschiedliche Frequenzen haben können, amplitudenmoduliert oder gepulst sind. Um beispielsweise eine Thetafrequenz zu erzeugen, differieren die Töne vom rechten und linken Ohr um 5–8 Hz wodurch ein Schwebungssignal mit entsprechend modulierter Frequenz entsteht. Bei amplitudenmodulierten oder gepulsten Tönen wird die Lautstärke in der

entsprechenden Frequenz (1–30 Hz) moduliert. Zusätzlich können noch Musik oder gesprochener Text eingespielt werden.

Ein Entspannungsprogramm startet dabei üblicherweise im tiefen Betabereich (etwa 14 Hz), senkt die Frequenz dann allmählich bis zur gewünschten Frequenz ab, verweilt dort eine Weile, um zum Ende der Session wieder eine Frequenz zu erreichen, die einem bewussten Zustand (12–21 Hz) entspricht (Ausnahme zum Beispiel: Schlafunterstützung bzw. -einleitung).

Die Frequenz der Impulse entspricht dabei einer der vier neurologisch relevanten Frequenzbereiche und veranlasst das Gehirn aufgrund des Resonanzprinzips (auch Frequenz-Folge-Prinzip) sich dieser Frequenz anzupassen, wie EEG-Messungen gezeigt haben. Diese vier Bereiche werden Beta- (30 Hz bis ca. 13 Hz), Alpha- (12 Hz bis 8 Hz), Theta- (7 Hz bis 5 Hz) und Deltabereich (4 Hz bis 0,5 Hz) genannt. So werden beispielsweise einigen Studien zufolge alleine im Alphabereich selbstberuhigende Neurotransmitter (Endorphine) ausgeschüttet, die beispielsweise Menschen mit erhöhtem Stressaufkommen fehlen können.

| | | EEG-Frequenzbänder | | |
|--------------|-------------------------------|--------------------|---|--|
| Frequenzband | | Frequenz | Zustand | Mögliche Effekte |
| Delta | | 0,5–3 Hz | <u>Tiefschlaf</u> , <u>Trance</u> | |
| Theta | Niedrig (Theta 1) | 3–6,5 Hz | <u>Hypnagogisches Bewusstsein</u> (Einschlafen), <u>Hypnose</u> , <u>Wachträumen</u> | |
| | Hoch (Theta 2) | 6,5–8 Hz | Tiefe <u>Entspannung</u> , <u>Meditation</u> , <u>Hypnose</u> , <u>Wachträumen</u> | Erhöhte <u>Erinnerungs-</u> und <u>Lernfähigkeit</u> , <u>Konzentration</u> , <u>Kreativität</u> |
| Alpha | | 8–12 Hz | Leichte <u>Entspannung</u> , <u>Super Learning</u> (Unterbewusstes <u>Lernen</u>), nach innen gerichtete <u>Aufmerksamkeit</u> | Erhöhte <u>Erinnerungs-</u> und <u>Lernfähigkeit</u> |
| Beta | Niedrig (Sensorimotor Rhythm) | 12–15 Hz | Entspannte nach außen gerichtete <u>Aufmerksamkeit</u> | Gute <u>Aufnahmefähigkeit</u> und <u>Aufmerksamkeit</u> |
| | Mittel | 15–21 Hz | Hellwach, normale bis erhöhte nach außen gerichtete <u>Aufmerksamkeit</u> und <u>Konzentration</u> | Gute <u>Intelligenzleistung</u> |
| | Hoch | 21–38 Hz | Hektik, <u>Stress</u> , <u>Angst</u> oder <u>Überaktivierung</u> | Sprunghafte <u>Gedankenführung</u> |
| Gamma | | 38–42 Hz | Anspruchsvolle Tätigkeiten mit hohem <u>Informationsfluss</u> | Transformation oder neuronale Reorganisation |